



DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE
OSTEOPOROZE POSAVJE, BREŽICE



CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
BREŽICE

V počastitev svetovnega dneva osteoporoze in praznika Občine Brežice vas vabimo

v sredo, 13. oktobra 2021, ob 10. uri na Tržnico Brežice, kjer bo potekal

OSTEOTLON

Dogodek je namenjen ozaveščanju o zdravem življenjskem slogu s poudarkom na izobraževanju, prehrani ter gibanju.

PROGRAM

- Pozdravni nagovori predsednice Društva za preprečevanje osteoporoze Posavja, **Milene Jesenko**, vodje Centra za krepitev zdravja Brežice, **Helene Hostar** in župana Občine Brežice **Ivana Molana**,
- Kaj je **laktozna intoleranca?** - pogovor z Blaženko Kranjec, dipl. dietetičarko,
- Predstavitve in **degustacija mlečnih proizvodov** Sirarne Bošner,
- Nagovor dvakratnega udeleženca Olimpijskih iger, znanega **atleta Jureta Rovana**,
- **Pohod do Hidroelektrarne Brežice** z atletom Juretom Rovanom, Aido Aldžić, dipl. fizioterapevtko in Anjo Andrenšek, mag. kineziologije.

Na **stojnicah** se boste lahko pozanimali o dejavnostih obeh organizatorjev dogodka, zastavili vprašanja in prejeli informativno gradivo.

POVEZOVALEC PROGRAMA BO DAMJAN ŽERJAV.

Vsak udeleženec/udeleženka pohoda bo prejel/a kupon za malico v Restavraciji Štefanič.

Pričakujemo člane Društva za preprečevanje osteoporoze Posavja in drugih društev s področja zdravja ter vse občanke in občane, ki se trudite skrbeti za svoje zdravje.

Veselimo se vašega obiska.

Helena Hostar, dipl. m. s.
Vodja Centra za krepitev zdravja

Helena Hostar

Milena Jesenko, predsednica
Društva za preprečevanje osteoporoze
Posavje

Milena Jesenko