

## KATALOG INFORMACIJ ZA LOKALNO OKOLJE

– OBČINA BREŽICE –

Različica 2

18.9.2018

## KAZALO

<b>1</b>	<b>O OPERACIJI »NADGRADNJA IN RAZVOJ PREVENTIVNIH PROGRAMOV TER NJIHOVO IZVAJANJE V PRIMARNEM ZDRAVSTVENEM VARSTVU IN LOKALNIH SKUPNOSTIH«-SKLOP 1</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>KONTAKTI PARTNERJV V OKOLJU</b>	<b>8</b>
<b>3</b>	<b>NOVE STRUKTURE V ZD BREŽICE ZA PODORO IZVAJANJU INTEGRIRANE PREVENTIVE KRONIČNIH BOLEZNI IN ZMANJŠEVANJU NEENAKOSTI V ZDRAVJU</b>	<b>10</b>
<b>4</b>	<b>INTEGRIRANI CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA V ZDRAVSTVENEM DOMU BREŽICE (CKZ ZD BREŽICE)</b>	<b>16</b>
<b>5</b>	<b>CKZ ZD BREŽICE: ZDRAVSTVENO-VZGOJNO OBRAVNAVA IN IZVAJANJE AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN ZMANJŠEVANJA NEENAKOSTI V ZDRAVJU VSEH POPULACIJSKIH SKUPIN</b>	<b>21</b>
	Program priprava na porod in starševstvo po nadgrajenem programu PPS	22
	Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov	22
	Aktivnosti krepitve zdravja in preventivnih obravnav za otroke in mladostnike, njihove starše ter izvajanje preventivnih obravnav za mlade v lokalni skupnosti	23
	Zobozdravstvena vzgoja za otroke in mladostnike,	23
	Program za krepitev zdravja (PKZ)	23
	Aktivnosti krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih	25
	Izvajanje dodatnih preventivnih aktivnosti patronažne službe	25
	Aktivnosti vključevanja ranljivih oseb v preventivne programe	27
<b>6</b>	<b>DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI NAMENJENI PREBIVALCEM NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE</b>	<b>28</b>
	Državni presejalni programi za zgodnje odkrivanje raka (SVIT)	29
	Državni presejalni programi za zgodnje odkrivanje raka (DORA)	30
	Državni presejalni programi za zgodnje odkrivanje raka (ZORA)	31
<b>7</b>	<b>PROGRAMI NAMENJENI RANLJIVIM SKUPINAM PREBIVALSTVA NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE</b>	<b>32</b>
	Programi socialne podpore in pomoči ranljivim skupinam – Center za socialno delo Brežice	33
	Pravice brezposelnih in podpora, ki jih nudi Zavod republike za zaposlovanje	36
<b>8</b>	<b>PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ NAMENJENI PREBIVALCEM NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE</b>	<b>38</b>
	Programi nevladnih organizacij	39
	Programi društev	39
<b>9</b>	<b>LOKALNA SKUPINA ZA KREPITEV ZDRAVJA BREŽICE (LSKZ BREŽICE)</b>	<b>43</b>

10	SEZNAM KONTAKTOV	47
11	VIRI IN LITERATURA	65
12	PRILOGE	67



## SEZNAM KRATIC

<b>ZD Brežice</b>	Zdravstveni dom Brežice
<b>CKZ ZD Brežice</b>	Center za krepitev zdravja Brežice
<b>NIJZ</b>	Nacionalni inštitut za javno zdravje
<b>MZ</b>	Ministrstvo za zdravje
<b>CSD</b>	Center za socialno delo
<b>ZRSZ</b>	Zavod RS za zaposlovanje
<b>ZZZS</b>	Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije
<b>OE</b>	Območna enota
<b>KT</b>	Koordinativni timi
<b>PT</b>	Preventivni tim
<b>OŠ</b>	Osnovna šola
<b>SŠ</b>	Srednja šola
<b>PKZ</b>	Programi krepitev zdravja
<b>PPS</b>	Priprava na porod in starševstvo
<b>PUMO</b>	Projektno učenje mladih
<b>DMS</b>	Diplomirana medicinska sestra
<b>DMS v PV</b>	Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu
<b>NVO</b>	Nevladna organizacija
<b>Preventivni program</b>	Program integrirane preventive KNB in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odraslih
<b>RADM</b>	Referenčna ambulanta družinske medicine
<b>SVIT</b>	Državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki.
<b>DORA</b>	Državni presejalni program za raka dojk, ki je namenjen zgodnjemu odkrivanju te bolezni
<b>ZORA</b>	Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu



1.  
**O OPERACIJI »NADGRADNJA IN RAZVOJ PREVENTIVNIH  
PROGRAMOV TER NJIHOVO IZVAJANJE V PRIMARNEM  
ZDRAVSTVENEM VARSTVU IN LOKALNIH SKUPNOSTIH«-SKLOP 1**

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je, v okviru programa Norveškega finančnega mehanizma 2009 – 2011<sup>1</sup>, vodil projekt »**Za boljše zdravje in zmanjšanje neenakosti v zdravju – Skupaj za zdravje**« katerega cilj je bil nadgradnja preventivnih programov za otroke, mladostnike in odrasle, zmanjševanje neenakosti v zdravju, vključevanje ranljivih skupin v preventivno zdravstveno varstvo (PZV) ter krepitev zdravja v lokalni skupnosti. Ministrstvo za zdravje (MZ) je NIJZ pooblastilo kot nosilca in koordinatorja vnaprej opredeljenega projekta za doseganje zastavljenih ciljev projekta. Na osnovi izvedenih aktivnosti so nastala **vsebinska izhodišča za izvajanje projektnih aktivnosti** (dokument »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – vsebinska izhodišča za izvajanje projektnih aktivnosti«).

Vsebinska izhodišča so bila ključno orodje pri pripravi projektne prijave na **Javni razpis**<sup>2</sup> za izbor operacij »**Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih**«, ki ga je MZ objavilo 13. 10. 2017 (sprememba objavljena 17.11.2017). Omenjeni javni razpis za izbor operacij je bil delno financiran s strani Evropske unije (EU), in sicer iz Evropskega socialnega sklada (ESS) in Evropskega sklada za regionalni razvoj (ESRR). Izvajal se je v okviru **Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014-2020, prednostne osi: 9.** »Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine«, **prednostne naložbe: 9.1** »Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti«, **specifičnega cilja: 9.1.3:** »Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju« in **prednostne naložbe 9.3** »Vlaganje v zdravstveno in socialno infrastrukturo, ki prispeva k razvoju na nacionalni, regionalni in lokalni ravni, zmanjšanju neenakosti pri zdravstvenem statusu, spodbujanje socialne vključenosti z lažjim dostopom do družbenih, kulturnih in rekreacijskih storitev, ter prehodom z institucionalnih storitev na skupnostne oblike storitev«, **specifičnega cilja 9.3.1:** »Izboljšanje kakovosti skupnostnih storitev oskrbe« Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014-2020.

V okviru omenjenega javnega razpisa sta bila razpisana dva med seboj povezana sklopa, in sicer:

- Sklop 1: Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v zdravstvenih domovih in lokalnih skupnostih, ki je bil razdeljen na 6 pod -sklopov:
  - PODSKLOP 1.1: Vzpostavitev in delovanje novih struktur v zdravstvenih domovih za podporo izvajanju integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanju neenakosti v zdravju
  - PODSKLOP 1.2: Vzpostavitev in delovanje centrov za krepitev zdravja
  - PODSKLOP 1.3: Izvajanje nadgradenj pri preventivnih pregledih otrok in mladostnikov
  - PODSKLOP 1.4: Izvajanje dodatnih preventivnih aktivnosti patronažne službe
  - PODSKLOP 1.5: Aktivnosti za zagotavljanje enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin
  - PODSKLOP 1.6: Vzpostavitev in delovanje struktur na ravni lokalne skupnosti po modelu skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju
- Sklop 2: Investicijski projekt v zdravstvenih domovih, ki bodo izbrani za Sklop 1

<sup>1</sup> Vir: ; Sonja Dravec, Zalka Drglin, Jerneja Farkaš Lainščak, Martina Horvat, Ivanka Huber, Nuša Konec Juričič, Jožica Maučec Zakotnik, Barbara Mihevc Ponikvar, Rok Poličnik, Rade Pribakovič Brinovec, Vesna Pucelj, Klara Rebernik, Saška Roškar, Sonja Tomšič, Polonca Truden Dobrin, Sanja Vrbovšek; Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – Vsebinska izhodišča za izvedbo projektnih aktivnosti; Ljubljana, NIJZ, 2017 (str. 1);

<sup>2</sup> Vir: Javni razpis za izbor operacij »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« Ljubljana MZ.2017 (dosegljivo: [http://www.mz.gov.si/si/pogoste\\_vsebine\\_za\\_javnost/javne\\_objave/javni\\_razpisi\\_s\\_podrocja\\_zdravja/](http://www.mz.gov.si/si/pogoste_vsebine_za_javnost/javne_objave/javni_razpisi_s_podrocja_zdravja/), pridobljeno: 13.10.2017 in 17.11.2017 – sprememba JR)

Zdravstveni dom Brežice (ZD Brežice) se je prijavil na **Sklop 1** s projektom »**Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – v Zdravstvenem domu Brežice**«.

Na **Sklop 2**, katerega namen je podpora vsebinskemu delu projekta (Sklop 1) z investiranjem v ustrezne kapacitete, prostore in opremo v ZD Brežice, se je prijavila Občina Brežice. Predpogoj za njeno prijavo je bila uspešna prijava ZD Brežice na Sklop 1.

Obdobje izvajanja projekta od 12.4.2018 do 31.12.2019.





## 2. KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU

Vloga v okviru projekta	Kontaktna oseba	E-naslov	Telefon
<b>ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE</b>			
Vodja centra za krepitev zdravja	Helena Hostar, dipl.med.sestra	<a href="mailto:ckz@zd-brežice.si">ckz@zd-brežice.si</a> <a href="mailto:helena.hostar@zd-brežice.si">helena.hostar@zd-brežice.si</a>	051 222 039 07 499 1 454
Koordinator LSKZ	Helena Hostar dipl. med. sestra	<a href="mailto:helena.hostar@zd-brežice.si">helena.hostar@zd-brežice.si</a>	051 222 039 07 499 1 454
<b>NIJZ OE CELJE</b>			
Odgovorna oseba za delo Centrov za krepitev zdravja	Mag. Lea Peternel Razvojno – raziskovalni svetovalec / OE Celje	<a href="mailto:lea.peternel@nijz.si">lea.peternel@nijz.si</a>	03 425 1 133 070 691 724
<b>OBČINA BREŽICE</b>			
Kontaktna oseba odgovorna za Sklop 2	Suzana Ogorevc Vodja oddelka za investicije, občinsko premoženje in javna naročila	<a href="mailto:suzana.ogorevc@brezice.si">suzana.ogorevc@brezice.si</a>	07 620 5 560
Član LSKZ	Patricia Čular Vodja oddelka za družbene dejavnosti. Gospodarstvo, kmetijstvo in razvoj	<a href="mailto:patricia.cular@brezice.si">patricia.cular@brezice.si</a>	07 620 5 530

3.  
**NOVE STRUKTURE V ZD BREŽICE ZA PODPORO IZVAJANJU  
INTEGRIRANE PREVENTIVE KRONIČNIH BOLEZNI IN  
ZMANJŠEVANJU NEENAKOSTI V ZDRAVJU**

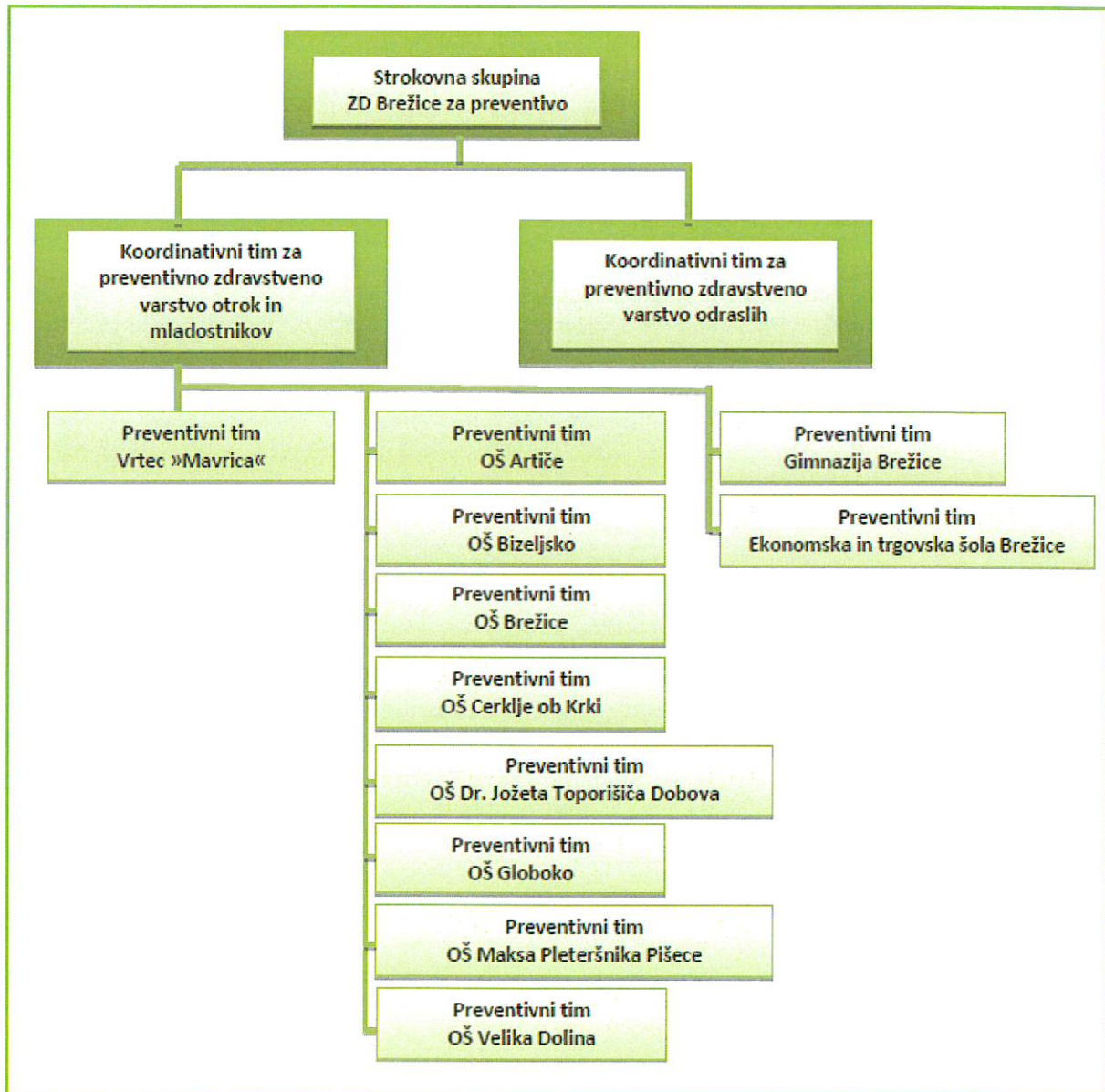


Pri vzpostavljanju novih struktur za podporo izvajanju integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanju neenakosti v zdravju v ZD Brežice, gre za **horizontalne aktivnosti na ravni zdravstvenega doma in lokalne skupnosti**, ki omogočajo doseganje integracije, sodelovanja in povezovanja tako aktivnosti kot izvajalcev na področju krepitve zdravja in preventive kroničnih bolezni (v nadaljevanju: KB) ter zmanjševanja neenakosti v zdravju. Pri tem je **ključna podpora** vodstva ZD Brežice **aktivnostim povezovanja in sodelovanja vseh zdravstvenih delavcev**, ki delujejo na področju **preventive**, ter **aktivnostim povezovanja in sodelovanja** zdravstvenega doma **s partnerji v lokalni skupnosti** (kot so občina, center za socialno delo, območna služba Zavoda RS za zaposlovanje/urad za delo, območna enota Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), območna enota (OE) NIJZ, vzgojno-izobraževalni zavodi, PUM, mladinski centri, razne NVO ...).

V ZD Brežice so bile vzpostavljene naslednje nove strukture:

- **Strokovna skupina ZD Brežice za preventivo** – 8 članov, vodi jo zdravnik specialist
- **Koordinativni tim (KT) za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov** - 8 članov,
- **Preventivni timi (PT) za otroke in mladostnike posamezne vrtnice / šole** – skupno 11 PT (vsak 9 članov):
  - o **1 PT Vrtec:**
    - PT Vrtec »Mavrica«
  - o **8 PT osnovne šole (OŠ):**
    - PT OŠ Artiče
    - PT OŠ Bizeljsko
    - PT OŠ Brežice
    - PT OŠ Cerklje ob Krki
    - PT OŠ dr. Jožeta Toporišiča Dobova
    - PT OŠ Globoko
    - PT OŠ Maksa Pleteršnika Pišece
    - PT OŠ Velika Dolina
  - o **2 PT srednje šole (SŠ):**
    - PT Gimnazija Brežice
    - PT Ekonomska in trgovska šola Brežice
- **Koordinativni tim (KT) za preventivno zdravstveno varstvo odraslih** – 5 članov.

