

KATALOG INFORMACIJ ZA LOKALNO OKOLJE

– OBČINA BREŽICE –

Različica 3

31. 7. 2024

Kazalo vsebine

1	4
O OPERACIJI »NADGRADNJA IN RAZVOJ PREVENTIVNIH PROGRAMOV TER NJIHOVO IZVAJANJE V PRIMARNEM ZDRAVSTVENEM VARSTVU IN LOKALNIH SKUPNOSTIH«-SKLOP 1	4
2	7
KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU	7
3	9
NOVE STRUKTURE V ZD BREŽICE ZA PODORO IZVAJANJU INTEGRIRANE PREVENTIVE KRONIČNIH BOLEZNI IN ZMANJŠEVANJU NEENAKOSTI V ZDRAVJU 9	9
4	14
INTEGRIRANI CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA	14
V ZDRAVSTVENEM DOMU BREŽICE (CKZ ZD BREŽICE)	14
5 CKZ ZD BREŽICE:	17
ZDRAVSTVENO-VZGOJNO OBRAVNAVA IN IZVAJANJE AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN ZMANJŠEVANJA NEENAKOSTI V ZDRAVJU VSEH POPULACIJSKIH SKUPIN	17
6	23
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI NAMENJENI PREBIVALCEM NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE	23
7	27
PROGRAMI NAMENJENI RANLJIVIM SKUPINAM PREBIVALSTVA NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE	27
8	32
PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ NAMENJENI PREBIVALCEM NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE	32
9	36
PROJEKTNI SVET »BREŽICE MOJE MESTO«	36
10	39
SEZNAM KONTAKTOV	39
11	54
VIRI IN LITERATURA	54
12	56
PRILOGE	56

SEZNAM KRATIC

ZD Brežice	Zdravstveni dom Brežice
CKZ Brežice	Center za krepitev zdravja Brežice
NIJZ	Nacionalni inštitut za javno zdravje
MZ	Ministrstvo za zdravje
CSD	Center za socialno delo
ZRSZ	Zavod RS za zaposlovanje
ZZZS	Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije
OE	Območna enota
KT	Koordinativni timi
OŠ	Osnovna šola
SŠ	Srednja šola
PKZ	Programi krepitve zdravja
PPS	Priprava na porod in starševstvo
PUMO	Projektno učenje mladih
DMS	Diplomirana medicinska sestra
DMS v PV	Diplomirana medicinska sestra v patronažnem varstvu
NVO	Nevladna organizacija
Preventivni program	Program integrirane preventive KNB in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odraslih
SVIT	Državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki
DORA	Državni presejalni program za raka dojk, ki je namenjen zgodnjemu odkrivanju te bolezni
ZORA	Državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu

1

**O OPERACIJI »NADGRADNJA IN RAZVOJ PREVENTIVNIH
PROGRAMOV TER NJIHOVO IZVAJANJE V PRIMARNEM
ZDRAVSTVENEM VARSTVU IN LOKALNIH SKUPNOSTIH«-SKLOP 1**

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je, v okviru programa Norveškega finančnega mehanizma 2009 – 2011¹, vodil projekt »**Za boljše zdravje in zmanjšanje neenakosti v zdravju – Skupaj za zdravje**« katerega cilj je bil nadgradnja preventivnih programov za otroke, mladostnike in odrasle, zmanjševanje neenakosti v zdravju, vključevanje ranljivih skupin v preventivno zdravstveno varstvo (PZV) ter krepitev zdravja v lokalni skupnosti. Ministrstvo za zdravje (MZ) je NIJZ pooblastilo kot nosilca in koordinatorja vnaprej opredeljenega projekta za doseganje zastavljenih ciljev projekta. Na osnovi izvedenih aktivnosti so nastala **vsebinska izhodišča za izvajanje projektnih aktivnosti** (dokument »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – vsebinska izhodišča za izvajanje projektnih aktivnosti«).

