



HUDA ALERGIJA, ANAFILAKSIJA

– reakcija celotnega telesa na neko snov, na katero smo alergični (zdravila, čebelji ali osji strup, arašidi in drugi oreščki, morski sadeži, jagode ...)

KAKO PREPOZNAM?

- rdečica ali koprivnica po celem telesu
- oteklina obraza
- dušenje
- omotica, šok
- izguba zavesti



KAKO UKREPAM?

+ Če bolnika duši in izgublja zavest, takoj pokličem nujno medicinsko pomoč.



+ Vzamem (ali dam bolniku) zdravila iz kompleta za samopomoč:

ODRASLI

- **Antihistaminik*:**
2 tableti
- **Medrol:**
2 tableti po 32 mg
- **Avtoinjektor Adrenalina:**
Epipen 0,3 mg

OTROCI

- **Antihistaminik*:**
1–8 let: ½ tablete
> 8 let: 1 tableta
- **Medrol:**
1–8 let: 1 tableta po 32 mg
> 8 let: 2 tableti po 32 mg
- **Avtoinjektor Adrenalina:**
Epipen 0,15 mg



*Antihistaminikov (tablet proti alergiji) je veliko: Aerius, Claritine, Flonidan, Letizen, Telfast, Zyrtec, Xyzal ... Vsi so ustrezni.