Slika 1: Nove strukture v ZD Brežice za podporo pri izvajanju integrirane preventive in zmanjševanje neenakosti v zdravju



V nadaljevanju so podani opisi: namen, sestava in aktivnosti novih struktur v ZD Brežice za podporo pri izvajanju integrirane preventive in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



## STROKOVNA SKUPINA ZD BREŽICE ZA PREVENTIVO

- Namen:**
- zagotavljanje usklajene strokovne podpore udeležanju preventivnih programov pri različnih ciljnih skupinah in doseganju javnozdravstvenih ciljev v lokalnem okolju;
  - posvetovalni organ vodstvu ZD Brežice glede spremljanja izvajanja preventivnih programov in udeležanja javnozdravstvenega poslanstva ustanove

- Sestava strokovne skupine:**
- Zdenka Marinček dr. med. specialistka splošne medicine, strokovna direktorica, odgovorna za preventivno zdravstveno varstvo odraslih;
  - Miroslav Laktič dr. med. specialist ginekologije in porodništva, odgovornega za reproduktivno zdravstveno varstvo;
  - Tadeja Ris Kolar dr. med. specialistka otroškega in preventivnega zobozdravstva, odgovorna za preventivno zobozdravstveno varstvo;
  - Jožica Iljaž vodja zdravstvene nege po pooblastilu in diplomirano medicinska sestra s specialnimi znanji iz referenčne ambulante družinske medicine;
  - Helena Hostar, vodja CKZ Zdravstvenega doma Brežice;
  - Božica Hrastovšek, vodja patronažne službe
  - Ljudmila Kramar, osebno odgovorna za preventivno zdravstveno varstvo predšolskih, šolskih otrok in mladine;
  - mag. Lea Peternel, razvojno raziskovalni sodelavec, predstavnica OE NIJZ

- Aktivnosti:**
- sodelovanje pri pripravi analize zdravstvenega stanja in vključenosti ciljnih populacij v preventivne programe v sodelovanju z OE NIJZ,
  - pregled in razprava o analizi ranljivih skupin na področju zdravja in njihovega vključevanja v zdravstveni sistem, ki jo pripravi interdisciplinarna skupina strokovnjakov z NIJZ,
  - obravnava ugotovitev ocene stanja v ZD Brežice na področju zagotavljanja enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih oseb, ki jo pripravi *Skupina za izvedbo samoocenjevanja na področju*
  - priprava Strategije ZD Brežice za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z OE NIJZ,
  - priprava Akcijskega načrta ZD Brežice za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z OE NIJZ,
  - strokovna podpora nemotenemu povezovanju, komunikaciji in prenosu informacij med različnimi izvajalci preventivnih pregledov in drugih preventivnih aktivnosti ter CKZ ZD Brežice,
  - izvedba vsaj 4 sestankov strokovne skupine/leto (skupaj najmanj 8)
  - izvedba vsaj 2 sestankov/leto z vsemi koncesionarji – izvajalci preventivnih pregledov v javni zdravstveni mreži, ki delujejo v območju ZD Brežice (skupaj najmanj 4 sestanki s 5 koncesionarji)



## KOORDINATIVNI TIM ZA PREVENTIVNO ZDRAVSTVENO VARSTVO OTROK IN MLADOSTNIKOV

**Namen:** Zagotavljanje kontinuiranega povezovanja in sodelovanja med izvajalci preventivnih pregledov za otroke in mladostnike ter izvajalci zdravstveno-vzgojnih programov iz CKZ s ciljem kakovostne, optimalne, usklajene in učinkovite preventivne obravnave otrok in mladostnikov ter reševanja strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitev zdravja, identifikacije in vključevanja ranljivih oseb ter zmanjševanja neenakosti v zdravju pri populaciji otrok in mladostnikov.

**Sestava strokovne skupine:**

- Romana Laktić, dr. med. specialistka pediatrije vodja dispanzerske dejavnosti in preventivnega zdravstvenega varstva predšolskih, osnovnošolskih otrok in mladine;
- Emil Prelesnik, predstavnik diplomiranih medicinskih sester preventivnega zdravstvenega varstva predšolskih, osnovnošolskih otrok in mladine;
- Tadeja Ris Kolar dr. med. specialistka otroškega in preventivnega zobozdravstva, odgovorna za preventivno zobozdravstveno varstvo;
- Miroslav Laktić dr. med. specialist ginekologije in porodništva, odgovornega za reproduktivno zdravstveno varstvo;
- Helena Hostar, vodja CKZ Zdravstvenega doma Brežice;
- Ljudmila Kramar, koordinatorka programov zdravstvene vzgoje za otroke in mladostnike ter programov preventive za populacijo ogroženih otrok in mladostnikov iz CKZ Zdravstvenega doma Brežice;
- Blanka Romih, koordinatorka za zobozdravstveno vzgojo iz CKZ ZD Brežice;
- Božica Hrastovšek, vodja patronažne službe

**Aktivnosti:**

- strokovna podpora kontinuiranemu povezovanju in sodelovanju med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci interventnih programov v CKZ ZD Brežice;
- reševanje strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri otrocih in mladostnikih,
- izvedba vsaj 4 sestankov koordinativnega tima/leto skupno najmanj 8)

## PREVENTIVNI TIMI ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE POSAMEZNE ŠOLE / VRTCA

**Namen:** Zagotavljanje kontinuiranega povezovanja in sodelovanja med vsemi zdravstvenimi delavci in sodelavci, ki preventivno obravnavajo populacijo otrok/mladostnikov določene šole s ciljem kakovostne optimalne, usklajene in učinkovite ter na ciljno skupino usmerjene preventivne obravnave otrok in mladostnikov ter reševanja strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitev zdravja, identifikacije in vključevanja ranljivih oseb ter zmanjševanja neenakosti v zdravju pri populaciji otrok in mladostnikov posamezne šole.

**Sestava strokovne skupine:**

- specialist pediater (imenovani zdravnik šole),
- diplomirana medicinska sestra in tehnik zdravstvene nege iz tima šolskega zdravnika,
- diplomirana medicinska sestra, ki izvaja vzgojo za zdravje na šoli,



## PREVENTIVNI TIMI ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE POSAMEZNE ŠOLE / VRTCA

- imenovani zobozdravnik vrtca/šole,
- izvajalka zobozdravstvene vzgoje na šoli,
- Matic Cizel, univ. dipl. psiholog
- Brigita Kebe, specialni pedagog (logoped) – pogodbeni sodelavec;
- Božica Hrastovšek, vodja patronažne službe.

- Aktivnosti:**
- spremljanje zdravstvenega stanja populacije posamezne šole, priprava in izvajanje ukrepov v skladu z ugotovljenim stanjem,
  - reševanje strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri otrocih in mladostnikih posamezne šole,
  - načrtovanje vključevanja tolmača/medkulturnega mediatorja pri izvajanju preventivnih pregledov in nemedikamentoznih intervencij pri osebah iz drugih kulturnih in družbenoekonomskih okolij,
  - izvedba 4 sestankov vsakega preventivnega tima/leto.

## KOORDINATIVNI TIM ZA PREVENTIVNO ZDRAVSTVENO VARSTVO ODRASLIH

**Namen:** Zagotavljanje kontinuiranega povezovanja in sodelovanja med izvajalci preventivnih pregledov za odrasle in izvajalci zdravstveno-vzgojnih programov iz centra za krepitev zdravja s ciljem kakovostne, optimalne, usklajene in učinkovite preventivne obravnave odraslih ter reševanja strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitve zdravja, identifikacije in vključevanja ranljivih oseb ter zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odrasli populaciji.

- Sestava strokovne skupine:**
- Zdenka Marinček dr. med. specialistka splošne medicine, strokovna direktorica, odgovorna za preventivno zdravstveno varstvo odraslih;
  - Jožica Iljaž vodja zdravstvene nege po pooblastilu in diplomirano medicinska sestra s specialnimi znanji iz referenčne ambulante družinske medicine;
  - Helena Hostar, vodja CKZ ZD Brežice, in koordinatorica Programa krepitve zdravja;
  - Božica Hrastovšek, vodja patronažne službe.

- Aktivnosti:**
- strokovna podpora kontinuiranemu povezovanju in sodelovanju med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci interventnih programov v centru za krepitev zdravja,
  - reševanje strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odrasli populaciji,
  - načrtovanje vključevanja tolmača/medkulturnega mediatorja pri izvajanju preventivnih pregledov in nemedikamentoznih intervencij pri osebah iz drugih kulturnih in družbenoekonomskih okolij,
  - spremljanje odzivnosti ciljne populacije na preventivne preglede na ravni populacije v gravitacijskem območju ZD Brežice,
  - spremljanje vključevanja oseb, ogroženih za KNB in kroničnih bolnikov v zdravstveno-vzgojne obravnave v CKZ in ukrepanje za večjo vključenost,
  - izvedba vsaj 4 sestankov koordinativnega tima/leto.

4.  
**INTEGRIRANI CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA  
V ZDRAVSTVENEM DOMU BREŽICE (CKZ ZD BREŽICE)**



### Kaj je CKZ ZD Brežice?

CKZ ZD Brežice je samostojna enota, ki povezuje strokovnjake in zdravstveno-vzgojne programe za vse populacijske skupine ter zagotavlja usklajeno, optimalno in učinkovito zdravstveno-vzgojno obravnavo in izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju vseh populacijskih skupin v občini Brežice.

### Zakaj CKZ ZD Brežice?

Namen vzpostavitve in delovanja integriranega CKZ ZD Brežice je bil z nadgradnjo, razvojem in izvedbo preventivnih programov, okrepiti javnozdravstveno vlogo ZD Brežice na območju občine Brežice.

Tako se v okviru CKZ ZD Brežice usklajeno izvajajo:

- aktivnosti krepitev zdravja, integrirane preventivne kroničnih bolezni (KB) in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri vseh populacijskih skupinah,
- aktivnosti vzgoje za zdravje, zdravstvene vzgoje in zobozdravstvene vzgoje ter
- zagotavljanje na uporabnika osredotočenih preventivnih obravnav in
- udeleževanje koncepta skupnostnega pristopa k zdravju v lokalnih skupnostih s posebnim poudarkom na vključevanju ranljivih oseb v preventivne programe.

### Kako je CKZ ZD Brežice nastajal?

V okviru projekta »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« - Sklop 1, so bile izvedene naslednje aktivnosti in doseženi naslednji rezultati:

Aktivnost	Rezultati
Vzpostavitev in operacionalizirale nove strukture	vzpostavljene in operacionalizirane nove strukture
Vzpostavitev in usposobitev CKZ ZD Brežice za delovanje	kadrovsko izpopolnjen in opremljen CKZ ZD Brežice
Izvedba dodatnih strokovnih izobraževanj in usposabljanj s področja javnega zdravja, zmanjševanja neenakosti v zdravju in kulturnih kompetenc	Opolnomočeni izvajalci preventivnih obravnav za vse populacijske skupine in pripadajočih lokalnih skupnosti - za izvajanje nadgrajenih preventivnih programov s posebnim poudarkom na pridobivanju kulturnih kompetenc in vključevanju ranljivih oseb v preventivne programe.
Nadgradnja pri preventivnih pregledih otrok in mladostnikov	Zagotovljena celostna obravnavna, zgodnje odkrivanje ogroženih za nastanek kroničnih bolezni, ki so povezane z neustreznimi prehranjevalnimi in gibalnimi navadami ter ustrezno ukrepanje vključno z informiranjem in motiviranjem za aktivno skrb za zdravje.
Izvedba dodatnih preventivnih aktivnosti	Omogočeno vključevanje ranljivih oseb v



<p><b>patronažne službe</b></p> <p>Zagotavljanje enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin</p>	<p>preventivne programe, zmanjševanje neenakosti v zdravju ter nadgradnja preventivnega dela v patronažnem varstvu.</p> <p>ranljive osebe vključene v preventivne programe, zagotovljene na uporabnika osredotočene preventivne obravnave, doseganje boljšega zdravja, z zdravjem povezane kakovosti življenja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v občini Brežice</p>
<p><b>Vzpostavitev in (za delovanje) usposobitev Lokalne skupine za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju</b></p>	<p>Vzpostavljena Lokalna skupina za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju</p> <p>Udejanjanje na uporabnika osredotočenih preventivnih obravnav, razvoj podpornih mrež ter okrepitev povezovanja in sodelovanja sodelujočih struktur in deležnikov v lokalnem okolju</p>

### Vsebinska področja delovanja CKZ ZD Brežice

V CKZ ZD Brežice so s ciljem zagotavljanja kakovostnih preventivnih programov, ki se med seboj povezujejo in strokovno dopolnjujejo ter jih izvaja za to posebej usposobljen kader, združena naslednja **področja preventive**:

- izvajanje programa Priprava na porod in starševstvo,
- izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in preventivnih obravnav za otroke in mladostnike, njihove starše ter izvajanje preventivnih obravnav za mlade v lokalnih skupnostih,
- izvajanje zobozdravstvene vzgoje za otroke in mladostnike,
- izvajanje Programa za krepitev zdravja,
- izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih in
- vključevanje ranljivih oseb v preventivne programe.

### Umeščenost CKZ ZD Brežice v organizacijsko strukturo ZD Brežice (organigram)<sup>3</sup>

#### Struktura CKZ ZD Brežice

CKZ ZD Brežice vodi **diplomirana medicinska sestra**, katere delovne obveznosti zajemajo:

- priprava Letnega načrta dela integriranega CKZ v sodelovanju s sodelavci iz tima CKZ;
- vodenje tima integriranega CKZ (načrtovanje, organiziranje, izvajanje, spremljanje, evalviranje in poročanje o izvedbi vseh aktivnosti integriranega CKZ);
- zagotavljanje ustreznih kadrovske kapacitete v CKZ ter motiviranje zaposlenih v CKZ za kontinuirano strokovno izpopolnjevanje;
- zagotavljanje ustreznih pogojev dela za optimalno, kakovostno in uspešno izvajanje aktivnosti CKZ (skrb za ustreznost prostorskih in ostalih materialnih kapacitet);
- redno mesečno (ali po potrebi pogostejše) povezovanje in sodelovanje z vsemi izvajalci preventivnih pregledov (v ZD Brežice in s koncesionarji) s ciljem vključevanja ciljnih populacij;
- vodenje ustrezne dokumentacije ter statističnih in drugih evidenc aktivnosti CKZ;

<sup>3</sup> PRILOGA 1 h Katalogu informacij za lokalno okolje

- sodelovanje v Strokovni skupini ZD Brežice za preventivo in sklicevanje sestankov te skupine, v dogovoru z vodjo Strokovne skupine ZD Brežice za preventivo;
- sodelovanje v Koordinativnem timu za PZV otrok in mladostnikov;
- sodelovanje v Koordinativnem timu za PZV odraslih;
- redno sodelovanje in povezovanje z regijskim odgovornim zdravnikom, OE NIJZ, nacionalnim koordinatorjem za zdravstveno-vzgojno dejavnost na NIJZ;
- načrtovanje, izvajanje in evalvacija ustreznih komunikacijskih aktivnosti CKZ;
- raziskovanje in kontinuirano spremljanje novosti na strokovnem področju;
- koordiniranje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih ter vključevanja ranljivih oseb v preventivne programe;
- sodelovanje v Lokalni skupini za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju;
- koordiniranje Lokalne skupine za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju (v sodelovanju z OE NIJZ);
- vodenje evidence zdravnikov, ki še sprejemajo nove paciente z namenom vključevanja ranljive populacije v sistem zdravstvenega varstva.

Za koordinacijo posameznih področij delovanja integriranega CKZ ZD Brežice so odgovorni **koordinatorji**:

- koordinator programa Priprava na porod in starševstvo,
- koordinator vzgoje za zdravje,
- koordinator zobozdravstvene vzgoje za otroke in mladostnike,
- koordinator Programa za krepitev zdravja in
- koordinator aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih ter vključevanja ranljivih oseb v preventivne programe (koordinator tega vsebinskega področja CKZ je vodja integriranega CKZ Brežice).

Koordinatorji posameznih vsebinskih področij delovanja integriranega CKZ so imenovani z namenom, da kot poznavalci vsebinskega področja skrbijo za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter programov. Ključne naloge koordinatorjev posameznih področij v CKZ ZD Brežice obsegajo:

- koordiniranje in spremljanje izvajanja aktivnosti in/ali programov vsebinskega področja (npr. vodenje evidenc izvedenih aktivnosti in/ali realizacije programa, poročanje o izvedenih aktivnostih);
- sklicevanje tedenskih sestankov z izvajalci vsebinskega področja;
- udeležba na rednih sestankih z vodjo integriranega CKZ in koordinatorji ostalih področij dela v CKZ;
- sodelovanje z vodjo integriranega CKZ (obveščanje vodje integriranega CKZ o izvedenem delu ter dinamiki poteka dela);
- zagotavljanje pretoka vseh relevantnih informacij.

#### **Kje se nahaja CKZ ZD Brežice in kako do njega?**

Začasni sedež CKZ ZD Brežice se nahaja v ZD Brežice,

#### **CKZ ZD BREŽICE (začasno)**

##### **ZD BREŽICE**

Černelčeva cesta 8, 8250 Brežice (predavalnica, II. nadstropje)

Novi prostori CKZ ZD Brežice se urejajo v prostorih Zavoda za šport Brežice (Nogometni stadion Brežice)..



**CKZ ZD BREŽICE (novi prostori)**

**ZAVODA ZA ŠPORT BREŽICE**  
**Nogometni stadion Brežice,**  
Cesta bratov Milavcev, I. nadstropje,  
8250 Brežice



## 5 CKZ ZD BREŽICE:

### ZDRAVSTVENO-VZGOJNO OBRAVNAVA IN IZVAJANJE AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN ZMANJŠEVANJA NEENAKOSTI V ZDRAVJU VSEH POPULACIJSKIH SKUPIN

## **PROGRAM PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO PO NADGRAJENEM PROGRAMU PPS**

Namen programa je vsem bodočim staršem zagotoviti minimalen standard ter s tem prispevati k zmanjšanju neenakosti med uporabnicami in uporabniki.

Program obsega:

- 1 srečanje v zgodnji nosečnosti (priporočljivo v 12. – 16. tednu) in
- 6 srečanj v kasnejšem obdobju (priporočljivo med 28. in 34. tednom nosečnosti).

## **VZGOJA ZA ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV**

Izvajata se po programu, ki ga določa Splošni dogovor. Izvajalci vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov so organizacijsko del CKZ ZD Brežice, pri svojem delu pa se povezujejo in sodelujejo s timom izbranega zdravnika šole.

