

Številka: 4-40-35/2020-204
Datum: 30.9.2020

Na podlagi 46. člena Statuta Zdravstvenega doma Brežice št. – DIR/09-533 z dne 23. 6. 2009
direktor izdaja

NAVODILA ZAPOSLENIM ZDRAVSTVENEGA DOMA BREŽICE ZA PREPREČEVANJE PRENOSA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2

Koronavirus SARS-CoV-2, ki povzroča bolezen COVID-19, se prenaša **kapljično in kontaktno** preko rok ob stiku z onesnaženimi površinami.

Delodajalec je z namenom zagotavljanja varnega in zdravega dela pripravil splošna priporočila za preprečevanje širjenja okužbe, ki jih je smiselno upoštevati ves čas. Izjemno pomembno je upoštevanje osnovnih temeljnih higienskih ukrepov in medosebne razdalje vsaj 1,5 metra (<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>).

I.

I. Preprečevanje kapljičnega in aerogenega prenosa:

1. V kolikor imate bolezenske znake in simptome (vročina, smrkanje, boleče grlo, kašljanje, težave z dihanjem, driska) ali zbolite, ostanite doma in ne prihajajte v službo. O težavah se po telefonu posvetujte s svojim osebnim zdravnikom.
2. Na delovnem mestu bodite v svoji sobi, za sestanke in stike s sodelavci prednostno uporabljajte telefon. V kolikor to ni možno, je treba nositi masko.
3. V kolikor sta v sobi dva ali več delavcev, se namestijo fizične pregrade ali nosijo maske. Maske zagotavlja delodajalec.
4. Ko nosite masko, mora ta prekrivati nos in usta. V času nošenja maske se je ne dotikate, saj bi si na ta način onesnažili roke in preko rok prenašali povzročitelje okužbe na druge predmete in osebe. Masko menjajte vsaj na 2 do 3 ure, če se zmoči, prej. Navodila za pravilno namestitev in odstranitev maske: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lectorirano.pdf
5. Skupne delovne prostore (fotokopirnico ...) uporabljajte posamično.
6. Pri vzdrževanju sanitarij naj se smiselno uporabi dokument: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_navodila_za_uporabo_in_ciscenje_javnih_sanitarij.pdf
7. V kolikor imamo sestanek s sodelavci ali z zunanjimi strankami oziroma deležniki, sestanka pa ni mogoče organizirati preko videokonferenčne povezave, je nošenje mask obvezno, enako tudi vzdrževanje razdalje najmanj 1,5 m.

8. Prostore stalno in pravilno zračimo, in sicer naravno z odprtimi okni. Več o pravilnem prezračevanju: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>.
9. Zunanji zaposleni oz. pogodbeni delavci (vzdrževalci, serviserji, varnostniki,...) ves čas nosijo maske.

II. Preprečevanje kontaktnega prenosa

1. Po vsakem prijemanju različnih površin, ki so v širši uporabi (kljuge, stikala), si umijemo ali razkužimo roke.
2. Roke si umijemo ali razkužimo tudi po prijemanju različnih dokumentov, ki jih je prej prijel nekdo drug.
3. Zaradi možnega kapljičnega prenosa virusa na delovne površine in obstojnost le tega si pred in po vsaki uporabi računalnika, delovne mize in drugih površin (npr. fotokopirnega stroja, gumbov na kavomatu, volana v službenem vozilu), umijemo ali razkužimo roke.
4. Vedno pazimo, da se ne dotikamo obraza, dokler si ne umijemo ali razkužimo rok.
5. Razkužila za roke so dostopna na več mestih.

II.

Ta navodila začnejo veljati z naslednjim dnem po objavi na intranetni strani Zdravstvenega doma Brežice, veljajo pa do preklica.

Dražen LEVOJEVIĆ
DIREKTOR