Vsebinska izhodišča so bila ključno orodje pri pripravi projektne prijave na **Javni razpis²** za izbor operacij »**Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih**«, ki ga je MZ objavilo 13. 10. 2017 (sprememba objavljena 17.11.2017). Omenjeni javni razpis za izbor operacij je bil delno financiran s strani Evropske unije (EU), in sicer iz Evropskega socialnega sklada (ESS) in Evropskega sklada za regionalni razvoj (ESRR). Izvajal se je v okviru **Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014-2020**, prednostne osi: 9. »Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine«, prednostne naložbe: 9.1 »Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti«, specifičnega cilja: 9.1.3: »Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju« in prednostne naložbe 9.3 »Vlaganje v zdravstveno in socialno infrastrukturo, ki prispeva k razvoju na nacionalni, regionalni in lokalni ravni, zmanjšanju neenakosti pri zdravstvenem statusu, spodbujanje socialne vključenosti z lažjim dostopom do družbenih, kulturnih in rekreacijskih storitev, ter prehodom z institucionalnih storitev na skupnostne oblike storitev«, specifičnega cilja 9.3.1: »Izboljšanje kakovosti skupnostnih storitev oskrbe« Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014-2020.

V okviru omenjenega javnega razpisa sta bila razpisana dva med seboj povezana sklopa, in sicer:

- Sklop 1: Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v zdravstvenih domovih in lokalnih skupnostih, ki je bil razdeljen na 6 pod -sklopov:
 - PODSKLOP 1.1: Vzpostavitev in delovanje novih struktur v zdravstvenih domovih za podporo izvajanju integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanju neenakosti v zdravju
 - PODSKLOP 1.2: Vzpostavitev in delovanje centrov za krepitev zdravja
 - PODSKLOP 1.3: Izvajanje nadgradenj pri preventivnih pregledih otrok in mladostnikov
 - PODSKLOP 1.4: Izvajanje dodatnih preventivnih aktivnosti patronažne službe
 - PODSKLOP 1.5: Aktivnosti za zagotavljanje enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin
 - PODSKLOP 1.6: Vzpostavitev in delovanje struktur na ravni lokalne skupnosti po modelu skupnostnega pristopa za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju
- Sklop 2: Investicijski projekt v zdravstvenih domovih, ki bodo izbrani za Sklop 1

Zdravstveni dom Brežice (ZD Brežice) se je prijavil na **Sklop 1** s projektom »**Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – v Zdravstvenem domu Brežice**«.

Na **Sklop 2**, katerega namen je podpora vsebinskemu delu projekta (Sklop 1) z investiranjem v ustrezne kapacitete, prostore in opremo v ZD Brežice, se je prijavila Občina Brežice. Predpogoj za njeno prijavo je bila uspešna prijava ZD Brežice na Sklop 1.

¹ Vir: ; Sonja Dravec, Zalka Drglin, Jerneja Farkaš Lainščak, Martina Horvat, Ivanka Huber, Nuša Konec Juričič, Jožica Maučec Zakotnik, Barbara Mihevc Ponikvar, Rok Poličnik, Rade Pribaković Brinovec, Vesna Pucelj, Klara Rebernik, Saška Roškar, Sonja Tomšič, Polonca Truden Dobrin, Sanja Vrbovšek; Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – Vsebinska izhodišča za izvedbo projektnih aktivnosti; Ljubljana, NIJZ, 2017 (str. 1);

² Vir: Javni razpis za izbor operacij »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« Ljubljana MZ.2017 (dosegljivo: http://www.mz.gov.si/si/pogoste_vsebine_za_javnost/javne_objave/javni_razpisi_s_podrocja_zdravja/, pridobljeno: 13.10.2017 in 17.11.2017 – sprememba JR)

Obdobje izvajanja projekta od 12. 4. 2018 do 31. 12. 2019.