Zdravstveno-vzgojne vsebine se poenoteno izvajajo po vseh osnovnih šolah Sloveniji in v času sistematskih pregledov. (zaželeno izvedba: v vsakem razredu osnovne šole 2 šolski uri).

### **Zdravstveno-vzgojne vsebine, ki se izvajajo na šolah in ob naravoslovnih dnevih:**

#### Seznam vsebin primernih za 1. do 4. razred:

- zdrav način življenja in prehrana šolarja (2. razred)
- osebna higiena
- aktivno preživljanje prostega časa
- gibanje za otroka (2. razred)
- v šoli so se pojavile uši
- zdravje in higiena (4. razred)
- zaščitimo se pred klopi
- varno na sonce in v vodo (4. razred)

#### Seznam vsebin primernih za 5. do 9. razred:

- varno na sonce in v vodo
- puberteta – korak v odraščanje (5. razred)
- osebna higiena v času odraščanja
- zaščitimo se pred klopi
- prehrana za mladostnike
- gibam se
- telesna teža
- samopodoba in stres (delavnica – 8. razred)
- kontracepcija in spolno-prenosljive okužbe (9. razred)

#### Vsebine za starše (v okviru roditeljskih sestankov):

- zdrav način življenja
- v šoli so se pojavile uši
- zdravje in higiena
- zaščitimo se pred klopi
- varno na sonce in v vodo
- puberteta – korak v odraščanje
- cepljenje proti okužbi s HPV
- motnje hranjenja
- debelost med mladostniki.



#### Ostale dejavnosti v okviru ZV:

- srednje šole - zdravstvena vzgoja vsi prvi letniki po dve šolski uri,
- naravoslovni dnevi - preventivna predavanja izbrane slušatelje (učenci OŠ)
- obeleževanje svetovnih dnevo
- obisk zdravstvenega tima ZD Brežice po vseh osnovnih šolah

### AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN PREVENTIVNIH OBRAVNAV ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE, NJIHOVE STARŠE TER IZVAJANJE PREVENTIVNIH OBRAVNAV ZA MLADE V LOKALNI SKUPNOSTI

Vsebinsko področje obsega izvajanje vzgoje za zdravje za osipnike v programu **Projektno učenje za mlajše odrasle (PUMO)**. Slednji je namenjen mladostnikom in mlajšim odraslim, ki niso zaključili šolanja in niso zaposleni.

**Namen programa** je krepitev in varovanje duševnega zdravja osipnikov ter spodbujanje zdravega življenjskega sloga, povečati vključevanje osipnikov nazaj v preventivne programe ter vzpostavitev sodelovanja med PZV in okolji/organizacijami, kjer se organizirano srečujejo osipniki (npr. PUMO, mladinski centri ...). Program vključuje izvedbo delavnic prilagojeno mladostnikom.

Delavnice se izvajajo v prostorih PUMO oziroma mladinskega centra. Pri motiviranju organizacij za sodelovanje ter dogovarjanju s PUMO in mladinskimi centri glede sodelovanja, se vključuje OE NIJZ, po potrebi se vključijo tudi drugi deležniki iz lokalne skupnosti.

### ZOBOZDRAVSTVENAVZGOJA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE,

Zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike se izvaja po programu, opredeljenem v Prilogi ZD ZAS II/a-2 Splošnega dogovora za pogodbeno leto 2018, in bo financiran iz sredstev ZZZS, in sicer:

#### Zobozdravstvena vzgoja v vrtcih (vse skupine v vrtcih se obiščejo najmanj 1 x letno)

- predavanja, motivacija po skupinah, zdrava prehrana, pravilna tehnika čiščenja zob

#### Zobozdravstvena vzgoja na osnovnih šolah - nižja stopnja (60 obiskov mesečno):

- predavanja z demonstracijo na modelu,
- predavanja v okviru rednih učnih ur zdravstvene vzgoje,
- kontrola plaka v okviru tekmovanja Cisti zobje-zdrav nasmeh,
- izvajanje fluorizacije z želiranjem

#### Zobozdravstvena vzgoja na osnovnih šolah - višja stopnja (88 obiskov mesečno)

- predavanja z demonstracijo na modelu,
- predavanja v okviru rednih učnih ur zdravstvene vzgoje,
- izvajanje fluorizacije z želiranjem

#### Ostale aktivnosti:

- naravoslovni dnevi 4. in 5. šolcev (1x prisotnost)
- roditeljski sestanki (15 x prisotnost)

### PROGRAM ZA KREPITEV ZDRAVJA (PKZ)

PKZ se v skladu s potrebami populacije izvaja v ZD Brežice in v lokalni skupnosti. Vse to ciljnih populaciji zagotavlja boljšo dostopnost preventivnih obravnav. V okviru PKZ CKZ ZD Brežice skladno s strokovno usmeritvami NIJZ izvaja:

- osnovno strukturo nemedikamentoznih obravnav v ZD in lokalnih skupnostih za osebe, ogrožene za razvoj kroničnih bolezni in za osebe z že prisotno kronično boleznijo in

- modificirano strukturo nemedikamentoznih obravnav v lokalnih skupnostih in v delovnih organizacijah za splošno populacijo.

PKZ je standardizirana in strukturirana nemedikamentozna obravnava oseb z vedenjskimi, biološkimi in psihosocialnimi dejavniki tveganja, oseb, ogroženih za razvoj kroničnih bolezni in oseb z že prisotno kronično boleznijo ter obsega:

- **18 nemedikamentoznih obravnav** (zdravstveno-vzgojnih delavnic, psiho-edukativnih delavnic in individualnih svetovanj), strukturiranih v dva sklopa obravnav:
  - o temeljne obravnave
    - Zdravo živim – 22<sup>4</sup>,
    - Ali sem fit?- 25,
    - Tehnike sproščanja – 22;
    - Zvišan krvni tlak – 10,
    - Zvišane maščobe v krvi – 10,
    - Zvišan krvni sladkor – 6,
    - Sladkorna bolezen tipa 2 – 7,
    - Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše - 10
  - o poglobljene obravnave za krepitev zdravja:
    - Svetovalnica za zdrav življenjski slog:
      - o Zdravo jem (OS: 5: MS:3; na leto)
      - o Gibam se (OS: 4: MS:2; na leto)
      - o Zdravo hujšanje (4 na leto)
      - o S sladkorno boleznijo skozi življenje (6 na leto)
    - Svetovalnica za duševno zdravje:
      - o Podpora pri spoprijemanju z depresijo (5 na leto)
      - o Podpora pri spoprijemanju s tesnobo, (5 na leto)
      - o Spoprijemanje s stresom (OS: 5: MS:2; na leto)
    - Svetovalnica za tvegana vedenja:
      - o Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja (2 na leto)
      - o Individualno svetovanje za opuščanje kajenja (7 na leto)
      - o Individualno svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola (8 na leto)
- **izvajanje Programa Družinska obravnava debelosti otrok in mladostnikov**
  - o Začetni program družinske obravnave debelosti otrok in mladostnikov (1 na leto)  
Trajanje: 5 mesecev  
Izvedba:
    - **Delavnični del:**
      - o uvodni zdravniški pregled,
      - o 10 skupinskih tematskih srečanj,
      - o 6 individualnih srečanj pri pediatru,
      - o 5 timskih sestankov izvajalcev ter
      - o možnost kontinuirane podpore dietetika in psihologa
    - **Vadbeni del:**
      - o 38 vadbenih srečanj, ki potekajo dvakrat tedensko
  - o Nadaljevalni / Vzdrževalni program družinske obravnave debelosti otrok in mladostnikov (1 na leto)  
Trajanje: 19 mesecev  
Izvedba:
    - 6 individualnih srečanj pri pediatru,
    - 14 srečanj za izvedbo meritev telesne sestave,

<sup>4</sup> Število svetovanj za mali ZD



- 152 vadbenih srečanj ter
- 19 skupinskih tematskih srečanj.
- o Zdrav življenjski slog otroka in družine (5 na leto)  
Pred vključitvijo v program Družinska obravnava debelosti so vsi ogroženi otroci in njihovi starši napoteni v delavnico Zdrav življenjski slog otroka in družine, kjer jih izvajalec motivira za vključitev v začetni program družinske obravnave debelosti. Tistim, ki pa se ne morejo ali ne želijo vključiti v program, pa se podajo informacije glede zdravega načina življenja.
- **presejanje za funkcijsko manj-zmožnost** za vse osebe, starejše od 65 let (4 ure / mesec)
- **individualno svetovanje** osebam v duševni stiski (10 ur / mesec)
- **izvajanje Pogovornih ur za krepitev zdravja**, ki so namenjene ciljni populaciji PKZ za krajše individualne posvete s strokovnjakom iz CKZ ZD Brežice glede ohranjanja in krepitev zdravja, izvedbe kontrolnih meritev ter za nudenje podpore in pomoči pri spreminjanju vedenja, povezanega z zdravjem (10 ur / mesec).

Nekaterih delavnic in individualnih svetovanj se lahko udeležijo le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu in/ali napotitvi s strani osebnega izbranega zdravnika oziroma diplomirane medicinske sestre iz referenčne ambulante družinske medicine (v nekaterih primerih je oseba lahko v CKZ Brežice usmerjena tudi s strani zdravnika specialista s sekundarne ravni).

## AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN ZMANJŠEVANJA NEENAKOSTI V ZDRAVJU V LOKALNIH SKUPNOSTIH

Zajemajo:

- organizacijo in izvedbo dogodkov s področja krepitev zdravja in promocija preventivnih programov v ZD Brežice in Občini Brežice;
- izvajanje standardiziranih in strukturiranih aktivnosti krepitev zdravja in spreminjanja nezdravega življenjskega sloga po modelu **Živimo zdravo**;
- izvajanje motivacijskih delavnic za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih;
- izvajanje medijskih aktivnosti s področja krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v skladu z navodili NIJZ.

## IZVAJANJE DODATNIH PREVENTIVNIH AKTIVNOSTI PATRONAŽNE SLUŽBE

Obsegajo:

- Izvajanje obravnav novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu
  - o po pripravljenem protokolu se izvede 8 preventivnih obiskov na domu otročnice in otroka v 1. letu starosti otroka (6 obiskov je po veljavnem pravilniku namenjenih otroku in 2 otročnici);
  - o beleženje ugotovitev (obrazec za beleženje obiskov otročnice in novorojenčka/dojenčka);
  - o obveščanje izbranih pediatrov o obiskih in ugotovitvah;
  - o implementacijo posebnih pristopov in orodij za prepoznavo ter obravnavo posebej ranljivih skupin otročnic in novorojenčkov na domu
  - o ugotavljanju duševnega stanja otročnice (v 2. tednu po odpustu iz porodnišnice diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede presejanje, ki ga sestavljata dve presejalni vprašanji glede počutja otročnice. V kolikor bo odgovor na obe vprašanji DA, bo izvedla še EPDS vprašalnik in ukrepala glede na algoritem.



- okvirno v 6. tednu po porodu pa bo diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva EPDS vprašalnik izvedla pri vseh otročnicah. Glede na rezultate vprašalnika bo ustrezno ukrepala v skladu s predpisanim algoritmom in v primeru pozitivnega rezultata opravila tudi 2 dodatna preventivna obiska;
- novost je na področju preprečevanja poškodb pri otrocih z ugotavljanjem kritičnih točk v domačem okolju povezanih z večjim tveganjem za nastanek poškodb, kar bo izvedeno s pomočjo seznama za preverjanje varnosti doma »Poglejte in preverite, ali je vaš dom varen za dojenčka«. Seznam bo diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva staršem predala ob prvem obisku, kasneje pa bodo lahko tudi skupaj preverili, kako varno je urejen njihov dom. Pri ugotavljanju varnosti doma bo diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva otročnici nudila dodatna potrebna pojasnila oziroma svetovanje.
- Vzpostavitev stika diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva z neodzivniki na preventivne preglede v referenčnih ambulantah družinske medicine, ugotavljanje vzroka za neodzivnost in izvedba ukrepa glede na ugotovljeni vzrok (izvedba preventivnega pregleda in/ali nemedikamentoznih obravnav v skladu z opredeljenim algoritmom)
  - vzpostavitev stika z neodzivnikom, ugotovitev vzrok za neodzivnost in izvedba ukrepov glede na ugotovljeni vzrok, skladno s protokolom obravnave neodzivnikov,
  - izvedba preventivnih pregledov na domu po protokolu in obvestitev naročnika obiska.
- Priprava analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva, ki zajema:
  - Analizo terena:**
    - značilnosti krajevnega področja (urbane, geografske, gospodarske, kulturne ...), okolje v katerem se nahaja terensko območje;
    - higiensko-epidemiološke posebnosti območja – registrirani okoljski problemi (pitna voda, smog, dispozicija odpadnih voda ...), nalezljive bolezni ...;
    - prisotnost pomembnejših objektov na območju;
    - demografske statistike (število prebivalcev, struktura po starosti in spolu, število in struktura družin ...), števila bioloških oz. rizičnih skupin prebivalstva: otroci (novorojenček, dojenček, mali in predšolski otrok, šolar in mladostnik), ženske (nosečnice, otročnice, ženske v fertilnem in postmenopavzalnem obdobju), invalidi, starostniki, pacienti s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi, idr.;
    - vitalne statistike (rojstva, umrljivost ...),
    - socialno-medicinskih kazalcev zdravstvenega stanja na določenem terenskem območju, občini, regiji;
    - zdravstvene statistike (zbolevnost, travmatizem, absentizem ...).
  - Analizo opravljenega dela**  
Za družino se vodi patronažni karton družine s pripadajočimi dokumentacijskimi obrazci:
    - zdravstveno socialna anamneza družine,
    - dokumentacijski obrazci posameznih varovancev (prijava poroda, otroški list, list nosečnice, list otročnice, list bolnika, list starostnika (starejše osebe), načrt patronažne zdravstvene nege, funkcionalno zdravstveno stanje varovanca, idr.)in
    - Statistično poročilo o delu patronažnega varstva (DZS d.d., Obr. 8,95).
    - Predlogi ukrepov za izboljšanje, pobude
- Izvajanje posvetovalnic v lokalnih skupnostih s strani diplomiranih medicinskih sester v patronažnem varstvu
  - izvajanje individualnega svetovanja (izbira osebnega zdravnika, pediatra, ginekologa, zobozdravnika, pomoč žrtvam nasilja, idr.),

- pomoč pri ureditvi obveznega zdravstvenega zavarovanja,
- predstavljanje in usmerjanje v delavnice v CKZ ZD Brežice,
- izvajanje meritev,
- izvedba krajših predavanj (cepljenje proti gripi, cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu, samopregledovanje dojk, zaščita pred soncem ...) ter
- izvedba krajših delavnic (v sodelovanju z izvajalci iz standardnega tima CKZ ZD Brežice).

### AKTIVNOSTI VKLJUČEVANJA RANLJIVIH OSEB V PREVENTIVNE PROGRAME

Zajemajo:

- izvajanje **Odprtih vrat za zdravje** na lokacijah partnerjev v Občini Brežice in drugod (Centri za socialno delo, Zavodi RS za zaposlovanje/uradi za delo, Karitas, Rdeči križ in druge NVO) - kratki dogodki na temo zdravja (zdrav življenjski slog, zdrava prehrana, gibanje, duševno zdravje, rak in druge KB).



6  
DRUŽBENI PRESEJALNI PROGRAMI NAMENJENI PREBIVALCEM  
NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE

## DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA)

### PROGRAM SVIT<sup>5</sup>

Program Svit je **preventivni zdravstveni program**, ki je namenjen **preprečevanju in zgodnjemu odkrivanju raka na debelem črevesu in danki**. Vključuje moške in ženske v starosti od 50 do 74 let, in sicer vsaki 2 leti. Namenjen je zdravim ljudem, torej tistim, ki pri sebi ne opažajo znakov bolezni. Cilj programa je namreč odkrivanje predrakavih sprememb in zgodnjih oblik bolezni, ko znaki še niso očitni. Tako se lahko razvoj bolezni celo prepreči.

### Kako deluje program SVIT

Ciljno populacijo programa predstavlja okrog 670.000 oseb, ki so vabljeni po vnaprej določenem načrtu v obdobju dveh let. Zakonska podlaga nosilcu programa zagotavlja obdelavo osebnih podatkov, pridobivanje podatkov vabljenih oseb iz Centralnega registra prebivalstva ter pridobivanje podatkov o urejenosti obveznega zdravstvenega zavarovanja in podatke o osebnih izbranih zdravnikih od ZZS.

Na neparno letnico so vabljeni osebe, ki so rojene na neparno leto, na parno leto pa osebe s parno letnico rojstva.

Vabljeni iz centralne enote presejalnega programa po pošti prejmejo vabilo s priloženo izjavo za sodelovanje. Vabilu je priložena knjižica, ki na poljuden način pojasnjuje, kaj je rak na debelem črevesu in danki, kakšen je pomen presejalnega programa za zdravje posameznika in motivira za sodelovanje.

Če sodelujoči v programu na izjavi o sodelovanju označijo kronično vnetno črevesno bolezen (Crohnova bolezen, ulcerozni kolitis), v preteklosti med kolonoskopijo odstranjene adenome na debelem črevesu ali danki oziroma rak na debelem črevesu ali danki se jih v program presejanja ne vključijo. Bolniki z navedenimi bolezenskimi stanji imajo večje tveganje za pojav raka in potrebujejo redne kontrole s kolonoskopijo, spremljanje le s testom na prikrito krvavitev v blatu ni dovolj zanesljivo za spremljanje njihovega zdravja. Če udeleženci na izjavi o sodelovanju označijo, da so opravili kolonoskopijo v zadnjih treh letih in je bil izvid brez prej navedene patologije, se jih začasno izključi iz Programa Svit. Vabilo v program ponovno prejmejo čez dve leti, saj je po mnenju slovenskih gastroenterologov varno obdobje od kolonoskopije do ponovnega presejalnega testa pet let. Predrakave spremembe - polipi ali že prisoten rak lahko krvavijo samo občasno, zato s ponavljanjem testiranja na vsaki dve leti povečamo možnost odkritja prikrite krvavitve v blatu. Le z rednim testiranjem lahko bolezen preprečimo ali jo odkrijemo dovolj zgodaj, ko je zdravljenje lahko zelo uspešno.

