



# PRVA POMOČ NEZAVESTNEMU, KI DIHA

## KAKO UKREPAM?

- + Obrnem ga v stabilni bočni položaj (opis spodaj),
  - + spremljam dihanje,
  - + pokličem nujno medicinsko pomoč.



1. Bližjo roko dvignem nad glavo.



2. Oddaljeno roko in nogo skrčim,  
roko položim pred obraz.  
Primem za nogo pod kolonom  
in za ramo, obrnem nezavestnega  
proti sebi.



3. Spodnjo roko rahlo skrčim,  
dlan zgornje roke položim pod obraz,  
zgornjo nogo skrčeno položim  
ob spodnjo, ki je iztegnjena.



4. Nezavestne osebe ne zapuščam do prihoda reševalcev,  
opazujem njeno stanje, predvsem dihanje.