2

KONTAKTI PARTNERJEV V OKOLJU

Vloga v okviru projekta	Kontaktna oseba	E-naslov	Telefon
ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE			
Vodja centra za krepitev zdravja	Helena Hostar, dipl. med. sestra s specialnimi znanji	ckz@zd-brežice.si helena.hostar@zd-brežice.si	051 222 039 07 499 1 445
OBČINA BREŽICE			
Kontaktna oseba	Barbara Hercigonja Milošević, višji svetovalec. Oddelek za družbene dejavnosti, gospodarstvo, kmetijstvo in razvoj	barbara.hercigonja-milosevic@brezice.si	07 620 5 533

3

**NOVE STRUKTURE V ZD BREŽICE ZA PODPORO IZVAJANJU
INTEGRIRANE PREVENTIVE KRONIČNIH BOLEZNI IN
ZMANJŠEVANJU NEENAKOSTI V ZDRAVJU**

Pri vzpostavljanju novih struktur za podporo izvajanju integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanju neenakosti v zdravju v ZD Brežice, gre za horizontalne aktivnosti na ravni zdravstvenega doma in lokalne skupnosti, ki omogočajo doseganje integracije, sodelovanja in povezovanja tako aktivnosti kot izvajalcev na področju krepitev zdravja in preventive kroničnih bolezni (v nadaljevanju: KB) ter zmanjševanja neenakosti v zdravju. Pri tem je ključna podpora vodstva ZD Brežice aktivnostim povezovanja in sodelovanja vseh zdravstvenih delavcev, ki delujejo na področju preventive, ter aktivnostim povezovanja in sodelovanja zdravstvenega doma s partnerji v lokalni skupnosti (kot so občina, center za socialno delo, območna služba Zavoda RS za zaposlovanje/urad za delo, območna enota Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS), območna enota (OE) NIJZ, vzgojno-izobraževalni zavodi, PUM, mladinski centri, razne NVO ...).

V ZD Brežice so bile vzpostavljene naslednje nove strukture:

- **Strokovna skupina ZD Brežice za preventivo** – 8 članov, vodi jo zdravnik specialist
- **Koordinativni tim (KT) za preventivno zdravstveno varstvo otrok in mladostnikov** - 8 članov,
- **Koordinativni tim (KT) za preventivno zdravstveno varstvo odraslih** – 5 članov.

V nadaljevanju so podani opisi: namen, sestava in aktivnosti novih struktur v ZD Brežice za podporo pri izvajanju integrirane preventive in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

STROKOVNA SKUPINA ZD BREŽICE ZA PREVENTIVO

- Namen:**
- zagotavljanje usklajene strokovne podpore udeležanju preventivnih programov pri različnih ciljnih skupinah in doseganju javnozdravstvenih ciljev v lokalnem okolju;
 - posvetovalni organ vodstvu ZD Brežice glede spremljanja izvajanja preventivnih programov in udeležanja javnozdravstvenega poslanstva ustanove

- Sestava strokovne skupine:**
- Teja Motore, dr. med., specialistka družinske medicine, strokovna direktorica, odgovorna za preventivno zdravstveno varstvo odraslih;
 - Miroslav Laktič, dr. med., specialist ginekologije in porodništva, odgovoren za reproduktivno zdravstveno varstvo;
 - Tadeja Ris Koler, dr. dent. med., specialistka otroškega in preventivnega zobozdravstva, odgovorna za preventivno zobozdravstveno varstvo;
 - Helena Hostar, DMS s specialnimi znanji, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege in vodja CKZ Brežice;
 - Božica Hrastovšek, DMS v patronažni zdravstveni negi, vodja patronažne službe;
 - Ljudmila Kramar, DMS v razvojni in metadonski ambulanti, oseba odgovorna za preventivno zdravstveno varstvo predšolskih, šolskih otrok in mladine.

- Aktivnosti:**
- sodelovanje pri pripravi analize zdravstvenega stanja in vključenosti ciljnih populacij v preventivne programe v sodelovanju z OE NIJZ;
 - pregled in razprava o analizi ranljivih skupin na področju zdravja in njihovega vključevanja v zdravstveni sistem, ki jo pripravi interdisciplinarna skupina strokovnjakov z NIJZ;
 - priprava Strategije ZD Brežice za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z OE NIJZ;
 - priprava Akcijskega načrta ZD Brežice za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v sodelovanju z OE NIJZ;
 - strokovna podpora nemotenemu povezovanju, komunikaciji in prenosu informacij med različnimi izvajalci preventivnih pregledov in drugih preventivnih aktivnosti ter CKZ Brežice;
 - izvedba vsaj 4 sestankov strokovne skupine/leto;
 - izvedba vsaj 2 sestankov/leto z vsemi koncesionarji – izvajalci preventivnih pregledov v javni zdravstveni mreži, ki delujejo v območju ZD Brežice.