Osebe, ki nimajo trajnih ali začasnih izključitvenih kriterijev in vrnejo izpolnjeno in podpisano Izjavo o prostovoljnem sodelovanju, po pošti prejmejo testni komplet ter pisna in slikovna navodila za odvzem dveh vzorcev blata. Po pošti prispeli vzorci blata se analizirajo v centralnem laboratoriju, s čimer je zagotovljena obdelava velikega števila testov hkrati, ob standardnih pogojih dela in z zagotavljanjem visoke kakovosti. O izidih analize vzorcev blata sta preiskovanec in osebni izbrani zdravnik obveščena po pošti.

Osebe z negativnim izvidom presejalnega testa se v program povabi ponovno čez dve leti. Osebe s pozitivnim izvidom presejalnega testa so napoteni na kolonoskopijo, ki se izvaja v 26 pooblaščenih kolonoskopskih centrih po Sloveniji. Osebni izbrani zdravnik, pri katerem se bolnik oglasi po prejemu pozitivnem izvidu presejanja, oceni, ali je bolnik primeren za kolonoskopijo. Osebni izbrani zdravnik izpolni vprašalnik pred kolonoskopijo, na katerem je navedena osebna anamneza, družinsko breme z rakom na debelem črevesu in danki, jemanje zdravil in klinični status preiskovanca.

Večina bolnikov priprave na kolonoskopijo izvede sama doma. Za posameznike, za katere osebni izbrani zdravnik presodi, da imajo zdravstveno stanje, ki zahteva pripravo v bolnišnici, se organizira hospitalna kolonoskopija. Termine in lokacije izvedenih ambulantnih in hospitalnih kolonoskopij koordinira centralna enota presejalnega programa. Podatki o poteku kolonoskopije, odkritih najdbah in

<sup>5</sup> Vir: <http://www.program-svit.si/> (dostop: 15.6.2018)



histopatološki analizi bioloških vzorcev tkiva se vnašajo v enotni informacijski sistem. Vsi podatki se zberejo v centralni enoti presejalnega programa.

Sodelovanje v Programu Svit je brezplačno za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, saj celoten potek presejanja financira ZZSZ.

#### KLICNI CENTER SVIT

01 620 45 21

[www.program-svit.si](http://www.program-svit.si)

[info@program-svit.si](mailto:info@program-svit.si)

Brezplačno gradivo o Programu Svit se lahko naroči preko spletne trgovine ali naročilnice na [www.cindi-slovenija.net](http://www.cindi-slovenija.net), v elektronski obliki je na voljo tudi na [www.program-svit.si](http://www.program-svit.si).

#### SVIT-ova KONTAKTNA TOČKA

Zdravstveni dom Brežice

Černelčeva cesta 85, 8250 Brežice

#### KOLONOSKOPSKI CENTER

Splošna bolnišnica Brežice

Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice

### PROGRAM DORA<sup>6</sup>

DORA je organiziran državni presejalni program za raka dojke, ki je namenjen zgodnjemu odkrivanju te bolezni.

V program DORA na pregled dojke s presejalno mamografijo vabijo ženske, stare od 50 do 69 let, vsaki dve leti. V tem življenjskem obdobju je rak dojke najpogostejši. Presejalna mamografija je pomembna, saj pokaže majhne tumorje, ki jih niti ženska sama niti zdravnik še ne moreta zatipati. Tako je mogoče raka dojke odkriti veliko prej, preden se pojavijo vidni ali tipni znaki raka dojke, kot je npr. zatrdlina v dojki, izcedek iz dojke ipd..

#### KLICNI CENTER DORA

080 27 28

[www.dora.onko-i.si](http://www.dora.onko-i.si)

[dora@onko-i.si](mailto:dora@onko-i.si)

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na [www.dora.onko-i.si](http://www.dora.onko-i.si).

<sup>6</sup> Vir: [https://dora.onko-i.si/fileadmin/user\\_upload/nova\\_zlozenka\\_oktober\\_2017/Dora\\_SLO\\_web.pdf](https://dora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/nova_zlozenka_oktober_2017/Dora_SLO_web.pdf) (dostop: 15.6.2018)

#### PRESEJALNI CENTER BREŽICE

Splošna bolnišnica Brežice  
Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice  
(od 11. aprila 2018)

Vključene občine: Brežice,  
Kostanjevica na Krki, Krško,  
Sevnica

#### PROGRAM ZORA<sup>7</sup>

ZORA je preventivni program za odkrivanje predrakavih in zgodnjih rakavih sprememb na materničnem vratu. To pomeni, da v sklopu programa ZORA ginekologi s pregledovanjem zdravih žensk pravočasno odkrijejo tiste, ki imajo predstopnjo ali začetno stopnjo raka materničnega vratu (RMV). Tedaj je možno z enostavnimi terapevtskimi posegi raka preprečiti ali povsem pozdraviti.

Namen programa ZORA je zmanjšati zbolewnost in umrljivost za rakom materničnega vratu v Sloveniji.

Cilj programa ZORA je doseči najmanj 70-odstotno pregledanost vseh žensk v starosti 20–64 let.

Metoda programa ZORA je aktivno presejanje vseh navidezno zdravih žensk, starih med 20 in 64 leti, s pregledom celic v brisu materničnega vratu enkrat na tri leta (potem ko sta izvida dveh testov, opravljenih v obdobju enega leta, negativna). Seveda pa ženske, ki se same redno udeležujejo preventivnih pregledov, posebnih vabil na preventivni pregled ne dobijo, čeprav so v presejalni program vključene na enak način.

#### KLICNI CENTER ZORA

01 587 9 575  
[www.zora.onko-i.si](http://www.zora.onko-i.si)  
[zora@onko-i.si](mailto:zora@onko-i.si)

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na [www.zora.onko-i.si](http://www.zora.onko-i.si).

#### DISPANZER ZA ŽENE ZD BREŽICE

ZD Brežice 07 4991 437  
Černelčeva cesta 8, 8250 Brežice

#### SPLOŠNA BOLNIŠNICA BREŽICE

Splošna bolnišnica Brežice 07 46 68 144  
Ginekološko ambulantna dejavnost  
Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice

<sup>7</sup> Vir: <https://zora.onko-i.si/> (dostop: 15.6.2018)



## 7 PROGRAMI NAMENJENI RANLJIVIM SKUPINAM PREBIVALSTVA NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE

## PROGRAMI SOCIALNE PODPORE IN POMOČI RANLJIVIM SKUPINAM – CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE<sup>8</sup>

### SOCIALNA POMOČ

#### Denarna socialna pomoč

Denarna socialna pomoč je namenjena tistim, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati. Z denarno socialno pomočjo se upravičencu za čas prebivanja v Republiki Sloveniji zagotavljajo sredstva za zadovoljevanje minimalnih življenjskih potreb. Upravičenci so državljani Republike Slovenije, ki imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje in stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, osebe, ki jim je priznana mednarodna zaščita in njihovi družinski člani, ki so na podlagi pravice do združitve družine pridobili dovoljenje za prebivanje v Republiki Sloveniji in imajo prijavljeno stalno oziroma začasno prebivališče v Republiki Sloveniji ter osebe, ki jo lahko uveljavljajo na podlagi mednarodnih aktov, ki obvezujejo Republiko Slovenijo.

Upravičen je lahko tisti, katerega dohodek na osebo ne dosega meje dohodkov, ki je zakonsko predpisana. Višina denarne socialne pomoči je med drugim odvisna od števila družinskih članov, višine dohodkov, premoženja, prihrankov in zagotovljene oskrbe.

Denarna socialna pomoč se dodeli za določen čas, odvisno od okoliščin, ki so podlaga za dodelitev in višino denarne socialne pomoči. Izplačuje se za tekoči mesec.

#### Izredna denarna socialna pomoč

Izredna denarna socialna pomoč, kot posebna oblika denarne socialne pomoči, se lahko dodeli samski osebi ali družini, ki se je iz razlogov na katere ni mogla ali ne more vplivati, znašla v položaju materialne ogroženosti oziroma, če izkazuje izredne stroške, ki so vezani na preživljanje, ki jih z lastnim dohodkom ne more pokriti.

Dodeli se v enkratnem znesku ali za obdobje od 3 do 6 mesecev. Višina izredne denarne socialne pomoči je lahko mesečno največ v višini enega minimalnega dohodka osebe ali družine, v enem letu pa lahko višina vseh prejetih izrednih denarnih socialnih pomoči znaša največ petkratnik minimalnih dohodkov. Ne glede na omejitev izplačila izredne denarne socialne pomoči v enem koledarskem letu v višini petkratnika minimalnega dohodka, se lahko višina treh minimalnih dohodkov v enem koledarskem letu dodeli le za izredne stroške nastale zaradi naravne nesreče ali višje sile.

Upravičenec do izredne denarne socialne pomoči je dolžan prejeta pomoč porabiti za namen, za katerega mu je bila dodeljena, v roku 30 dni po prejemu pomoči oziroma do vložitve nove vloge, če je ta vložena pred potekom tega roka. Dokazila o porabi sredstev je dolžan predložiti centru za socialno delo v roku 45 dni po prejemu izredne denarne socialne pomoči oziroma najkasneje ob vložitvi nove vloge za izredno denarno socialno pomoč, če je novo vlogo vložil pred potekom roka. Če tega ne stori ali pa se iz dokazil ugotovi, da pomoč ni bila namensko porabljena ali ni bila porabljena, ni upravičen do izredne denarne socialne pomoči 14 mesecev po mesecu prejema izredne denarne socialne pomoči, razen v primeru vložitve nove vloge za izredno denarno socialno pomoč zaradi naravne nesreče ali višje sile.

#### Varstveni dodatek

Namenjen je tistim, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati. Z varstvenim dodatkom se upravičencu za čas prebivanja v Republiki Sloveniji zagotavljajo sredstva za kritje življenjskih stroškov, ki nastanejo v daljšem časovnem obdobju (stroški z vzdrževanjem stanovanja, nadomeščanjem trajnih potrošnih dobrin ipd.) in niso stroški za zadovoljevanje minimalnih življenjskih potreb.

<sup>8</sup> Vir: <https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/delovna-podrocja-csd/denarni-prejemki-in-subvencije/> (dostop: 25.6.2018)



Do varstvenega dodatka so upravičene osebe, ki so trajno nezaposljive, trajno nezmožne za delo ali nezaposlene ženske starejše od 63 let oziroma moški starejši od 65 let, če njihov dohodek oziroma lastni dohodek družine ne presega pa cenzusa za varstveni dodatek.

Upravičenci so državljani Republike Slovenije, ki imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje in stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, osebe, ki jim je priznana mednarodna zaščita in njihovi družinski člani, ki so na podlagi pravice do združitve družine pridobili dovoljenje za prebivanje v Republiki Sloveniji in imajo prijavljeno stalno oziroma začasno prebivališče v Republiki Sloveniji ter osebe, ki jo lahko uveljavljajo na podlagi mednarodnih aktov, ki obvezujejo Republiko Slovenijo. Izplačuje se za tekoči mesec.

### **Pravica do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje (OZZ)**

Državljan Republike Slovenije in tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje, so upravičeni do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje, če so upravičeni do denarne socialne pomoči ali izpolnjujejo pogoje za pridobitev denarne socialne pomoči, pri čemer se krivdni razlogi ne upoštevajo, in imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji ter niso zavarovanci iz drugega naslova. Do te pravice so upravičene tudi osebe, nameščene v rejniško družino ali v zavod, če niso obvezno zdravstveno zavarovane iz drugega naslova.

Kadar oseba uveljavlja pravico do denarne socialne pomoči, center za socialno delo odloči o pravici do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje po uradni dolžnosti, razen če oseba na vlogi izrecno izjavi, da te pravice ne uveljavlja.

### **Pravica do kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev**

Pravico do kritja dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja imajo zavarovanci in po njih zavarovani družinski člani na podlagi upravičenja do denarne socialne pomoči oziroma ob izpolnjevanju pogojev za pridobitev denarne socialne pomoči, pod pogojem, da teh pravic nimajo zagotovljenih v celoti iz obveznega zdravstvenega zavarovanja ali iz drugega naslova. Do pravice kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev ni upravičen tisti, ki izpolnjuje pogoje za pridobitev varstvenega dodatka.

Kadar oseba uveljavlja pravico do denarne socialne pomoči, center za socialno delo odloči o pravici do kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev po uradni dolžnosti, razen če oseba na vlogi izrecno izjavi, da te pravice ne uveljavlja.

## **SOCIALNO VARSTVENE STORITVE**

### **Svetovanje posamezniku: Prva socialna pomoč**

Strokovni delavec ali strokovna delavka se bo na razgovoru najprej predstavila in stranko spodbudila, da spregovori o stiskah in težavah, da pove čim več pomembnih podatkov, da izrazi stališče do razmer v katerih se nahaja. Stranki bo pomagala prepoznati stiske in težave, pri tem bo upoštevala strankina pričakovanja in predloge za rešitev. Strokovni delavec ali strokovna delavka bo stranko seznanila s socialno varstvenimi storitvami in prejemki, ki so ji / mu na voljo, kako jih uveljaviti, kakšne so dolžnosti prejemnikov, o tem kakšne mreže pomoči in program so stranki na voljo.

Kdaj se lahko stranke oglasijo?

Na razgovor lahko stranke pridejo brez predhodnega naročila in v času uradnih ur, v nujnih primerih pa je strankam v poslovnem času centra za socialno delo na razpolago tudi dežurna strokovna delavka ali strokovni delavec.

### **Svetovanje posamezniku: Osebna pomoč**

Osebna pomoč je namenjena vsakomur, ki se zaradi različnih vzrokov znajde v stiski ali težavi ter lahko ob ustrezni strokovni pomoči normalno živi v svojem okolju. Za storitev se koristniki odločijo prostovoljno. Glede na stisko ali težavo, se lahko koristniki vključijo v oblike pomoči: **Svetovanje, Urejanje** ali **Vodenje**.

**Svetovanje** - v pogovoru se bo opredelili problem in sklenil dogovor o svetovanju. V procesu pomoči, bodo koristniki usmerjeno v spoznavanje svojih odnosov in odzivov, načinov konfrontacij, načinov sodelovanja in pogajanj pri reševanju konfliktov, k učenju novih oblik odnosov in odzivov do okolja.

**Urejanje** - kadar s svojim vedenjem (prekomerno uživanje alkohola, nasilje) potencialni koristniki ogrožajo druge ljudi iz okolja (družina) jim lahko strokovni delavec ali strokovna delavka pomaga pri premagovanju teh stisk in težav. Cilj je, da se po zaključku osebne pomoči urejanja koristniki vključijo v organizirane oblike pomoči ali samopomoči.

**Vodenje** - kadar zaradi zdravstvenih, osebnostnih ali drugih posebnosti koristniki ne morejo samostojno živeti, v okolju pa obstajajo stalne oblike pomoči pri urejanju in izboljšanju njihovega stanja, lahko strokovni delavec ali strokovna delavka pomaga pri vzpostavljanju socialne mreže za redno oskrbo (poišče možnosti pomoči v družini, med prijatelji, v organizacijah v okolju), spodbuja koristnika k načrtovanju in izvajanju posameznih dejavnosti, pripravi načrt dela in ga spremlja.

#### **Pomoč družini: Pomoč družini na domu**

Storitev pomoč na domu je plačljiva. Lahko se uveljavlja pravica do oprostitve plačila na CSD, kjer ima upravičenec / upravičenka stalno prebivališče.

Upravičenci/ke do pomoči na domu so:

- osebe, starejše od 65 let;
- osebe s statusom invalida po Zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb;
- druge invalidne osebe, ki jim je priznana pravica do tuje pomoči in nege;
- kronično bolne osebe in osebe z dolgotrajnimi okvarami zdravja;
- hudo bolni otroci ali otroci s težko motnjo v telesnem ali težko in najtežjo motnjo v duševnem razvoju.

Storitev se izvaja na domu uporabnika/ce in obsega različne oblike:

- gospodinjsko pomoč (npr. prinašanje enega pripravljenega obroka ali nabava živil, pomivanje uporabljene posode...),
- pomoč pri temeljnih dnevni opravilih (npr. pomoč pri oblačenju ali slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju...),
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov (npr. informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca/ke ter priprava upravičenca/ke na institucionalno varstvo)

#### **Pomoč družini: Pomoč družini za dom**

Pomoč družini za dom obsega strokovno svetovanje in pomoč družini pri urejanju odnosov med družinskimi člani/članicami, strokovno svetovanje in pomoč pri skrbi za otroke ter usposabljanje družine za opravljanje njene vsakdanje vloge.



## PRAVICE BREZPOSELNIH IN PODPORA, KI JIH NUDI ZAVOD REPUBLIKE ZA ZAPOSLOVANJE<sup>9</sup>

### Denarno nadomestilo med brezposelnostjo

Denarno nadomestilo lahko pridobi,

- kdor je bil pred nastankom brezposelnosti zavarovan za primer brezposelnosti najmanj devet mesecev v zadnjih 24 mesecih oziroma
- je mlajši od 30 let in je bil pred nastankom brezposelnosti zavarovan najmanj šest mesecev v zadnjih 24 mesecih,
- če so bili plačani prispevki za zavarovanje za primer brezposelnosti (izjema so osebe, ki so bile v zavarovanje vključene na podlagi delovnega razmerja, delodajalec kot zavezanec za plačilo pa prispevkov ni plačal).

Denarno nadomestilo med brezposelnostjo lahko pridobi brezposelna oseba, pri kateri delovno razmerje ni prenehalo po lastni krivdi ali volji.

