

UPRAVNA ENOTA RIBNICA

Občini: Ribnica, Sodražica, Velike Lašče, Loški Potok.

ZDRAVSTVENI DOM DR. JANEZA ORAŽMA RIBNICA

Pokličete lahko vsak dan:

- Ponedeljek – petek
🕒 7⁰⁰-8⁰⁰ ☎️ 01 83-722-64
- Vsak dan na centralo
🕒 7⁰⁰-15⁰⁰ ☎️ 01 83-722-00

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Ribnica.

Novorojenček je začetek vsega - nečesa čudovitega,
upanja, sanj o možnostih.
E. Lesha

Avtorji: patronažne medicinske sestre UE Brežice, Črnomelj,
Kočevje, Krško, Metlika, Novo mesto, Ribnica, Sevnica,
Trebnoje

Koordinacija: Zavod za zdravstveno varstvo Novo mesto

Recenzija: Mirjam Gradecki, dr. med., spec.

Oblikovanje: Zavod za zdravstveno varstvo Novo mesto

Foto: osebni arhiv

Tisk: Tiskarstvo Opara

Leto: februar 201 spremembe v elektronski oblika, ponatis
2013 (leto izdaje 2012)

Naklada: 4.000 izvodov

PATRONAŽNA MEDICINSKA SESTRA

pri nosečnici,
porodnici/otročnici/mamici

V UPRAVNIH ENOTAH:
BREŽICE, ČRNOMELJ, KOČEVJE, KRŠKO, METLIKA,
NOVO MESTO, RIBNICA, SEVNICA, TREBNJE



INFORMACIJA ZA NOSEČNICE IN MAMICE O
PRAVICAH DO OBISKOV PATRONAŽNE MEDICINSKE
SESTRE IN NJIHOVIH KONTAKTIH

Rojstvo otroka rodi ne le novorojenčka, ampak tudi novo mater, novega očeta, novopečenega bratca ali sestrico, babico in dedka. Vsem se življenje spremeni. Radostno, pa tudi zaskrbljeno prevzemajo odgovornost za novega člana družine. Patronažne medicinske sestre se zavedajo pomena, velike vloge in odgovornosti, ki jo imajo v družini, kjer lahko s svojim delovanjem in delom, opravljenim na visoki strokovni ravni zagotovijo kontinuirano zdravstveno oskrbo mamice in novorojenčka: pomagajo pri negi novorojenčka in mamice ter prepoznajo stanja potrebna dodatne zdravstvene obravnave. Z razumevanjem in humanostjo pomagajo vzpostaviti harmonijo med materjo in otrokom ter ostalimi družinskimi člani.

Po Pravilniku za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni ima vsaka nosečnica, otročnica in novorojenček pravico do obiska patronažne službe.

Nosečnica ima pravico do enega patronažnega obiska v času nosečnosti (v praksi po 28. tednu).

Otročnica in novorojenček imata pravico do patronažnega obiska v prvih 24 urah po odpustu iz porodnišnice.

Otročnico in novorojenčka obišče patronažna medicinska sestra prvi delovni dan po odpustu. Načeloma naj bi porodnišnica obvestila patronažno službo o datumu poroda.

Ob prihodu novorojenčka iz porodnišnice naprošamo vse starše, da v najkrajšem možnem času (priporočeno v prvih 24 urah) pokličejo patronažno službo, ker je tako najlažje zagotovljena kontinuirana zdravstvena oskrba mamice in novorojenčka. Zaradi lažje organizacije dela je zaželeno, da pokličete v jutranjih urah (7⁰⁰-8⁰⁰).

PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Jožica Habinc, Lukovec 1c, 8294 Boštanj

 **031 518 285** (v času odsotnosti jo nadomešča **Ana Janc**)

TEREN OBČINE SEVNICA: Češnjice, Dedna Gora, Drušče, Jeperjek, Kaplja vas, Križ, Krsinji Vrh, Laze, Malkovec, Otavnik, Pavla vas, Preska, Primož, Rogačice, Skrovnik, Slančji Vrh, Spodnje Vodale, Škovec, Telče, Telčice, Trišče, Zg. Vodale, Znojile, Čelovnik, Lukovec, Trščina, Dalmatinova ulica, Gubčeva ulica, Kruljeva ulica, Podgorica, Pot na Zajčjo goro, Razbor, Stanetova ulica, Ledina.

PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Ana Janc, Ponikve 21, 8293 Studenec

 **031 741 225** (v času odsotnosti jo nadomešča **Jožica Habinc**)

TEREN OBČINE SEVNICA: Arto, Boštanj in Dolenji Boštanj, Brezovo, Dolnje in Gornje Impolje, Dolnje in Gornje Orle, Hudo Brezje, Jelovec, Konjsko, Log, Mala in Velika Hubajnica, Novi Grad, Osredok pri Hubajnici, Ponikve, Rovišče, Radna, Studenec, Zavratec.

TEREN OBČINE ŠKOCJAN: Bučka, Dule, Gornje in Dolnje Radulje, Jarčji Vrh, Jerman Vrh, Močvirje, Štrit, Zaboršt.

UPRAVNA ENOTA KOČEVJE

Občine: Kočevje, Kostel, Osilnica

ZDRAVSTVENI DOM KOČEVJE

Pokriva tudi lokacije: Predrag, Osilnica, Fara.

Pokličete lahko vsak dan:

- Ponedeljek – petek
 7⁰⁰-8⁰⁰  **01 89-390-30**
 7⁰⁰-14⁰⁰  **051-684-909**
- Sobota, nedelja, prazniki
 8⁰⁰-10⁰⁰  **051-684-909**

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Kočevje.

PATRONAŽNA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Zdenka Kernulc, Dalmatinova ulica 13, 8250 Brežice

☎ 031-363-925 (v času odsotnosti jo nadomešča Barbara Cemič Ostreljč)

TEREN OBČINE BREŽICE: **Ulica:** Pleteršnikova. **Naselja:** Blatno, Bojsno, Brezje pri Bojsnem, Bukošek, Cundrovec, Dednja vas, Globoko, Mali Vrh, Piršenbreg, Pišce od hišne številke 81 dalje, Brezina, Črnc.

PATRONAŽNA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Doroteja Zidar, Župeča vas 9, 8263 Cerklje ob Krki

☎ 041-356-875 (v času odsotnosti jo nadomešča Irena Videnič)

TEREN OBČINE BREŽICE: **Ulica:** Sodarska pot. **Naselja:** Arnovo selo, Artiče, Curnovec, Dečno selo, Dolenja vas pri Artičah, Glogov Brod, Križe, Oklukova Gora, Pečice, Silovec, Spodnja Pohanca, Sromlje, Trebež, Volčje, Zgornja Pohanca, Zgornji Obrež.

UPRAVNA ENOTA SEVNICA

Občini: Sevnica, Škocjan (Krajevna skupnost Bučka).

ZDRAVSTVENI DOM SEVNICA

Pokriva tudi Zdravstveno postajo in lokacijo: Krmelj, Loka.

Pokličete lahko vsak dan:

- Ponedeljek – petek
🕒 7⁰⁰-8⁰⁰ ☎ 07 81-615-10
🕒 13⁰⁰-14⁰⁰ ☎ 07 81-615-10
- Sobota
🕒 7⁰⁰-8⁰⁰ ☎ 07 81-615-00

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Sevnica, razen tistih, ki jih pokrivajo zasebne patronažne medicinske sestre.



OBSEG OBISKA:

- fizični pregled novorojenčka;
- nega novorojenčka (umivanje, preoblačenje, previjanje);
- kopanje novorojenčka;
- pomoč pri hranjenju otroka;
- nega popkovne rane;
- pomoč pri dojenju;
- ureditev ležišča;
- tehtanje novorojenčka;
- zdravstvenovzgojno delo z družino:

učenje nege dojenčka, dojenje, tehnika povijanja, pestovanje, hranjenje z dodatki, temperatura prostorov, zračenje, sprehodi, obisk v otroški posvetovalnici, psihični razvoj ...

PRED OBISKOM PRIPRAVITE:

- večjo kopalno brisačo;
- manjšo posodico za vodo;
- bombažne krpe in vato;
- olivno ali mandljevo olje ali ribje mazilo;
- primeren glavniček ali ščetko;
- mazilo za ritko;
- plenico;
- sveža oblačila;
- banjico in milo (ni potrebno že pri prvem obisku).



UPRAVNA ENOTA NOVO MESTO

Občine: Novo mesto, Dolenjske Toplice, Mirna Peč, Straža, Šentjernej, Škocjan, Šmarješke Toplice, Žužemberk

ZDRAVSTVENI DOM NOVO MESTO

Pokriva tudi Zdravstvene postaje in lokacije: Žužemberk, Šentjernej, Škocjan, Šmarjeta in Dolenjske Toplice.