KOORDINATIVNI TIM ZA PREVENTIVNO ZDRAVSTVENO VARSTVO OTROK IN MLADOSTNIKOV

Namen: Zagotavljanje kontinuiranega povezovanja in sodelovanja med izvajalci preventivnih pregledov za otroke in mladostnike ter izvajalci zdravstveno-vzgojnih programov iz CKZ s ciljem kakovostne, optimalne, usklajene in učinkovite preventivne obravnave otrok in mladostnikov ter reševanja strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitve zdravja, identifikacije in vključevanja ranljivih oseb ter zmanjševanja neenakosti v zdravju pri populaciji otrok in mladostnikov.

Sestava strokovne skupine:

- Goran Cocojevič, dr. med., specialist pediatrije, vodja dispanzerske dejavnosti in preventivnega zdravstvenega varstva predšolskih, osnovnošolskih otrok in mladine;
- Emi Prelesnik, DMS v ambulantni, predstavnica diplomiranih medicinskih sester preventivnega zdravstvenega varstva predšolskih, osnovnošolskih otrok in mladine;
- Tadeja Ris Koler, dr. dent. med., specialistka otroškega in preventivnega zobozdravstva, odgovorna za preventivno zobozdravstveno varstvo;
- Miroslav Laktič, dr. med., specialist ginekologije in porodništva, odgovoren za reproduktivno zdravstveno varstvo;
- Helena Hostar, DMS specialnimi znanji, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege in vodja CKZ Brežice;
- Ljudmila Kramar, DMS v razvojni in metadonski ambulantni, koordinatorka programov zdravstvene vzgoje za otroke in mladostnike ter programov preventive za populacijo ogroženih otrok in mladostnikov
- Alja Ivačič, DMS s specialnimi znanji, koordinatorka za zobozdravstveno vzgojo;
- Božica Hrastovšek, DMS v patronažni zdravstveni negi, vodja patronažne službe.

- Aktivnosti:**
- strokovna podpora kontinuiranemu povezovanju in sodelovanju med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci interventnih programov v CKZ Brežice;
 - reševanje strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri otrocih in mladostnikih;
 - izvedba vsaj 4 sestankov koordinativnega tima/leto.

KOORDINATIVNI TIM ZA PREVENTIVNO ZDRAVSTVENO VARSTVO ODRASLIH

Namen: Zagotavljanje kontinuiranega povezovanja in sodelovanja med izvajalci preventivnih pregledov za odrasle in izvajalci zdravstveno-vzgojnih programov iz centra za krepitev zdravja s ciljem kakovostne, optimalne, usklajene in učinkovite preventivne obravnave odraslih ter reševanja strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitve zdravja, identifikacije in vključevanja ranljivih oseb ter zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odrasli populaciji.

Sestava strokovne skupine:

- Božica Ljušanin Grbavac, dr. med., specialistka družinske medicine, vodja splošne medicine, odgovorna za preventivno zdravstveno varstvo odraslih;
- Maja Barkovič, DMS s specialnimi znanji, predstavnica diplomiranih medicinskih sester iz tima ambulant družinske medicine;
- Miroslav Laktič, dr. med., specialist ginekologije in porodništva, odgovoren za reproduktivno zdravstveno varstvo;
- Helena Hostar, DMS s specialnimi znanji, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege in vodja CKZ Brežice;
- Božica Hrastovšek, DMS v patronažni zdravstveni negi, vodja patronažne službe.