Pravico do denarnega nadomestila pa lahko kljub temu uveljavi:

- zavarovanec, ki redno odpove pogodbo o zaposlitvi ali se sporazume o prenehanju pogodbe o zaposlitvi zaradi preselitve in zaposlitve njegovega zakonca ali osebe, s katero najmanj eno leto živi v zunajzakonski skupnosti, v drugem kraju, ki je od kraja prebivanja zavarovanca oddaljen več kot uro in pol vožnje v eno smer z javnim prevoznim sredstvom;
- zavarovanec, ki redno odpove pogodbo o zaposlitvi, ker so se mu pri spremembi delodajalca po zakonu, ki ureja delovna razmerja, iz objektivnih razlogov poslabšale pravice iz pogodbe o zaposlitvi;
- eden od staršev, ki redno odpove ali se sporazume o prenehanju pogodbe o zaposlitvi zaradi nege in varstva štirih ali več otrok, ki je uveljavil pravico do plačila prispevkov za socialna zavarovanja po predpisih, ki urejajo starševsko varstvo, ko mu ta pravica preneha..

Denarno nadomestilo pripada zavarovancu z naslednjim dnem po prenehanju pravnega razmerja, ki je bilo podlaga za obvezno zavarovanje, če se prijavi pri Zavodu RS za zaposlovanje (Zavod) in vloži vlogo za uveljavitev pravice do denarnega nadomestila v 30 dneh po prenehanju obveznega zavarovanja.

Kdor vloži zahtevek po navedenem roku, se mu skupna dolžina prejemanja pravice skrajša za koledarske dneve od 31. dneva po prenehanju zavarovanja do dneva vložitve zahteve.

Osebe, ki so upravičene do prejemanja denarnega nadomestila, imajo urejeno osnovno zdravstveno zavarovanje. V času do prejema odločbe o pravici do denarnega nadomestila, si morajo brezposelne osebe same urediti obvezno zdravstveno zavarovanje pri Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS). Dopolnilno zdravstveno zavarovanje si morajo osebe, ne glede na to, ali so upravičene do prejemanja denarnega nadomestila ali ne, urediti same pri zavarovalnici.

Osebe, ki niso upravičene do denarnega nadomestila ali jim je ta upravičenost potekla, si morajo tudi obvezno zdravstveno zavarovanje same urediti pri ZZZS.

Informiranje brezposelnih oseb o ureditvi zdravstvenega zavarovanja poteka preko e-pošte, portala PoisciDelo.si (e-storitve ZRSZ), Urada za delo, kontaktnega centra ali preko INFO točke za tujce.

Tujci, ki izgubijo delo (in s tem obvezno zdravstveno zavarovanje), nimajo pa dovoljenja za začasno prebivanje v Republiki Sloveniji, si morajo osnovno zdravstveno zavarovanje za tujce urediti pri zavarovalnici Vzajemna, Pomembna je informacija o vrsti zavarovalnega kritja.

<sup>9</sup> Vir: [https://www.ess.gov.si/iskalci\\_zaposlitve/prijava\\_brezposelne\\_osebe/denarno\\_nadomestilo](https://www.ess.gov.si/iskalci_zaposlitve/prijava_brezposelne_osebe/denarno_nadomestilo) (dostop: 25.6.2018)

Brezposelni tujci, ki imajo začasno prebivališče v Sloveniji in so upravičeni do prejemanja denarnega nadomestila, so tudi obvezno zdravstveno zavarovani.

Tujci, ki niso upravičeni do prejemanja denarnega nadomestila in imajo stalno prebivališče v Sloveniji, si lahko obvezno zdravstveno zavarovanje uredijo na ZZSZ.



8  
PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ NAMENJENI  
PREBIVALCEM NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE

## PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ

### MLADINSKI CENTER BREŽICE

(enota javnega Zavoda za podjetništvo, turizem in mladino Brežice (ZPTM Brežice))

#### Družinski center

- počitniške aktivnosti
- sobotni živ žav
- varstvo otrok

### VARSTVENO DELOVNI CENTER KRŠKO – LESKOVEC; ENOTA BREŽICE

Varstvo, vodenje ter zaposlitev pod posebnimi pogoji za odrasle osebe z zmerno in težjo motnjo v duševnem razvoju.

### KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV BREŽICE

Skupine za samopomoč zdravljenih alkoholikov in njihovih svojcev.

### DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE BREŽICE

- dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin,
- zastopanje in uveljavljanje njihovih interesov in potreb ter zaščito njihovih pravic na osnovi ustave Republike Slovenije, deklaracije o človekovih pravicah, konvencije o otrokovih pravicah ter drugih dokumentov, ki zadevajo otroka, mladostnika in družino,
- izvajanje dejavnost: program, projekt in druge aktivnosti za uresničevanje namena in ciljev, ki so v javnem interesu na področju socialnega varstva
- izvajanje različnih interesnih dejavnosti, kulturnih, družabnih in humanitarnih prireditev in s tem omogočiti čim širšo in pestrejšo ponudbo v lokalni in širši skupnosti

### ZAVOD EMMA, PEPCIN DOM

Programi pomoči:

- telefonsko svetovanje v primerih nasilja
- svetovalna pomoč preko elektronske pošte
- individualno svetovanje osebam z izkušnjo nasilja
- individualna pomoč otrokom in mladim z izkušnjo nasilja
- skupina za samopomoč za ženske, dekleta z izkušnjo nasilja
- socialno zagovorništvo za osebe z izkušnjo nasilja
- spremstvo žrtev nasilja na institucije

## PROGRAMI DRUŠTEV

### POSAVSKO IN OBSOTELJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU<sup>10</sup> (1998)

Temeljni cilj društva je izobraževanje članov, prijateljev, svojcev in simpatizerjev o raku, saj ga je potrebno zgodaj prepoznati in pravočasno zdraviti. Prav tako je pomembno bolezen, ko pride do nje, sprejeti in znati živeti z bolnikom, ki je zbolel za rakom. Osnovni moto društva se glasi: »Za naše skupno zdravje – ne umrimo zaradi sramu. Več znanja – manj raka.«

<sup>10</sup> Vir: <http://www.protiraku.si/Dru%C5%A1tva> (dostop: 22..6.2018)



Poleg promocije društva, aktivnega sodelovanja in izobraževanja članov na delavnicah ter pridobivanja novih članov, društvo sodeluje z drugimi društvi, ki promovirajo zdrav način življenja, saj lahko tako zmanjšamo tveganje za nastanek raka tudi do 50 %.

Društvo podpira že uveljavljen program **ZORA** (program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu), prav tako tudi program **SVIT** (program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki) in program **DORA** (državni presejalni program za raka dojk, ki se je pričel v Posavju in Obsotelju izvajati aprila 2018).

### Aktivnosti

**Edukativni pregledi dojk**, združeni s **predavanji in treningom na modelu dojk**, so stalnica dela društva, ki aktivno sodeluje tudi s šolarji in dijaki preko zdravstveno vzgojnih vsebin. Dvakrat letno je v Termah Čatež organizirano srečanje vseh članov (trenutno 1211), in vseh, ki želijo in upajo biti z nami, predavajo pa priznani strokovnjaki iz različnih klinik. Društvo se predstavlja tudi ob dnevu bolnikov, tednu rdečega križa, tednu boja proti raku, uspešno pa sodeluje tudi z drugimi zdravstvenimi organizacijami v Posavju in Obsotelju.

### DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE OSTEOPOROZE POSAVJE - BREŽICE<sup>11</sup>

Je humanitarno društvo, ki v okviru Zveze društev bolnikov z osteoporozo Slovenije (ZDBOS) deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva. Skrbi za boljšo kakovost življenja bolnikov ter ozaveščanje bolnikov in druge zainteresirane javnosti o zdravljenju in preprečevanju osteoporoze in njenih posledic.

Društvo uvršča v svoj letni delovni program različna predavanja tako o preprečevanju, odkrivanju in zdravljenju bolezni kosti kot o drugih boleznih, ki se nanjo navezujejo oz. se pojavljajo v starejšem življenjskem obdobju.

Pod strokovnim vodstvom višjih fizioterapevtk izvaja v več skupinah telesne aktivnosti in organizirano pohodništvo. Članstvo navaja na zdrav način življenja in zavedanje, da za zdravje in dobro počutje lahko veliko storimo sami. Skrbi za ravnovesje med strokovno vodenimi aktivnostmi in družabnostjo, zato organizira ekskurzije in izlete, dneve zdravja v slovenskih zdraviliščih in druge prireditve, s katerimi tudi promovira društvo v lokalnem okolju. Članom posreduje tudi strokovno literaturo o osteoporozi, vsi pa prejmejo dvakrat letno tudi brezplačno glasilo ZDBOS Sončnica.

### Aktivnosti

- izobraževanje in ozaveščanje o nujnosti zdravega načina življenja,
- izvajanje preventivnih programov za ohranjanje zdravja

### DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA, PODRUŽNICA POSAVJE<sup>12</sup> (1999)

Ozavestiti čim večje število ljudi in zmanjšati pojavnosti bolezni srca in ožilja ali jih vsaj pomakniti na kasnejše obdobje ter ohranjati splošno zdravje posameznika z zdravim načinom življenja.

### Aktivnosti

- delo na področju preventive za ohranjanje zdravja in zdravega načina življenja,
- meritve dejavnikov tveganja: krvnega pritiska, maščob in sladkorja v krvi,
- meritev indeksa telesne mase,
- prirejanje tečajev temeljnih postopkov oživljanja,
- prirejanje in organiziranje predavanj znanih strokovnjakov,
- zdravstvena vzgoja bolnikov s srčno žilnimi boleznimi,
- prirejanje rekreativnih lažjih pohodov in izletov.

<sup>11</sup> Vir: <http://nvozdravje.si/drustvo-za-preprecevanje-osteoporoze-posavje-brežice/> (dostop: 22.6.2018)

<sup>12</sup> Vir: <https://www.sb-brežice.si/drustvo-za-zdravje-srca-in-ozilja.html> (dostop: 22.6.2018)

### DRUŠTVO SLADKORNIH BOLNIKOV POSAVJE – BREŽICE<sup>13</sup> (1987)

Društvo je eno izmed najstarejših društev v Posavju, Leta 2005 si je društvo pridobilo status humanitarne organizacije. Društvo je od ustanovitve do danes dosegalo lepe uspehe na vseh področjih svojega delovanja. Organiziralo je dejavnosti za ozaveščanje članov o sladkorni bolezni, o njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja.

#### Aktivnosti

S strokovnimi srečanji (posveti, predavanja, delavnice, ...) in drugimi aktivnostmi (športno srečanje, izlet, 7-dnevni program zdravstvene vzgoje, obiski invalidnih članov na domu, ...) izobražuje in skrbi za dobro počutje 850 članov iz petih občin: Bistrica ob Sotli, Brežice, Kostanjevica na Krki, Krško in Sevnica. Društvo skrbi, da vsi člani dobijo večkrat letno brezplačno revijo Sladkorna, ki je izobraževalno in informativno glasilo sladkornih bolnikov.

Dolžnost društva je prav tako redno seznanjanje občinske oblasti, Zvezo društev diabetikov Slovenije in Ministrstvo za zdravje s problemi sladkornih bolnikov ter reševanje le-teh v skupno korist.

Društvo uspešno sodeluje z zdravstvenimi zavodi v Posavju, ki zagotavljajo ustrezno zdravljenje in kontinuirano izobraževanje članov, in z Zvezo društev diabetikov Slovenije, ki društvu nudi finančno in strokovno podporo pri realizaciji zastavljenih programov. Finančno podporo društvu nudijo tudi občine Brežice, Krško in Sevnica.

### DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO – SKUPINA POSAVJE<sup>14</sup>

Društvo za fibromialgijo je samostojno prostovoljno humanitarno združenje bolnikov s fibromialgijo (FM) in bolnikov s sindromom kronične utrujenosti (SKU) na nacionalni ravni, njihovih družinskih članov, medicinskih strokovnjakov in drugih zainteresiranih oseb, s ciljem uresničevanja skupnih interesov.

Glavni cilj je skrb za izboljšanje telesnega, duševnega in socialnega stanja bolnikov ter skrb za kvaliteto življenja v skladu s pravili in programom društva.

Na osnovi dosedanjega dela je Ministrstvo za zdravje Društvu za fibromialgijo podelilo status društva, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva in status humanitarne organizacije

#### Aktivnosti

- vzajemna pomoč članov, medsebojna podpora in izmenjava izkušenj
- izobraževanje bolnikov in svojcev – organiziranje strokovnih predavanj in delavnic
- izdajanje posebnih informacij – publikacij za člane in zainteresirano javnost
- splošne informacije, svetovanje
- navezovanje stikov z izvajalci zdravstvenih storitev
- rehabilitacija, posredovanje terapevtskih ponudb
- uveljavljanje socialnovarstvenih pravic in boj za popolno priznanje bolezni
- raziskovalna pomoč
- organiziranje družabnih srečanj, prireditev in drugih dejavnosti za bolnike in svojce
- regijski programi za samopomoč
- delo z javnostjo – ozaveščanje laične in strokovne javnosti, sodelovanje z mediji in drugi načini delovanja v javnem interesu
- sodelovanje s podobnimi društvi (doma in v tujini)
- mednarodno delovanje

### Regijska skupina za samopomoč iz Posavja

Posavska skupina se srečuje vsak prvi torek v mesecu, ob 17. uri, v upravni stavbi Splošne bolnišnice Brežice ali priložnostno na različnih predavanjih in prireditvah.

<sup>13</sup> Vir: <https://www.sb-brežice.si/drustvo-sladkornih-bolnikov-posavje.html> (dostop: 23.6.2018)

<sup>14</sup> Vir: <http://www.skufmslovenija.org/o-drustvu/> (dostop: 23.6.2018)



## ZDRUŽENJE BOLNIKOV S CEREBROVASKULARNO BOLEZNIJO SLOVENIJE - KLUB BOLNIKOV PO MOŽGANSKI KAPI POSAVJA<sup>15</sup>

### Aktivnosti

#### Običajne

- Srečanja in predstavitev novih članov
- Predavanja
- Preventivne akcije – meritve pritiska, holesterola ipd.
- Izleti, pohodi
- Pogovori s predstavniki ZD, Z. zavarovalnic ipd.
- Srečanja z mediji
- Kulturno zabavna srečanja
- Športno rekreativna srečanja

#### Za člane:

- Posamezni terapevtski programi
- Popusti pri zdraviliških storitvah
- Redni preventivni pregledi
- Možnost občasnih srečanj s posameznimi strokovnjaki (psiholog, logoped, dietetik ipd.):

### KLUB KORONARNIH BOLNIKOV<sup>16</sup>

Koronarni klub Brežice je bil, pod pokroviteljstvom Internega oddelka JZZ Splošne bolnišnice Brežice in Zveze koronarnih društev in klubov Slovenije ter ob pomoči Društva za srce in ožilje Posavja, ustanovljen leta 2006. Trenutno ima 237 članov. Klub ima status humanitarne organizacije, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva.

Združuje bolnike s stabilno angino pectoris, po srčnem infarktu, s srčnim popuščanjem, po premostitveni operaciji ali širitvi koronarnih arterij, z vstavljenimi umetnimi zaklopkami ali srčnim vzpodbujevalnikom ter s prisotnimi dejavniki tveganja (krvni tlak, sladkor, maščobe). Organizirano delovanje v Koronarnem klubu zajema aktivnosti, vezane na vseživljenjsko rehabilitacijo srčnih bolnikov.

### Aktivnosti

- permanentno zdravstveno izobraževanje v obliki predavanj, svetovanj in pogovorov s strokovnjaki,
- organiziranje tečaja prve pomoči in oživljanja za bolnike in njihove svojce,
- strokovno vodene in srčnim bolnikom prilagojene skupinske rehabilitacijske vadbe 2x tedensko po 1 uro z merjenjem tlaka in občasnim merjenjem krvnega sladkorja ter višine krvnih maščob,
- delavnice zdrave prehrane za pomoč pri spremembah prehranskih navad in zdravem hujšanju,
- delavnice psihičnega sproščanja za pomoč pri premagovanju depresije in drugih duševnih težav srčnih bolnikov,
- ekskurzija v Šmarješke Toplice in vključitev zainteresiranih članov v Šolo zdravega življenja v okviru zdravilišča,
- sodelovanje s sorodnimi društvi in klubi.

<sup>15</sup> Vir: [https://www.sb-brežice.si/pdf/ICV\\_Posavje.pdf](https://www.sb-brežice.si/pdf/ICV_Posavje.pdf) (dostop: 22.6.2018)

<sup>16</sup> Vir: <https://www.sb-brežice.si/klub-koronarnih-bolnikov.html> (dostop: 22.6.2018)

9  
LOKALNA SKUPINA ZA KREPITEV ZDRAVJA BREŽICE  
(LSKZ BREŽICE)



## Skupnostni pristop k zdravju

Skupnostni pristop<sup>17</sup> k zdravju pomeni **pristop**, katerega **nosilec** je **skupnost** skozi **povezano delovanje njenih subjektov**, zainteresiranih za boljše zdravje vseh pripadnikov in okolja. Družbeni sistemi (politični, izobraževalni, zdravstveni, pravosodni) zagotavljajo sistemske okvire in podpirajo nosilno vlogo skupnosti v skrbi za zdravje. Sodelovalni pristop k zdravju temelji na strokovnih (evidence-based) osnovah. Skupnost pa ima aktivno in vodilno vlogo.