Pokličete lahko vsak dan:

➤ Ponedeljek – petek

🕒 7⁰⁰-7³⁰

☎ 07 39-16-875

🕒 7⁰⁰-14⁰⁰

☎ 031-283-564

➤ Sobota

🕒 7⁰⁰-10⁰⁰

☎ 031-283-564

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Novo mesto, razen tistih, ki jih pokrivajo zasebne patronažne medicinske sestre.

PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA NEGA IN BABIŠTVO

Jožica Šuc, Likarjeva ulica 12, 8280 Brestanica

☎ 041-765-994 (v času odsotnosti jo nadomešča Vlasta Femc)

TEREN OBČINE NOVO MESTO: Košenice, Aškerčeva ulica, Vorančeva ulica, Nahtigalova ulica, Regrča vas, Ob Težki vodi, Vidmarjeva ulica, Finžgarjeva ulica, K Roku, Krajčeva ulica, Krallova ulica, Šukljetovala ulica, Bajčeva ulica, Šmihel, Knezova ulica, Ul. Slavka Gruma od št. 29 - 40.

POLIVALENTNA PATRONAŽA

Mojca Gregorič, Lobetova ulica 25, 8000 Novo mesto

☎ 040-200-907 (v času odsotnosti jo nadomešča Majda Štimec)

TEREN OBČINE NOVO MESTO: Igljenik, Vrhe, Dolž, Zajčji Vrh, Sela pri Zajčjem Vrh, Brezovica pri Stopičah, Mali Orehek, Veliki Orehek, Verdun pri Stopičah, Stopiče, Plemberk, Šentjošt, Trdinova ulica, Mušičeva ulica, Gubčeva ulica, Paderšičeva ulica, Skalickijeva ulica, Valantičeva ulica, Adamičeva ulica, Školova ulica.

POLIVALENTNA PATRONAŽNA SLUŽBA

Majda Štimec, Vinji Vrh 57, 8220 Šmarješke Toplice

☎ 040-578-182 (v času odsotnosti jo nadomešča Mojca Gregorič)

TEREN OBČINE NOVO MESTO: Česča vas, Cegelnica, Groblje, Lastovče, Polhova ulica, Srebrniče, Vrh pri Ljubnu, Mali Podljuben, Petane, Gornje Mraševo, Brod, Irča vas, Drska, Šalijeva ulica, Topliška ulica, Ul. Slavka Gruma od št. 1-26.

UPRAVNA ENOTA BREŽICE

Občina: Brežice

ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE

Pokriva tudi lokacijo Dobova.

Pokličete lahko vsak dan:

➤ Ponedeljek – petek

🕒 6³⁰-7³⁰ in 13⁰⁰-14⁰⁰

☎ 07 49-91-403

ali na centralo ZD

☎ 07 49-91-400

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Brežice, razen tistih, ki jih pokrivajo zasebne patronažne medicinske sestre.

PATRONAŽNA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Irena Videnič, Kocbekova 28, 8250 Brežice

☎ 07 49-63-064 (v času odsotnosti jo nadomešča Manča Očkerl)

TEREN OBČINE BREŽICE: Boršt, Brvi, Bušča vas, Cerklje ob Krki, Čedem, Črešnjske, Dolenja Pirošica, Gazice, Gorenja Pirošica, Hrastje, Izvir, Kamence, Kraška vas, Krška vas, Poštena vas, Račja vas, Stojanski Vrh, Vinji Vrh, Vrhovska vas, Zasap, Župeča vas.

PATRONAŽNA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Barbara Cemič Ostreljč, Veliki Podlog 20, 8273 Leskovec pri Krškem

☎ 041-358-268 (v času odsotnosti jo nadomešča Zdenka Kernulc)

TEREN OBČINE BREŽICE: **Ulice:** Betettova, Bevkova, Bohoričeva, Borštnikova, del Bizeljske ceste, Gradnikova, Ipavčeva, Kocbekova, Kosovelova, Kržičnikova, Lamutova, Maistrova, Mencingerjeva, Meškova, Murnova, Nad Vrbino, Ob potoku, Opekarska, Orehova aleja, Prešernova, Prežihova, CPB, Samova, Slomškova, Trdinova, Trnje, Trnska pot, Usnjarska pot, Zakot, **Naselja:** Cirknik, Dobeno, Mostec, Sobenja vas, Žejno.

PATRONAŽNA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Manča Očkerl, Boršt 19, 8263 Cerklje ob Krki

☎ 041-356-748 (v času odsotnosti jo nadomešča Irena Vindenič)

TEREN OBČINE BREŽICE: **Ulice:** Aškerčeva, Bizeljska cesta, Cankarjeva, Gregorčičeva, Gubčeva, Hrastinska pot, Kopitarjeva, Kregarjeva, Marof, Razlagova, Stiplovškova, Ulica Ilije Gregoriča, Župančičeva, **Naselja:** Mrzlava vas, Velike Malence, Gorenje Skopice, Dolenje Skopice, Globočice, Stankovo, Vitovec.

PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Danica Lipar, Črneča vas 6, 8311 Kostanjevica na Krki

☎ 040-640-965 (v času odsotnosti jo nadomešča Majda Kostrevc)

TEREN OBČINE KOSTANJEVICA NA KRKI: Avguštnine, Brezje, Brlog, Črneča vas, Črešnjevec, Dolnja Prekopa, Dolšce, Dol, Frluga, Globočice, Gornja Prekopa, Gradec, Gradnje, Hrastek, Jablance, Kostanjevica na Krki, Kalce-Naklo, Mladje, Oštrc, Planina, Prušnja vas, Slinovce, Selo, Slivje, Stari grad pri Podbočju, Šutna, Vrbje, Vrtača, Žabjek, Brezovica.

PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Kostrevc Majda, Dolga Raka 19, 8274 Raka

☎ 041-426-870 (v času odsotnosti jo nadomešča Danica Lipar)

TEREN OBČINE KRŠKO: **Raka z okolico:** Ardro, Brezje, Celine, Dedni Vrh, Dobrova, Dolenja vas, Dolga Raka, Gmajna, Goli Vrh, Gradišče, Jelenik, Koritnica, Kržišče, Mali Koren, Mikote, Planina, Pijana Gora, Podlipa, Podulce, Površje, Pristava, Ravno, Sela, Smednik, Straža, Videm, Vrh, Zabukovje, Zalohe. **Leskovec pri Krškem:** Velika vas, Gorenja vas, Venišje, Gorica, Jelše.

PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Molan Slavica, Dolenja vas pri Artičah 8a, 8253 Artiče

☎ 031-324-975 (v času odsotnosti jo nadomešča Željka Kostevc)

TEREN OBČINE KRŠKO: Koprivnica, Veliki Kamen, Mali Kamen, Veliki Dol, Mrčna sela, Reštanj, Senovo (ulice): Cesta 1. maja, Cesta 3. julija, Cesta Kozjanskega odreda, Delavska ulica, Trg rudarjev, Tomšičeva ulica, Šercerjeva ulica, Rudarska ulica, Ulica Ilije Gregoriča, Titova cesta: 84, 84a, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 103.

PATRONAŽNO VARSTVO

Vlasta Femc, Muhaber 70, 8000 Novo mesto

☎ 031-833-778 (v času odsotnosti jo nadomešča Jožica Šuc)

TEREN OBČINE STRAŽA: Podgora, Straža (Drča, Dule, Gaj, Gradiška ulica, Hruševac, Na žago, Novomeška cesta, Ob Krki, Pod Srobotnikom, Pod vinogradi, Podreber, Resa, Sela, Stara cesta, Ulica talcev), Rumanja vas.

PATRONAŽNO VARSTVO

Karmen Kerin, Prvomajska cesta 5, 8310 Šentjernej

☎ 041-253-709 (v času odsotnosti jo nadomešča Mojca Zoran)

TEREN OBČINE ŠENTJERNEJ: Hrastje, Zapuže, Orehovica, Cerov Log, Tolsti Vrh, Mihovo, Gorenje Vrhpolje, Gorenja Stara vas, Dolenje Vrhpolje, Žvabovo, Vrbovce, Volčkova vas, Ledeca vas, Gruča, Mali Ban, Veliki Ban, Javorovica, Rakovnik, Gorenja Brezovica, Vrh, Sela, Šmarje, Gorenje Mokro Polje, Pristava, Loka.

PATRONAŽNO VARSTVO

Mojca Zoran, Prvomajska cesta 5, 8310 Šentjernej

☎ 041-388-582 (v času odsotnosti jo nadomešča Karmen Kerin)

TEREN OBČINE ŠENTJERNEJ: Šentjernej, Ostrog, Groblje, Dolenja Brezovica, Imenje, Brezje, Dolenja Stara vas, Drča, Šmalčja vas, Razdrto, Dobravica, Vratno, Apnenik.

UPRAVNA ENOTA TREBNJE

Občine: Trebnje, Mokronog-Trebelno, Šentrupert, Mirna

ZDRAVSTVENI DOM TREBNJE

Pokriva tudi Zdravstveni postaji Mirna in Mokronog.

Pokličete lahko vsak dan:

➤ Ponedeljek – sobota

🕒 7⁰⁰-14⁰⁰ ☎ 07 34-81-758 ali ☎ 07 34-81-740

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Trebnje.