- Aktivnosti:**
- strokovna podpora kontinuiranemu povezovanju in sodelovanju med izvajalci preventivnih pregledov in izvajalci interventnih programov v centru za krepitev zdravja;
 - reševanje strokovnih vprašanj na področju preventive, krepitve zdravja in

zmanjševanja neenakosti v zdravju pri odrasli populaciji;

- načrtovanje vključevanja tolmača/medkulturnega mediatorja pri izvajanju preventivnih pregledov in nemedikamentoznih intervencij pri osebah iz drugih kulturnih in družbenoekonomskih okolij;
- spremljanje odzivnosti ciljne populacije na preventivne preglede na ravni populacije v gravitacijskem območju ZD Brežice;
- spremljanje vključevanja oseb, ogroženih za KNB in kroničnih bolnikov v zdravstveno-vzgojne obravnave v CKZ in ukrepanje za večjo vključenost;
- izvedba vsaj 4 sestankov koordinativnega tima/leto.

4

**INTEGRIRANI CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
V ZDRAVSTVENEM DOMU BREŽICE (CKZ ZD BREŽICE)**

Kaj je CKZ ZD Brežice?

CKZ ZD Brežice je samostojna enota, ki povezuje strokovnjake in zdravstveno-vzgojne programe za vse populacijske skupine ter zagotavlja usklajeno, optimalno in učinkovito zdravstveno-vzgojno obravnavo in izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju vseh populacijskih skupin v občini Brežice.

Zakaj CKZ ZD Brežice?

Namen vzpostavitve in delovanja integriranega CKZ ZD Brežice je bil z nadgradnjo, razvojem in izvedbo preventivnih programov, okrepiti javnozdravstveno vlogo ZD Brežice na območju občine Brežice.

Tako se v okviru CKZ ZD Brežice usklajeno izvajajo:

- aktivnosti krepitev zdravja, integrirane preventive kroničnih bolezni (KB) in zmanjševanja neenakosti v zdravju pri vseh populacijskih skupinah,
- aktivnosti vzgoje za zdravje, zdravstvene vzgoje in zobozdravstvene vzgoje ter
- zagotavljanje na uporabnika osredotočenih preventivnih obravnav in
- udeleževanje koncepta skupnostnega pristopa k zdravju v lokalnih skupnostih s posebnim poudarkom na vključevanju ranljivih oseb v preventivne programe.

Kako je CKZ ZD Brežice nastajal?

V okviru projekta »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« - Sklop 1, so bile izvedene naslednje aktivnosti in doseženi naslednji rezultati:

Aktivnost	Rezultati
Vzpostavitev in operacionaliziranje nove strukture	vzpostavljene in operacionalizirane nove strukture
Vzpostavitev in usposobitev CKZ ZD Brežice za delovanje	kadrovsko izpopolnjen in opremljen CKZ ZD Brežice
Izvedba dodatnih strokovnih izobraževanj in usposabljanj s področja javnega zdravja, zmanjševanja neenakosti v zdravju in kulturnih kompetenc	Opolnomočeni izvajalci preventivnih obravnav za vse populacijske skupine in pripadajočih lokalnih skupnosti - za izvajanje nadgrajenih preventivnih programov s posebnim poudarkom na pridobivanju kulturnih kompetenc in vključevanju ranljivih oseb v preventivne programe.
Nadgradnja pri preventivnih pregledih otrok in mladostnikov	Zagotovljena celostna obravnava, zgodnje odkrivanje ogroženih za nastanek kroničnih bolezni, ki so povezane z neustreznimi prehranjevalnimi in gibalnimi navadami ter ustrezno ukrepanje vključno z informiranjem in motiviranjem za aktivno skrb za zdravje.
Izvedba dodatnih preventivnih aktivnosti patronažne službe	Omogočeno vključevanje ranljivih oseb v preventivne programe, zmanjševanje neenakosti v zdravju ter nadgradnja preventivnega dela v patronažnem varstvu.
Zagotavljanje enakosti v zdravstveni oskrbi ranljivih skupin	ranljive osebe vključene v preventivne programe, zagotovljene na uporabnika osredotočene preventivne obravnave, doseganje boljšega zdravja, z zdravjem

povezane kakovosti življenja in
zmanjševanje neenakosti v zdravju v občini
Brežice