**Vključenost različnih subjektov** skupnostnega pristopa **sega** od zgolj **informiranosti** o pojavu do **skupnega delovanja, podpiranja in nadzora**. Med subjekte skupnostnega pristopa spadajo tako pripadniki skupnosti kot posamezniki – vsi, ki tam živijo in/ali delajo, skupine in združenja – interesne skupine, društva (športna, kulturna, upokojska, turistična, civilne iniciative), gospodarski subjekti – podjetja, obrtniki, javni sektor – šole, vrtci, zdravstveni dom, centri za socialno delo (CSD), Zavod RS za zaposlovanje (ZRSZ), kulturne ustanove, občina. **Predpostavka** (in posledica) razvoja skupnostnega pristopa k zdravju je **demokratska in pravična družba**, ki skozi delovanje socialne države in drugih oblik povezovanja ljudi zagotavlja pogoje za doseganje zdravja in kakovostnega življenja.

Uvajanje skupnostnega pristopa k zdravju pomeni **preusmeritev** zdravstvenega sistema ali vsaj njegovega dela v smeri od »**sistema za bolezen**« k »**sistemu za zdravje**«. Ena od strategij za izboljšanje zdravja prebivalstva je spodbujanje **razvoja socialnega kapitala**. Socialni kapital je vrednost, ki se povečuje skozi dejavne povezave med ljudmi in medsebojno podporo. Mogoče ga je **razvijati** s pomočjo **partnerstev** in **različnih oblik sodelovanja** pri reševanju problemov. Iz **ločenega pristopa** (po sektorjih, po strokah) prehajamo v **skupno reševanje problemov**, kjer je **izhodišče problem** ali **potreba ljudi** in **ne**, kot se dogaja, **ekspertiza** tistih, ki intervenirajo. **Poudarek** je na **skupnem, sinergičnem učinku**, na »mi« in ne na »jaz«.

Če želimo vzpostaviti dejanska partnerstva v skupnostnem delovanju, potem morajo vsi vključeni (sektorji, strokovnjaki, institucije, združenja, posamezniki) **priznati enakovrednost znanja in izkušenj z vseh področij**. To zahteva od vseh strokovnjakov upoštevanje različnih perspektiv in dimenzij problema. Tak pristop je izziv zlasti za strokovnjake, ki so bili izobraženi v »trdih« naravoslovnih vedah z redukcionističnim pristopom in nadzorom izoliranih zunanjih dejavnikov pojava. Ta vrsta znanja je seveda pomembna, a ima omejeno sposobnost razumevanja sočasnega delovanja različnih dejavnikov. Lahko prepreči, da bi ljudje uvideli medsebojne vplive različnih dejavnikov in tako ostajajo znotraj paradigem svojih ločenih strok.

Preseganje te ločenosti pomeni vzpostavljanje »**zavezništva za zdravje**« (Pahor 2014). Pogoj za to pa je **uvid**, da ni samo ene »pravilne« opredelitve zdravja, ampak da ima ta pojav različne dimenzije, ki jih sicer lahko obravnavamo ločeno (in smo pri tem nemalokrat uspešni), ali pa jih **povežemo v integriran, celostni pristop**, ko na primer medicinske intervencije povežemo s spodbujanjem zdravega življenjskega sloga in s podporo procesom opolnomočenja.

V okviru **skupnostnega pristopa** k zdravju **delujejo** zdravstveni strokovnjaki v skladu s **skupnostnimi potrebami in metodami**, ki so blizu ljudem, njim razumljive in sprejemljive ter v skladu z njihovo kulturo. Za skupnost so značilni pokrajinske danosti (gore, reke), vreme, javni transport, telekomunikacije, gospodarski razvoj, demografski razvoj, zgodovina skupnosti, formalni in neformalni skupnostni voditelji, formalna in neformalna kultura, različne skupine prebivalstva, obstoječe institucije in vodenje skupnosti. Da bi zdravstveni strokovnjaki uspešno delovali v skupnosti, potrebujejo določena znanja o vseh naštetih področjih. Še posebej pa so potrebna **znanja o potrebah skupnosti**, ki so razkorak med tem, kar je skupnost že dosegla in med tistim, kar bi želeli ljudje v skupnosti

<sup>17</sup> Vir: Zdrava skupnost, Priročnik za razvoj skupnostnega pristopa k zdravju, uredila Majda Pahor, Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2018 ( str. 45 - 59)



doseči. Za doseg ciljev pa je potrebno poznati sredstva in načine, s katerimi bomo dosegli cilje. Za doseg ciljev potrebujemo **načrt**.

### Udejanjanje skupnostnega pristopa k zdravju

Osnovni korak, ki sledi odločitvi o tem pristopu k zdravju, je **ustanovitev lokalne skupine za krepitev zdravja**, ki je **hrbtenica** dejavnosti in spodbuja nadaljnje poteke.

Sledi **oblikovanje vizije skupnosti** in iz nje izhajajoča **ocena stanja in potreb** po spremembah. V proces izbiranja problemov in ciljev, ki jih želi doseči skupnost, je potrebno  **vključevati številne akterje** iz skupnosti in doseči, da bodo njihovi predlogi upoštevani, da lahko tudi oni prispevajo k identifikaciji svojih potreb in potreb drugih in da morajo tudi oni vložiti trud v skupna prizadevanja, da bi dosegli skupne cilje.

Preko **različnih oblik participatornega raziskovanja** se **zbira probleme**, ki jih vidi skupnost in se hkrati tudi **išče rešitve** za te probleme s pomočjo svobodne, argumentirane razprave. Nekatere ponudijo ljudje sami, druge skušajo oblikovati strokovnjaki s širšim konsenzom s prebivalci lokalne skupnosti. Pri tem so v veliko pomoč **tudi fokusne skupine** in **študije potreb prebivalstva**. Ker se lahko v toku raziskovanja nabere veliko problemov, potrebujemo **posvetovalna srečanja, demokratične forume**, kjer na podlagi najširšega konsenza prebivalci skupaj določijo najpomembnejše probleme. Temu sledi **izdelava strateških in akcijskih načrtov**, ki bodo usmerjali spremembe politike v lokalni skupnosti in uvedbo novih aktivnosti za realizacijo zastavljenih ciljev. Spremembe vedenja dosežemo na različne načine, z dodatnim izobraževanjem, organizacijskimi in vsebinskimi spremembami, pa tudi s spremembo zakonov na lokalni in nacionalni ravni (od spremembe davčne politike do spremembe odnosa do škodljivih produktov in podobno).

Ves proces je potrebno skrbno **ovrednotiti in spremljati**. Spremljanje **izvaja lokalna skupina za krepitev zdravja** skupaj s partnerji, s katerimi smo programe postavili. Zajete morajo biti organizacije, ki so vključene v proces, zaposleni in prejemniki storitev. Vzporedno pa lahko poteka še raziskava o implementaciji programa. Potrebno je delati v skladu z interesi odločevalcev (to so pripadniki skupnosti oziroma njihovi zastopniki) in jim poročati. Program mora biti dolgoročen, usklajen s partnerji, odločevalci in financerji programov.

**Izvajanje** skupnostnega pristopa kot vsakodnevne prakse je zahtevno **skupinsko delo**, ki je zelo **odvisno od koordinatorjev** in predvsem **soglasnega sprejemanja vizije, ciljev in strategije** za doseg teh ciljev na nacionalnem, regionalnem in lokalnem nivoju. Tu ne gre za vodenje, ampak za **koordiniranje različnih programov in pristopov**, gre za **veliko tolerantnost do različnosti** in za **upoštevanje** predvsem **želja** uporabnikov programa.

Skupnostni pristop vključuje različne uporabnike v skupnosti, kot na primer na področju po-bolnišnične oskrbe, obravnave tako otrok kot starejših ljudi. Gre za **univerzalni pristop**, ki omogoča kvalitetnejše delo in večje zadovoljstvo uporabnikov storitev. Zagotavlja **sinergijo med posameznimi programi**, s tem pa se skrajšajo poti odločanja in ukrepanja in privarčujejo finančna sredstva. Omogoča pa tudi **organizacijo skupnosti** v smeri večje dostopnosti programov skupinam prebivalstva, ki te programe potrebujejo. Hitreje in bolj celostno se ukrepa pri posamezni težavi, s tem pa se skrajša čas trajanja bolezni in čas oviranosti.

Za **delo v skupnosti** je potrebno široko znanje, ki je kombinacija podatkov in informacij ter teorij, ki te podatke osmišljujejo in povezujejo. Vsaka skupina za razvoj skupnosti potrebuje **znanja o**:

- **skupnosti**, v kateri deluje (demografija, naravne in kulturne danosti, organiziranost);
- **socialnem, ekonomskem in okoljskem razvoju** (gospodarska razvitost, stopnja zaposlenosti, revščina, ogroženost okolja);
- **partnerstvih** (aktualne in potencialne povezave med akterji);
- **skupinskih procesih in dinamiki** (interesi posameznih skupin, politične povezave, privilegiji);
- **delovanju timov** (in njihovim razvojnim fazam: od spoznavanja, oblikovanja in
- **določanja pravil preko razreševanja konfliktov do učinkovitega delovanja/**knowing, forming, norming, storming, performing);



- **procesih reševanja problemov in sprejemanja odločitev** (algoritmi odločanja);
- **projektne menedžmentu** (kako zastaviti in voditi projekt);
- **finančnem menedžmentu in pridobivanju sredstev na razpisih**;
- **metodah usposabljanja in treninga veščin** (kako prenašati svoje veščine na druge, »znaš, nauči drugega«) (Ibid.).

**Veščine**, potrebne za delo v skupnosti, so raznolike, lahko jih povežemo v sklope, in sicer:

- veščine **komuniciranja**, **facilitacije** in **timskega dela** (poslušanje, jasno sporočanje, omogočanje in spodbujanje aktivnosti drugih, sodelovanje, skupno odločanje in izvajanje);
- veščine **za raziskovanje, načrtovanje in evalviranje** (procesno razmišljanje);
- veščine **reševanja problemov in razreševanja sporov**;
- veščine **vodenja in upravljanja** (določanje ciljev, delitev dela, koordiniranje izvedbe) (Ibid.).

Stališča, vrednote in prepričanja, ki so nujna za uspešno delo v skupnosti, so:

- **spoštovanje** posameznikov, skupin in skupnosti,
- **močan občutek** odgovornosti in zavezanosti,
- **empatija** (razumevanje zornega kota drugih)
- **odprtost** do alternativnih rešitev, novih možnosti in načinov delovanja,
- **potrpežljivost, vztrajnost in vzdržljivost,**
- **ustvarjalnost, inovativnost in intuitivnost,**
- **pripravljenost sodelovati** tudi brez vodilnega položaja,
- **zaupanje** v druge,
- **poznavanje** svojih **omejitev** in svojih **sposobnosti**. (Ibid.)

Skupnostni pristop se je izkazal kot uspešna metoda v promociji in krepitvi zdravja, preprečevanju bolezni in zmanjševanju neenakosti v zdravju.



Družini  
prijazno  
podjetje



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## 10 SEZNAM KONTAKTOV



## ZDRAVSTVENA OSKRBA

Tabela 1: Kontakti - ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>ZDRAVSTVENI DOMOVI</b>		
<b>ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE</b> Černelčeva cesta 8, 8250 Brežice	(07) 4991 449 <a href="mailto:tajnistvo@zd-brežice.si">tajnistvo@zd-brežice.si</a>	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Brežice.
<b>ZDRAVSTVENI DOM SEVNICA</b> Trg svobode 14, 8290 Sevnica	(07) 816 15 00 <a href="mailto:tajnistvo@zd-sevnica.si">tajnistvo@zd-sevnica.si</a>	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Brežice.
<b>ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO</b> CKŽ 132, 8270 Krško	(07) 488 02 02 <a href="mailto:uprava@zd-krsko.si">uprava@zd-krsko.si</a>	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Brežice.
<b>BOLNIŠNICE</b>		
<b>SPLOŠNA BOLNIŠNICA BREŽICE</b> Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice	(07) 466 81 00 <a href="http://www.sb-brežice.si">www.sb-brežice.si</a> <a href="mailto:tajnistvo@sb-brežice.si">tajnistvo@sb-brežice.si</a>	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni.
<b>SPLOŠNA BOLNIŠNICA NOVO MESTO</b> Šmihelska cesta 1, 8000 Novo mesto	(07) 391 61 00 <a href="http://www.sb-nm.si">www.sb-nm.si</a> <a href="mailto:tajnistvo@sb-nm.si">tajnistvo@sb-nm.si</a>	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni
<b>SPLOŠNA BOLNIŠNICA CELJE</b> Oblakova ulica 5, 3000 Celje	(03) 423 30 00 <a href="http://www.sb-celje.si">www.sb-celje.si</a> ; <a href="mailto:info@sb-celje.si">info@sb-celje.si</a>	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni
<b>CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA</b>		
<b>CENTER KREPITVE ZDRAVJA ZD BREŽICE</b> Černelčeva cesta 8, 8250 Brežice	<a href="mailto:ckz@zd-brežice.si">ckz@zd-brežice.si</a> <a href="mailto:helena.hostar@zd-brežice.si">helena.hostar@zd-brežice.si</a>	Samostojna enota v okviru ZD Brežice, ki povezuje strokovnjake in zdravstveno-vzgojne programe za vse populacijske skupine ter zagotavlja usklajeno, optimalno in učinkovito zdravstveno-vzgojno obravnavo ter izvajanje aktivnosti krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju vseh populacijskih skupin v občini



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
		Brežice.
<b>CENTER KREPITVE ZDRAVJA ZD SEVNICA</b> Trg svobode 14, 8270 Sevnica	(07) 81 61 559 051 625 055 Mojca Vidmar, dipl. m. s. <a href="mailto:ckz@zd-sevnica.si">ckz@zd-sevnica.si</a>	Izvajanje dejavnosti promocije zdravja, svetovanje in zdravstvene vzgoje – v praksi različne programe za krepitev zdravega načina življenja.
<b>ZDRAVSTVENO – VZGOJNI CENTER KRŠKO</b> CKŽ 132, 8270 Krško	(07) 48 80 268/9 Klavdija Božič <a href="mailto:klavdija.bozic@zd-krsko.si">klavdija.bozic@zd-krsko.si</a>  (07) 48 80 206 Vlasta Curhalek <a href="mailto:vlasta.curhalek@zd-krsko.si">vlasta.curhalek@zd-krsko.si</a>	Izvajanje dejavnosti promocije zdravja, svetovanje in zdravstvene vzgoje – v praksi različne programe za krepitev zdravega načina življenja.

## SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Tabel 2: Kontakti - SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>CENTRI ZA SOCIALNO DELO</b>		
<b>CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE</b> Cesta prvih borcev 24, 8250 Brežice	(07) 499 1 000 Marjetka Kostevc <a href="mailto:gpcsd.brezi@gov.si">gpcsd.brezi@gov.si</a> ; <a href="mailto:marjetka.kostevc@gov.si">marjetka.kostevc@gov.si</a>	Opravlja socialno varstveno dejavnost za območje Občine Brežice.
<b>ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE</b>		
<b>ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE OBMOČNA SLUŽBA SEVNICA</b> Trg svobode 32, 8290 Sevnica	(07) 816 46 50 <a href="mailto:gpzrszsevnica@ess.gov.si">gpzrszsevnica@ess.gov.si</a> ; <a href="mailto:tania.podrug@gov.si">tania.podrug@gov.si</a>	Izvajanje strokovnih in operativnih nalog s področja dejavnosti Zavoda na svojem območju. Spremlja in proučuje gibanje zaposlenosti in brezposelnosti ter svetuje in nudi strokovno in operativno pomoč uradom za delo v okviru območnih služb ter sodeluje z delodajalci, izvajalci dejavnosti Zavoda in regionalnimi oziroma lokalnimi subjekti na trgu dela.
<b>URAD ZA DELO BREŽICE</b> Černelčeva 3a, 8250 Brežice	(07) 499 29 30 <a href="mailto:gpzrszsevnica@ess.gov.si">gpzrszsevnica@ess.gov.si</a>	Zagotavlja strankam pravice s področja posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja, uveljavljanja pravic iz zavarovanja za primer



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
		brezposelnosti, izvaja ukrepov zaposlovanja ter poklicnega svetovanja mladini in odraslim.
<b>DOMOVI STAREJŠIH OBČANOV</b>		
<b>DOM UPOKOJENCEV BREŽICE</b> Prešernova 13, 8250 Brežice	(07) 499 17 00 <a href="mailto:duo.brezice@duo-impoljca.si">duo.brezice@duo-impoljca.si</a>	Izvajanje zdravstvene in socialno varstvene dejavnosti za osebe od 65 leta starosti dalje.
<b>NEVLADNE ORGANIZACIJE</b>		
<b>OZARA BREŽICE</b> Černelčeva c. 7, 8250 Brežice	(07) 499 41 60 Vodeb Katarina <a href="mailto:katarina.vodeb@ozara.org">katarina.vodeb@ozara.org</a>	Humanitarna organizacija, ki deluje na področju socialnega in zdravstvenega varstva.
<b>RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE BREŽICE</b> Trg izgnancev 12 A, 8250 Brežice	(07) 496 11 38 Zaniuk Antonija <a href="mailto:brezice.ozrk@rks.si">brezice.ozrk@rks.si</a>	Samostojna, nevladna humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski.
<b>ŽUPNIJSKA KARITAS BREŽICE</b> Slomškov dom, Kržičnikova ul. 2, 8250 Brežice	041 754 877 Zinka Žnideršič	Humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski.
<b>TELEFONI ZA POMOČ V STISKI</b>		
<b>ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN</b>	116 123	Svetovanje ljudem v duševni stiski.
<b>TOM – TELEFON OTROK IN MLADOSTNIKOV</b>	116 111 <a href="mailto:tom@zpms.si">tom@zpms.si</a>	Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski.
<b>KLICNI CENTER SOCIO</b>	03 492 40 42	Pomoč osebam v osebni, socialni ali drugi stiski.
<b>ZAUPNI TELEFON ZA TE</b>	01 234 97 83	Pomoč osebam v osebni, socialni ali drugi stiski.
<b>KLIC V DUŠEVNI STISKI</b>	01 520 99 00	Pomoč ljudem v stiski
<b>PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET</b>	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure <a href="mailto:info@posvet.org">info@posvet.org</a>	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski
<b>SOS TELEFON</b>	080 11 55 ali 01 544 35 13 <a href="mailto:drustvo.sos@drustvo-sos.si">drustvo.sos@drustvo-sos.si</a>	Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja.