UPRAVNA ENOTA METLIKA

Občina: Metlika

ZDRAVSTVENI DOM METLIKA

Pokličete lahko vsak dan:

- Ponedeljek – petek
🕒 7³⁰-8⁰⁰ ☎ **07 36-91-411**

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Metlike.

UPRAVNA ENOTA ČRNOMELJ

Občini: Črnomelj, Semič

ZDRAVSTVENI DOM ČRNOMELJ

Pokriva tudi Zdravstveni postaji Semič in Vinica.

Pokličete lahko vsak dan:

- Ponedeljek – petek
🕒 7⁰⁰-8⁰⁰ ☎ **07 30-61-714**
- Sobota, nedelja in prazniki
🕒 8⁰⁰-9⁰⁰ ☎ **031-386-077** ☎ **041-476-269** ☎ **031-423-715**

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Črnomelj, razen tistih, ki jih pokrivajo zasebne patronažne medicinske sestre.

ZDRAVSTVENA NEGA IN PATRONAŽA NA DOMU

Car Mirjana, Bevkova ulica 2, 8340 Črnomelj

☎ **041-651-757** (v času odsotnosti jo nadomešča **Bucik Anica**)

TEREN OBČINE ČRNOMELJ: Čardak, vasi od Črnomlja do Obrha, Stari Trg.

BUCIK d.o.o., Bucik Anica, Roška cesta 69, 8333 Semič

☎ **040-641-112** (v času odsotnosti jo nadomešča **Car Mirjana**)

TEREN OBČINE SEMIČ: **Ulice:** Vajdova cesta od Iskre naprej, Pod Primožem, Roška cesta, Stara cesta, Gaber, Kolodvorska cesta, Pod magistralo, K Tajčbirtu, Drganj Dol, Krč, Vavpča vas, Srednja Pot, Smuška cesta, Ulica Dr. Drganca, Cankarjeva Pot, Strma Pot, Med Vinogradi, Anzlova Gora, Stara Gora, Trdinova Pot, Cesta v Bukovje, Pri Pošti vse razen pošte. **Vasi:** Potoki, Maline, Brezova Reber, Črešnjevec, Osojnik, Štrekljevec, Sodji Vrh, Gradnik, Omota, Praprot, Kal, Podreber, Oskoršnica, Vrtača, Stranska vas, Praproče, Mladica, Krupa, Moverna vas, Kot, Sadinja vas, Zgornje Gorenjce, Srednje Gorenjce, Spodnje Gorenjce, Pod Progo, Brezje pri Vinjem Vrh, Vinji Vrh, Brstovec, Sovinjek.

UPRAVNA ENOTA KRŠKO

Občini: Krško, Kostanjevica na Krki

ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO

Pokriva tudi Zdravstvene postaje in lokacije: Kostanjevica, Senovo, Brestanica.

Pokličete lahko:

- Ponedeljek – petek ☎ **07 48-80-200**
- Sobota, nedelja, prazniki ☎ **07 48-80-214**

TEREN: Vsa naselja in ulice UE Krško, razen tistih, ki jih pokrivajo zasebne patronažne medicinske sestre.

PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Željka Kostevc, Aškerčeva ulica 2, 8270 Krško

☎ **041-517-088** (v času odsotnosti jo nadomešča **Slavica Molan**)

TEREN OBČINE KRŠKO: **Ulice:** Bohoričeva, Gasilska, Šoferska. **Naselja:** Brege, Cesta, Črešnjevec nad Pijavškim, Čretež, Drnovo, Dunaj, Gora, Gornje Dule, Gornje Pijavško, Gržeča vas, Gunte, Mali Podlog, Mrtvice, Pristava pri Leskovcu, Senožete, Spodnje Pijavško, Srednje Arto, Srednje Pijavško, Straža pri Krškem, Strmo Rebno, Vihre, Veliki Podlog, Žadovinec.

PATRONAŽA IN ZDRAVSTVENA NEGA

Polonca Radej, Kidričeva 12, 8270 Krško

☎ **031-673-923** (v času odsotnosti jo nadomešča **Polonca Umek**)

TEREN OBČINE KRŠKO: **Ulice:** Pod goro, Valvazorjevo nabrežje, Hočevanjev trg, **Naselja:** Apnenik pod Velikim Trnom, Bučerca, Sremič, Kremen, Nova Gora, Loke, Volovnik, Selce, Libelj, Brezje, Brezovska Gora, Senuše, Ravni, Drenovec, Leskovec pri Krškem – vse ulice.