Vsebinska področja delovanja CKZ ZD Brežice

V CKZ ZD Brežice so s ciljem zagotavljanja kakovostnih preventivnih programov, ki se med seboj povezujejo in strokovno dopolnjujejo ter jih izvaja za to posebej usposobljen kader, združena naslednja **področja preventive**:

- izvajanje programa Priprava na porod in starševstvo,
- izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in preventivnih obravnav za otroke in mladostnike, njihove starše ter izvajanje preventivnih obravnav za mlade v lokalnih skupnostih,
- izvajanje zobozdravstvene vzgoje za otroke in mladostnike,
- izvajanje Programa za krepitev zdravja,
- izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih in
- vključevanje ranljivih oseb v preventivne programe.

Umeščenost CKZ ZD Brežice v organizacijsko strukturo ZD Brežice (organigram)³

Struktura CKZ ZD Brežice

CKZ ZD Brežice **vodi diplomirana medicinska sestra s specialnimi znanji**, katere delovne obveznosti zajemajo:

- priprava Letnega načrta dela integriranega CKZ v sodelovanju s sodelavci iz tima CKZ;
- vodenje tima integriranega CKZ (načrtovanje, organiziranje, izvajanje, spremljanje, evalviranje in poročanje o izvedbi vseh aktivnosti integriranega CKZ);
- zagotavljanje ustreznih kadrovskih kapacitet v CKZ ter motiviranje zaposlenih v CKZ za kontinuirano strokovno izpopolnjevanje;
- zagotavljanje ustreznih pogojev dela za optimalno, kakovostno in uspešno izvajanje aktivnosti CKZ (skrb za ustreznost prostorskih in ostalih materialnih kapacitet);
- redno mesečno (ali po potrebi pogostejše) povezovanje in sodelovanje z vsemi izvajalci preventivnih pregledov (v ZD Brežice in s koncesionarji) s ciljem vključevanja ciljnih populacij;
- vodenje ustrezne dokumentacije ter statističnih in drugih evidenc aktivnosti CKZ;
- sodelovanje v Strokovni skupini ZD Brežice za preventivo in sklicevanje sestankov te skupine, v dogovoru z vodjo Strokovne skupine ZD Brežice za preventivo;
- sodelovanje v Koordinativnem timu za PZV otrok in mladostnikov;
- sodelovanje v Koordinativnem timu za PZV odraslih;
- redno sodelovanje in povezovanje z regijskim odgovornim zdravnikom, OE NIJZ, nacionalnim koordinatorjem za zdravstveno-vzgojno dejavnost na NIJZ;
- načrtovanje, izvajanje in evalvacija ustreznih komunikacijskih aktivnosti CKZ;
- raziskovanje in kontinuirano spremljanje novosti na strokovnem področju;
- koordiniranje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih ter vključevanja ranljivih oseb v preventivne programe;
- vodenje evidence zdravnikov, ki še sprejemajo nove paciente z namenom vključevanja ranljive populacije v sistem zdravstvenega varstva.

Za koordinacijo posameznih področij delovanja integriranega CKZ ZD Brežice so odgovorni **koordinatorji**:

- koordinator programa Priprava na porod in starševstvo,
- koordinator vzgoje za zdravje,
- koordinator zobozdravstvene vzgoje za otroke in mladostnike,
- koordinator Programa za krepitev zdravja in
- koordinator aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih ter vključevanja ranljivih oseb v preventivne programe (koordinator tega vsebinskega področja CKZ je vodja integriranega CKZ Brežice).