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
	031 722 333 <a href="mailto:mobing@drustvo-sos.si">mobing@drustvo-sos.si</a>	Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00)
<b>DNEVNI CENTRI</b>		
<b>DNEVNI CENTER OZARA BREŽICE</b> Černelčeva cesta 7, 8250 Brežice	(07) 49 94 160 <a href="http://www.ozara.org">www.ozara.org</a>	Dnevni center za osebe z duševnimi težavami
<b>SOCIALNO – VARSTVENI ZAVODI</b>		
<b>ŠENT NOVO MESTO- PROGRAM SOCIALNE VKLJUČENOSTI</b> Vrhovčeva 14, 8000 Novo mesto	07 373 76 80 Amina Nur <a href="mailto:amina.nur@sent.si">amina.nur@sent.si</a>	
<b>ZAPOSLOTVENA REHABILITACIJA</b>		
<b>INDE – POSAVJE, ZAPOSLOTVENI CENTER IN SOCIALNA VKLJUČENOST</b> Prvomajska ulica 14, 8290 Sevnica	07 816 37 33 <a href="mailto:info@inde.si">info@inde.si</a>	Program usposabljanja in zaposlovanja invalidov.
<b>ŠENT NOVO MESTO- PROGRAM SOCIALNE VKLJUČENOSTI</b> Vrhovčeva 14, 8000 Novo mesto	07 373 76 80 Amina Nur <a href="mailto:amina.nur@sent.si">amina.nur@sent.si</a>	Podpora in ohranjanje invalidovih delovnih sposobnosti.
<b>MEDOBČINSKO DRUŠTVO DELOVNIH INVALIDOV CELJE</b> Kocenova ulica 4, 3000 Celje	03 548 43 50 <a href="mailto:mddi.celje@gmail.com">mddi.celje@gmail.com</a>	Izvajanje posebnih socialnih programov kot na primer pomoč invalidom pri zaposlovanju, neodvisnosti in ohranjanju zdravja.
<b>ZAPOSLOTVENI CENTER PAPILOT POSAVJE</b> Ulica 11. Novembra 45, 8273 Leskovec pri Krškem	05 99 23 066 <a href="mailto:info@kk.papilot.si">info@kk.papilot.si</a>	Zagotoviti enakovredno vključevanje invalidov v redno delovno in socialno okolje ter svetovalno delovanje na področju izboljšanja delovne klime in učinkovitosti v podjetjih
<b>ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC</b>		
<b>CVETKA JURAK OLGA PETRAK</b> Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje	03 42 51 161 <a href="mailto:cvetka.jurak@nijz.si">cvetka.jurak@nijz.si</a> <a href="mailto:olga.petrak@nijz.si">olga.petrak@nijz.si</a>	Podajanje osnovnih informacij pacientom, nudenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva zdravstvenega zavarovanja in





Naziv in naslov	Kontakt	Opis
		izvajanja zdravstvene dejavnosti.
<b>ZLATA REBOLJ</b> Muzejska ulica 5, 8000 Novo mesto	051 385 485 <a href="mailto:zlata.rebolj@nijz.si">zlata.rebolj@nijz.si</a>	Podajanje osnovnih informacij pacientom, nudenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.
<b>MEDIACIJA</b>		
<b>MEDIACIJSKO SREDIŠČE ZA ZDRAVSTVENE DOMOVE CELJSKE IN POSAVSKE REGIJE</b> Gregorčičeva 3, 3000 Celje	03 54 34 611 <a href="mailto:tajnistvo@szozd.si">tajnistvo@szozd.si</a>	Razreševanje medsebojnih Sporov.
<b>DRUŠTVO PESEM DUŠE</b> Obrežje 22, 8261 Jesenice na Dolenjskem	070 788 788 Zavor Zoran 040 155 929 Urška Korun <a href="mailto:pesem.duse@gmail.com">pesem.duse@gmail.com</a>	Ozaveščanje in pomoč ljudem, da dosežejo rdečo nit v življenju, prebudijo notranji mir in ustvarijo realnost po svojih željah (delavnice, vadbe, treninge energijskih gibalno-dihalnih in meditacijskih tehnik)
<b>OM CENTER -DRUŠTVO ZA KAKOVOST ŽIVLJENJA</b> Dečno selo 32, 8253 Artiče,	041 447 817 Kurent Anja <a href="mailto:omcenter.2012@gmail.com">omcenter.2012@gmail.com</a>	Varen prostor za rast in razvoj posameznika ter skupine na vseh področjih, tako na osebnostnem, duhovnem in fizičnem področju
<b>DRUŠTVA UPOKOJENCEV</b>		
<b>DRUŠTVO UPOKOJENCEV BREŽICE</b> Prešernova cesta 13 A, 8250 Brežice	041 650 297 (07) 496 33 94 Ilovar Melita <a href="mailto:du.brezice@gmail.com">du.brezice@gmail.com</a>	
<b>DRUŠTVO UPOKOJENCEV BIZELJSKO</b> Kumrovška cesta 5, 8259 Bizeljsko	(07) 452 00 90 041 798 998 Kržan Rok <a href="mailto:dubizeljsko@gmail.com">dubizeljsko@gmail.com</a>	
<b>DRUŠTVO UPOKOJENCEV DOBOVA - KAPELE</b> Trg 7. julija 5, 8257 Dobova	040 796 814 (07) 496 33 49 Bokor Slavko <a href="mailto:drustvo.upokojencev.dobova@siol.net">drustvo.upokojencev.dobova@siol.net</a>	



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>KRAJEVNE SKUPNOSTI</b>		
<b>KRAJEVNA SKUPNOST ARTIČE</b> Artiče 38, 8253 Artiče	07 49 56 314; Anton GAJŠEK <a href="mailto:ksartice@amis.net">ksartice@amis.net</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST BIZELJSKO</b> Kumrovška cesta 5, 8259 Bizeljsko	07 452 00 86; Matejka KMETIČ <a href="mailto:ksbizeljsko@siol.net">ksbizeljsko@siol.net</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST BREŽICE</b> Cesta prvih borcev 18, 8250 Brežice	07 496 18 49 Uroš ŠKOF	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST CERKLJE OB KRKI</b> Cerklje ob Krki 2, 8263 Cerklje ob Krki	07 496 92 44 Jelena ILIŠEVIČ	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST ČATEŽ OB SAVI</b> Čateška ulica 3, 8250 Brežice	07 496 56 73 Franc LES	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST DOBOVA</b> Ulica bratov Gerjovičev 48, 8257 Dobova	07 496 70 14; Mihael BORANIČ <a href="mailto:ksdobova@amis.net">ksdobova@amis.net</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST GLOBOKO</b> Globoko 5, 8254 Globoko	07 495 63 03 Mihael PETANČIČ	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST JESENICE NA DOLENJSKEM</b> Jesenice 11 a; 8261 Jesenice na Dolenjskem	07 45 74 650; Bogdan PALOVŠNIK <a href="mailto:ks.jesenice@siol.net">ks.jesenice@siol.net</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>KRAJEVNA SKUPNOST KAPELE</b> Kapele 20, 8258 Kapele	041 760 426 Ivan UREK	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST KRIŽE</b> Križe 21, Križe, 8282 Koprivnica	07 497 70 11 Simon ZUPAN	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST KRŠKA VAS</b> Krška vas 2, 8262 Krška vas	040 63 68 36; Stanislav BUDIČ <a href="mailto:ks.krskavas@gmail.com">ks.krskavas@gmail.com</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST MRZLAVA VAS</b> Mrzlava vas 21A, Mrzlava vas, 8262 Krška vas	041 76 20 34; Vladimir DIMČIČ <a href="mailto:ks.mrzlavavas@gmail.com">ks.mrzlavavas@gmail.com</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST PEČICE</b> Pečice 33, Pečice, 3257 Podsreda	031 31 90 87; Ivan OMERZEL ml. <a href="mailto:janez.omerzel@termoglas.si">janez.omerzel@termoglas.si</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST PIŠECE</b> Pišece 13, Pišece, 8255 Pišece	07 495 13 87; Peter SKRIVALNI <a href="mailto:ks.pisece@siol.net">ks.pisece@siol.net</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST SKOPICE</b> Gorenje Skopice 1, Gorenje Skopice, 8262 Krška vas	07 495 96 74 Franc ŽIBEERT ml.	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST SROMLJE</b> Sromlje 5, Sromlje, 8256 Sromlje	07 477 80 70 Ferdo PINTERIČ	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST ŠENTLENART</b>	07 496 17 66 Stanko RADANOVIČ	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
Cesta bratov Milavcev 107, 8250 Brežice		skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST VELIKA DOLINA</b> Velika Dolina 9, Velika Dolina, 8261 Jesenice na Dolenjskem	07 495 70 04 Marijan ŽIBERT	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST VELIKE MALENCE</b> Velike Malence 18A, Velike Malence, 8262 Krška vas	041 791489 Robert VELIČEVIČ <a href="mailto:robert.velicevic@gmail.com">robert.velicevic@gmail.com</a>	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
<b>KRAJEVNA SKUPNOST ZAKOT – BUKOŠEK - TRNJE</b> Bukošek 28A, Bukošek, 8250 Brežice	07 496 41 49 Adi BROD	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.

## DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Tabela 3 Kontakti – DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI NA PODROČJU ZAKONA O DUŠEVNEM ZDRAVJU</b>		
<b>SKUPNOSTNA PSIHIATRIČNA OBRAVNAVA ZA POSAVJE</b> ZD Sevnica, Trg svobode 14, 8290 Sevnica	07 81 61 555 <a href="mailto:skupnostna.psihiatrija@zdsevnica.si">skupnostna.psihiatrija@zdsevnica.si</a>	Zdravljenje bolnika z duševnimi motnjami v njegovem domačem okolju.
<b>CENTER ZA SOCIALNO DELO KRŠKO</b> (opravlja delo za CSD Krško, Sevnica in Brežice) Cesta Krških žrtev 11, 8270 Krško	(07) 620 240 54 ali 041 795 885 Katja Levstik Žgalin <a href="mailto:marina.marinovic@gov.si">marina.marinovic@gov.si</a> <a href="mailto:katja.levstik@gov.si">katja.levstik@gov.si</a>	Izvajanje pomoči osebam, ki ne potrebujejo več psihiatričnega zdravljenja v bolnišnici, potrebujejo pa pomoč pri psihosocialni rehabilitaciji.
<b>DEŽURNE AMBULANTE V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC</b>		
<b>PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK</b> Celjska cesta 37, 3212 Vojnik	03) 780 01 00 <a href="http://www.pb-vojni.si">www.pb-vojni.si</a>	Psihiatrična dežurna urgentna ambulanta
<b>PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE IN ODDELKI ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI</b>		



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE, CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD DROG Černelčeva 8, 8250 Brežice	07 499 14 27 07 499 14 04 Ljudmila Kramar <a href="mailto:preventiva@zd-brežice.si">preventiva@zd-brežice.si</a> <a href="mailto:pzod@zd-brežice.si">pzod@zd-brežice.si</a>	Testiranje na prisotnost nedovoljenih drog
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK Celjska cesta 37, 3212 Vojnik	03 780 01 00	Psihiatrična oskrba oseb z duševnimi težavami.
<b>ORGANIZACIJE ZA POMOČ NA PODROČJU ODVISNOSTI</b>		
ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD DROG Černelčeva 8, 8250 Brežice	07 499 14 04 <a href="mailto:cpzod@zd-brežice.si">cpzod@zd-brežice.si</a>	Testiranje na prisotnost nedovoljenih drog
MLADINSKI CENTER BREŽICE Gubčeva ulica 10a, 8250 Brežice	07 499 00 70	Ozaveščanje in informiranje o posledicah zlorabe dovoljenih in nedovoljenih drog, zbiranje in posredovanje informacij o obstojećih programih in aktivnostih.
CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE Cesta prvih borcev 24, 8250 Brežice	07 499 10 00 <a href="mailto:marjetka.kostevc@gov.si">marjetka.kostevc@gov.si</a>	Skupinsko delo z zasvojenimi z nedovoljenimi drogami.
<b>DRUŠTVA, USTANOVE IN KLUBI ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV</b>		
KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV ARTIČE Dečno selo 46a, 8253 Artiče	041 923 855 <a href="mailto:kza.brezice@gmail.com">kza.brezice@gmail.com</a>	Društvo za pomoč in samopomoč osebam, ki so odvisne od alkohola.
CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE Cesta prvih borcev 5, 8250 Brežice	07 499 10 00 <a href="mailto:marjetka.kostevc@gov.si">marjetka.kostevc@gov.si</a>	Skupina za samopomoč zdravljenih alkoholikov,
<b>TELEFONI ZA POMOČ V STISKI</b>		
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure <a href="mailto:info@posvet.org">info@posvet.org</a>	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski - naročanje po telefonu ali e-pošti
SOS TELEFON	080 11 55 ali (01) 544 3513 <a href="http://www.drustvo-sos.si">www.drustvo-sos.si</a> , <a href="mailto:drustvo.sos@drustvo-sos.si">drustvo.sos@drustvo-sos.si</a>	Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
	031 722 333 <a href="mailto:mobing@drustvo-sos.si">mobing@drustvo-sos.si</a>	Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00)
<b>ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN</b>	116 123 <a href="http://www.telefon-samarijan.si">www.telefon-samarijan.si</a>	Svetovanje ljudem v duševni stiski
<b>TOM – TELEFON OTROK IN MLADOSTNIKOV</b>	116 111 <a href="http://www.e-tom.si">www.e-tom.si</a> , <a href="http://www.zpms.si">www.zpms.si</a> , <a href="mailto:tom@zpms.si">tom@zpms.si</a>	Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski
<b>ZAVOD EMMA</b>	080 21 33 <a href="http://www.zavod-emma.si">www.zavod-emma.si</a> , <a href="mailto:zavod.emma@siol.net">zavod.emma@siol.net</a>	Nudnje strokovne in brezplačne pomoči otrokom, mladostnikom, mladostnicam in ženskam žrtvam nasilja. Poleg nudenja psihosocialne strokovne pomoči žrtvam nasilja, se aktivnosti izvajajo tudi na preventivnem področju,
<b>KLIC V DUŠEVNI STISKI</b>	01 520 9 900	Na pomoč možno poklicati ne glede na vzrok duševne stiske.
<b>ZAUPNI TELEFON ZA TE</b>	01 234 9 783	Nudnje pomoči ljudem v stiski.
<b>NEVLADNE ORGANIZACIJE</b>		
<b>LAS - ZA PREPREČEVANJE ODVISNOSTI V OBČINI BREŽICE</b> Mladinski center Brežice, Gubčeva ulica 10a, 8250 Brežice	07 499 00 70 07 499 00 71 Milka Benič <a href="mailto:mc-brežice@siol.net">mc-brežice@siol.net</a>	Ponudnik primarne preventive na področju drog, osveščanja, ki se bo v svojem okolju utrdil s prepoznanimi vsebinami, strokovnjaki in skupino prostovoljcev (sprotno odzivanje na dogajanje v lokalnem okolju in iskanje skupne poti za reševanje rizičnih vedenj.
<b>OZARA BREŽICE</b> Černelčeva c. 7, 8250 Brežice	07 499 41 60 Vodeb Katarina <a href="mailto:katarina.vodeb@ozara.org">katarina.vodeb@ozara.org</a>	Humanitarna organizacija, ki deluje na področju socialnega in zdravstvenega varstva
<b>DNEVNI CENTRI</b>		
<b>DNEVNI CENTER OZARA BREŽICE</b> Černelčeva cesta 7, 8250 Brežice	07 49 94 160 <a href="http://www.ozara.org">www.ozara.org</a>	Dnevni center za osebe z duševnimi težavami.
<b>SVETOVALNICA</b>		



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET</b>	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure <a href="mailto:info@posvet.org">info@posvet.org</a>	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski.
<b>TU SMO ZATE</b> Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje	031 778 772 <a href="mailto:svetovalnica@nijz.si">svetovalnica@nijz.si</a>	Psihološka svetovalnica za odrasle v duševni stiski.
<b>OSTALA DRUŠTVA</b>		
<b>DRUŠTVO SOŽITJE BREŽICE</b> Bizeljska cesta 61, 8250 Brežice	07 49 62 756 Anica Ajlec <a href="mailto:soziteljbrezice@gmail.com">soziteljbrezice@gmail.com</a>	Usposabljanju, izobraževanju, oplnomočenju, ohranjanju zdravja oseb z (MDR) motnjami v duševnem razvoju pa tudi njihovih družinskih članov.
<b>SPLETNE STRANI</b>		
<a href="http://www.med.over.net">www.med.over.net</a>		Spletno svetovanje na področju zdravstva, sociale, prava in drugih področij za kakovostno življenje.
<a href="http://www.nebojse.si">www.nebojse.si</a>		Nabor različnih vsebin iz področja duševnih težav.
<a href="http://www.tosemjaz.net">www.tosemjaz.net</a>		Spletno svetovanje mladim na področju duševnega in telesnega, spolnega zdravja in medosebnih odnosov.
<a href="http://www.nijz.si">www.nijz.si</a>		Nabor različnih tem s področja javnega zdravja.

## GIBANJE

Tabela 4: Kontakti – GIBANJE

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>ŠPORTNA DRUŠTVA</b>		
<b>ŠPORTNA ZVEZA BREŽICE</b> Ulica bratov Milavcev 18, 8250 Brežice	07 499 3470 <a href="mailto:info@sportbrezice.si">info@sportbrezice.si</a>	Neprofitna, prostovoljna zveza športnih organizacij iz občine Brežice.
<b>BADMINTON KLUB PIŠECE</b> Pišece 13, 8255 Pišece	031 271 370 Tadej Škof <a href="mailto:bk.pisece@gmail.com">bk.pisece@gmail.com</a> <a href="http://www.badminton-pisece.si">www.badminton-pisece.si</a>	Vzgoja mladih športnikov; vodena rekreacija starejših članov; Promocija samega kraja.





Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>BADMINTONSKI KLUB BREŽICE</b> Župničičeva 17g, 8259 Brežice	031 221 272 Matic Krošelj <a href="mailto:bkbrezice@gmail.com">bkbrezice@gmail.com</a>	Izvajanje treningov badmintona za začetnike in treningov badmintona za tekmovalce.
<b>DBV KATANA GLOBOKO</b> Trebež 40, 8253 Artiče	<a href="mailto:dbvkatana@gmail.com">dbvkatana@gmail.com</a>	Poučevanje in treniranje borilne veščine ju-jitsu kot športne panoge in tudi kot rekreativne veščine.
<b>KARATE KLUB BREŽICE</b> Trg izgnancev 1A, P.P.70, 8250 Brežice	041 919 374 Christian Kajtna <a href="mailto:info@karate-brežice.com">info@karate-brežice.com</a>	Treniranje originalnega okinawskega Gojyu-Ryu karateja
<b>NOGOMETNI KLUB BREŽICE 1919</b> Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice	<a href="mailto:nkbrezice.1919@gmail.com">nkbrezice.1919@gmail.com</a>	Razvoj otroškega in mladinskega nogometa
<b>PLANINSKO DRUŠTVO BREŽICE</b> Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice	041 662 055 <a href="mailto:info@pdbrezice.si">info@pdbrezice.si</a>	Prostovoljno društvo katerega glavna dejavnost je planinstvo, povezovanje članov in zagotavljanje pogojev za izvajanje in razvoj planinstva v lokalnem okolju in širše v Sloveniji.
<b>ROKOMETNI KLUB BREŽICE</b> Cesta prvih borcev 11, 8250 Brežice		Nuditi, mladostnikom in občanom, organizirano vadbo, strokovno pomoč, rekreacijsko udejstvovanje ter jih vzgajati v telesno in karakterno zdrave, za delo sposobne
<b>TD SOKOL BREŽICE</b> Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice	<a href="mailto:td.sokol.brezice@gmail.com">td.sokol.brezice@gmail.com</a>	Dejavnost: gimnastika
<b>MOŠKO ROKOMETNO DRUŠTVO DOBOVA</b> Selska cesta 31, 8257 Dobova	041 752 647 Mišo Kostevc	
<b>STRELSKI KLUB BREŽICE</b> Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice	041 747 956 Ernest Sečen	Izvajanje programov vadbe disciplin mednarodne strelske organizacije ISSF.
<b>TENIŠKI KLUB BREŽICE</b> Kajuhova ulica 13, 8250 Brežice	07 49 62 342 041 784 700 <a href="mailto:info@tk-brezice.si">info@tk-brezice.si</a>	Tečaji tenisa
<b>ŽENSKI ROKOMETNI KLUB BREŽICE</b>	041 230 877 <a href="mailto:vrtacnik.igor@gmail.com">vrtacnik.igor@gmail.com</a>	Dejavnost: rokomet
<b>POSAVSKI ALPINISTIČNI KLUB KRŠKO</b> Cesta krških žrtev 105, 8270 Krško,	<a href="mailto:info@pak.si">info@pak.si</a>	Prostovoljno združenje plezalcev, alpinistov, športnih plezalcev, ljubiteljev gora in ljubiteljev



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
		plezalnega športa, ki združuje in povezuje članstvo na amaterski bazi.
<b>PIKADO KLUB KOBRA PIŠECE</b> Pišece 13, Pišece,	041 331 423 <a href="mailto:pk.kobre@gmail.com">pk.kobre@gmail.com</a>	Pikado
<b>KAJAK KANU KLUB ČATEŽ</b> Čateška ulica 3, 8251 Čatež ob Savi,	Matjaž Avšič <a href="mailto:kk.catez@gmail.com">kk.catez@gmail.com</a>	Kajakaštvo
<b>RIBIŠKA DRUŽINA BREŽICE</b> Prilipe 22a , Brežice	07 496 56 65 041 671 365 <a href="mailto:rd-brežice@siol.net">rd-brežice@siol.net</a>	Prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki so se združile zaradi varstva, intenzivne in ekstenzivne gojitve rib, ribolova in izvajanja ribiškega upravljanja, zaradi varovanja voda ter vodnih in obvodnih ekosistemov ter zaradi športno rekreativne dejavnosti.
<b>ŠPORTNO DRUŠTVO SUŠICA DOL. PIROŠICA</b>	041 690 126 <a href="mailto:sd.susica1983@gmail.com">sd.susica1983@gmail.com</a>	Skupinski športi: košarka, nogomet, namizni tenis, šah, tenis
<b>STRELSKO DRUŠTVO RUDAR GLOBOKO</b> Mali Vrh 47, 8254 Globoko	041 504618	Strelstvo
<b>VIVA KLUB BREŽICE</b> Hrastinska pot 46, 8250 Brežice, 8250 Brežice	041 446 855	Klasična aerobika; STEP aerobika; Funkcionalna vadba; Vaje za telo; Vaje z anatomskimi žogami; vadba z lahkimi utežmi; Sprostilne vaje; Vaje na blazinah; Vaje z elastikami; Vadba s kolebnicami; Krožna vadba
<b>ATLETSKI KLUB BREŽICE</b> Gregorčičeva 9, p.p. 119, Brežice	051 323 321 <a href="mailto:ak.brezice@gmail.com">ak.brezice@gmail.com</a>	Prizadevanje, da gibanje v lokalnem okolju ostane prepoznavna aktivnost mladih.
<b>AMD BREŽICE MOTOCROSS</b> Milavčeva cesta 12, 8250 Brežice	041 422 572	Motokros
<b>ORIENTACIJSKI KLUB BREŽICE,</b> Sromlje 38, 8256 Sromlje, Sromlje	Timotej Hribar <a href="mailto:andrazokb@gmail.com">andrazokb@gmail.com</a>	Orientacija je šport v naravi, ki ponuja izziv vsem: mladim in odraslim vseh starosti, rekreativcem in vrhunsko pripravljenim tekačem, celo invalidom..





Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>ŠD KAJAK KANU BREŽICE</b> Marof 34, Brežice, 8250 Brežice	031 332 723	Kajakaštvo
<b>ŠRD GORAZDA ŠKOFA</b> Bukošek 67, Bukošek, 8250 Brežice	041 739475	Rokomet
<b>KOŠARKARSKI KLUB BREŽICE</b> Obrtna ulica 16, 8250 Brežice,	031 853 082	Košarka
<b>ŠPORTNO DRUŠTVO G-FIT DOBOVA</b> Sela pri Dobovi 7,	041 614 242	Skupinske športne vadbe; športna tekmovanja
<b>YUKI KLUB ČATEŽ</b> Čateška ulica 3, 8250 Brežice	070 500 950 Velimir Veljko Jukič <a href="mailto:v.jukic@siol.net">v.jukic@siol.net</a>	Karate
<b>ŠAHOVSKI KLUB BREŽICE</b> Rimska cesta 72, 8250 Brežice	040 608 026 Matjaž Matjašič <a href="mailto:sahovski.klub.brezice@gmail.com">sahovski.klub.brezice@gmail.com</a>	Šah
<b>ŠD PLAGALNA AKADEMIJA ROK KERIN KRŠKO</b> Papirniška ulica 8, 8270 Krško	031 665 474 Rok Kerin <a href="mailto:rok@rokkerin.com">rok@rokkerin.com</a>	Več vrst rekreacije, treningov, izobraževanj in zdravega ter varnega načina življenja s pomočjo športa in izkoristka vode.
<b>KEGLJAŠKI KLUB BREŽICE</b> Črnc 44a, 8250 Brežice	040 305 516 Srečko Pavkovič <a href="mailto:kegljaskibrezice@gmail.com">kegljaskibrezice@gmail.com</a>	Kegljanje
<b>NAMIZNOTENIŠKI KLUB DOBOVA</b> Veliki Obrež 73, 8257 Dobova	070 324 642 Branko Franc Vidmar <a href="mailto:ntkdobova@gmail.com">ntkdobova@gmail.com</a>	Namizni tenis
<b>KONJENIŠKO ŠPORTNO DRUŠTVO ZEVNIK</b> Rimska cesta 22, 8250 Brežice	041 717 861 <a href="mailto:kmetija.zevnik@gmail.com">kmetija.zevnik@gmail.com</a>	Konjenišтво
<b>DRUŠTVA BOLNIKOV IN DRUŠTVA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA</b>		
<b>CENTER ZA AVTIZEM, ENOTA BREŽICE</b> Maistrova ulica 6, 8250 Brežice	07 620 97 01 041 714 540 Janja Kranjc <a href="mailto:janja.kranjc@gmail.com">janja.kranjc@gmail.com</a>	Motnje avtističnega spektra
<b>INVALID ZDRUŽENJE GIBALNO OVIRANIH IN OSEB Z INVALIDNOSTJO BREŽICE</b> Trg Jožeta Toporišiča 2, 8250 Brežice	07 4966795 <a href="mailto:zdruzenje@volja.net">zdruzenje@volja.net</a>	



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>DRUŠTVA DIABETIKOV POSAVKE - BREŽICE</b> Trg izgnancev 12 A, 8250 Brežice	040 895 682 Darja Mandžuka	Ozaveščanje članov o sladkorni bolezni, o njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja.
<b>DRUŠTVO DIABETIKOV POSAVJE - BREŽICE</b> Trg izgnancev 12 A, 8250 Brežice	07 49 63 521 Marija Baškovič <a href="mailto:mijabaskovc@gmail.com">mijabaskovc@gmail.com</a> 040 895 682 Darja Mandžuka <a href="mailto:darja.madzuka@quest.arnes.si">darja.madzuka@quest.arnes.si</a>	Ozaveščanje članov o sladkorni bolezni, o njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja
<b>POSAVSKO IN OBSOTELJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU</b> Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice	<a href="mailto:posavjeprotiraku@gmail.com">posavjeprotiraku@gmail.com</a>	Izobraževanje posameznikov o raku (zgodnje prepoznavanje, predčasno zdravljenje, sprejemanje te bolezni)
<b>DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA</b> Černelčeva 17, 8250 Brežice	041 690 291 Ana Kalin <a href="mailto:3ana.kalin@gmail.com">3ana.kalin@gmail.com</a>	Ozaveščanje čim večjega števila ljudi in s tem zmanjšanje te bolezni
<b>DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE OSTEOPOROZE POSAVJE</b> Černelčeva 15, 8250 Brežice	051 33 99 21 (predsednica) 041 402 959 (tajnica) 051 837 788 Marija Lovrenčič <a href="mailto:milena.jesenko@siol.net">milena.jesenko@siol.net</a> ; <a href="mailto:ajda.ik@gmail.com">ajda.ik@gmail.com</a>	Preprečevanje zgodnje osteoporoze, lajšanje težav, ki jih prinaša tovrstna bolezen kosti
<b>DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO</b> Upravna stavba splošne bolnišnice Brežice, Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice	07 496 28 91 Brigita Ninkovič	Pomoč pri usmerjanju in razumevanju te bolezni (sindrom fibromialgije in sindrom kronične utrujenosti),
<b>HOSPIC</b>		
<b>HOSPIC – DOLENJSKA, POSAVJE IN BELA KRAJINA</b> Rozmanova 10, 8000 Novo mesto	051 454 845 <a href="mailto:dolenjska@hospic.si">dolenjska@hospic.si</a>  041 795 363 051 454 845 <a href="mailto:peter.jenko@drustvohospic.si">peter.jenko@drustvohospic.si</a> <a href="mailto:hospic.dpbk@siol.net">hospic.dpbk@siol.net</a>	Nudenje brezplačne celostne oskrbe hudo bolnih v zaključni fazi bolezni in njihovih svojcev na domu, včasih pa tudi v bolnišnicah ali po domovih za starejše.



## VZGOJNO – IZOBRAŽEVALNE INSTITUCIJE

**Tabela 6: Kontakti: Vzgojno – izobraževalne institucije**

Naziv in naslov	Kontakt	Opis	
<b>VRTCI</b>			
<b>VRTEC MAVRICA</b> Šolska ulica 5, 8250 Brežice	Silvija Komočar, direktorica	Izvajanje predšolske vzgoje (pomoč staršem pri celoviti skrbi za otroke, izboljšanje kakovosti življenja družin in otrok ter ustvarjanje možnosti za otrokov celostni razvoj.)	
<b>OSNOVNE ŠOLE</b>			
<b>OSNOVA ŠOLA VELIKA DOLINA</b> Velika Dolina 30, 8261 Jesenice na Dolenjskem	Mojca Bregar Goričar, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>OSNOVNA ŠOLA BREŽICE</b> Levstikova 18, 8250 Brežice	mag. Marija Lubšina Novak, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>OSNOVNA ŠOLA CERKLJE OB KRKI</b> Cerklje ob Krki 3, 8263 Cerklje ob Krki	Dr. Stanka Preskar, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>OSNOVA ŠOLA DR. JOŽETA TOPORIŠIČA DOBOVA</b> Kapelska cesta 25, 8257 Dobova	Ivana Baškovič, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>OSNOVA ŠOLA GLOBOKO</b> Globoko 9, 8254 Globoko	Rozika Vodopivec, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>OSNOVA ŠOLA MAKSA PLETERŠNIKA PIŠECE</b> Pišece 34, 8255 Pišece	Nuška Ogorevc, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>OSNOVNA ŠOLA BIZELJSKO</b> Bizeljska cesta 78, 8259 Bizeljsko	Metka Kržan, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>OSNOVNA ŠOLA ARTIČE</b> Artiče 39, 8253 Artiče	Vesna Bogovič, ravnateljica	Izvajanje izobraževanja	osnovnošolskega
<b>SREDNJE ŠOLE</b>			
<b>GIMNAZIJA BREŽICE</b> Trg izgnancev 14, 8250 Brežice	Uroš Škof, ravnatelj	Priprava na nadaljnje izobraževanje v visokem šolstvu.	
<b>EKONOMSKA IN TRGOVSKA ŠOLA BREŽICE</b> Bizeljska cesta 45, 8250 Brežice	dr. Mojca Tomažin, direktorica in ravnateljica	Priprava na nadaljnje izobraževanje v visokem šolstvu..	



Naziv in naslov	Kontakt	Opis
<b>FAKULTETE</b>		
UNIVERZA V MARIBORU FAKULTETA ZA TURIZEM Cesta prvih borcev 36, 8250 Brežice	Izr. prof. dr. Boštjan Brumen, dekan	Izvajanje programov visokošolskega izobraževanja.



Družini  
prijazno  
podjetje

## 11 VIRI IN LITERATURA



## LITERATURA

1. Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – Vsebinska izhodišča za izvedbo projektnih aktivnosti Sonja Dravec, Zalka Drglin, Jerneja Farkaš Lainščak, Martina Horvat, Ivanka Huber, Nuša Konec Juričič, Jožica Maučec Zakotnik, Barbara Mihevc Ponikvar, Rok Poličnik, Rade Pribaković Brinovec, Vesna Pucelj, Klara Rebernik, Saška Roškar, Sonja Tomšič, Polonca Truden Dobrin, Sanja Vrbovšek; Ljubljana, NIJZ, 2017 (str. 1);
2. Javni razpis za izbor operacij »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« Ljubljana MZ.2017 (dosegljivo: [http://www.mz.gov.si/si/pogoste\\_vsebine\\_za\\_javnost/javne\\_objave/javni\\_razpisi\\_s\\_podrocja\\_zdravja/](http://www.mz.gov.si/si/pogoste_vsebine_za_javnost/javne_objave/javni_razpisi_s_podrocja_zdravja/), pridobljeno: 13.10.2017 in 17.11.2017 – sprememba JR)
3. Zdrava skupnost, Priročnik za razvoj skupnostnega pristopa k zdravju, uredila Majda Pahor, Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2018 ( str.. 45 - 59)

## POVEZAVE

1. <http://www.program-svit.si/> / (dostop: 15.6.2018)
2. [https://dora.onko-i.si/fileadmin/user\\_upload/nova\\_zlozenka\\_oktober\\_2017/Dora\\_SLO\\_web.pdf](https://dora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/nova_zlozenka_oktober_2017/Dora_SLO_web.pdf) (dostop: 15.6.2018)
3. <https://zora.onko-i.si/> (dostop: 15.6.2018)
4. <https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/delovna-podrocja-csd/denarni-prejemki-in-subvencije/> (dostop: 25.6.2018)
5. [https://www.ess.gov.si/iskalci\\_zaposlitve/prijava\\_brezposelne\\_osebe/denarno\\_nadomestilo](https://www.ess.gov.si/iskalci_zaposlitve/prijava_brezposelne_osebe/denarno_nadomestilo) (dostop: 25.6.2018)
6. <http://www.protiraku.si/Dru%C5%A1tva> (dostop: 22..6.2018)
7. <http://nvozdравje.si/drustvo-za-preprecevanje-osteoporoze-posavje-brežice/> (dostop: 22.6.2018)
8. <https://www.sb-brežice.si/drustvo-za-zdravje-srca-in-ozilja.html> (dostop: 22.6.2018)
9. <https://www.sb-brežice.si/drustvo-sladkornih-bolnikov-posavje.html> (dostop: 23.6.2018)
10. <http://www.skufmslovenija.org/o-drustvu/> (dostop: 23.6.2018)
11. [https://www.sb-brežice.si/pdf/ICV\\_Posavje.pdf](https://www.sb-brežice.si/pdf/ICV_Posavje.pdf) (dostop: 22.6.2018)
12. <https://www.sb-brežice.si/klub-koronarnih-bolnikov.html> (dostop: 22.6.2018)

## 12 PRILOGE



**PRILOGA 1 – Organigram Zdravstvenega doma Brežice**