Koordinatorji posameznih vsebinskih področij delovanja integriranega CKZ so imenovani z namenom, da kot poznavalci vsebinskega področja skrbijo za organizacijo in izvajanje aktivnosti ter programov. Ključne naloge koordinatorjev posameznih področij v CKZ ZD Brežice obsegajo:

³ PRILOGA 1 h Katalogu informacij za lokalno okolje

- koordiniranje in spremljanje izvajanja aktivnosti in/ali programov vsebinskega področja (npr. vodenje evidenc izvedenih aktivnosti in/ali realizacije programa, poročanje o izvedenih aktivnostih);
- sklicivanje tedenskih sestankov z izvajalci vsebinskega področja;
- udeležba na rednih sestankih z vodjo integriranega CKZ in koordinatorji ostalih področij dela v CKZ;
- sodelovanje z vodjo integriranega CKZ (obveščanje vodje integriranega CKZ o izvedenem delu ter dinamiki poteka dela);
- zagotavljanje pretoka vseh relevantnih informacij.

Kje se nahaja CKZ ZD Brežice in kako do njega?

CKZ ZD BREŽICE

Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice (stavba na nogometnem stadionu, I. nadstropje)

5 CKZ ZD BREŽICE:

ZDRAVSTVENO-VZGOJNO OBRAVNAVA IN IZVAJANJE AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN ZMANJŠEVANJA NEENAKOSTI V ZDRAVJU VSEH POPULACIJSKIH SKUPIN

PROGRAM PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO PO NADGRAJENEM PROGRAMU PPS

Namen programa je vsem bodočim staršem zagotoviti minimalen standard ter s tem prispevati k zmanjšanju neenakosti med uporabnicami in uporabniki.

Program obsega:

- 1 srečanje v zgodnji nosečnosti (priporočljivo v 12. – 16. tednu) in
- 6 srečanj v kasnejšem obdobju (priporočljivo med 28. in 34. tednom nosečnosti).

VZGOJA ZA ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV

Izvaja se po programu, ki ga določa Splošni dogovor. Izvajalci vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov so organizacijsko del CKZ ZD Brežice, pri svojem delu pa se povezujejo in sodelujejo s timom izbranega zdravnika šole.

Zdravstveno-vzgojne vsebine se poenoteno izvajajo po vseh osnovnih šolah Sloveniji in v času sistematskih pregledov. (zaželeno izvedba: v vsakem razredu osnovne šole 2 šolski uri).

Zdravstveno-vzgojne vsebine, ki se izvajajo na šolah in ob naravoslovnih dnevih:

Seznam vsebin primernih za 1. do 4. razred:

- zdrav način življenja in prehrana šolarja (2. razred)
- osebna higiena
- aktivno preživljanje prostega časa
- gibanje za otroka (2. razred)
- v šoli so se pojavile uši
- zdravje in higiena (4. razred)
- zaščitimo se pred klopi
- varno na sonce in v vodo (4. razred)

Seznam vsebin primernih za 5. do 9. razred:

- varno na sonce in v vodo

- puberteta – korak v odrasčanje (5. razred)
- osebna higiena v času odrasčanja
- zaščitimo se pred klopi
- prehrana za mladostnike
- gibam se
- telesna teža
- samopodoba in stres (delavnica – 8. razred)
- kontracepcija in spolno-prenosljive okužbe (9. razred)

Vsebine za starše (v okviru roditeljskih sestankov):

- zdrav način življenja
- v šoli so se pojavile uši
- zdravje in higiena
- zaščitimo se pred klopi
- varno na sonce in v vodo
- puberteta – korak v odrasčanje
- cepljenje proti okužbi s HPV
- motnje hranjenja
- debelost med mladostniki.

Ostale dejavnosti v okviru ZV:

- srednje šole - zdravstvena vzgoja vsi prvi letniki po dve šolski uri,
- naravoslovni dnevi - preventivna predavanja izbrane slušateljce (učenci OŠ)
- obeleževanje svetovnih dnevor
- obisk zdravstvenega tima ZD Brežice po vseh osnovnih šolah

AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN PREVENTIVNIH OBRAVNAV ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE, NJIHOVE STARŠE TER IZVAJANJE PREVENTIVNIH OBRAVNAV ZA MLADE V LOKALNI SKUPNOSTI

Vsebinsko področje obsega izvajanje vzgoje za zdravje za osipnike v programu **Projektno učenje za mlajše odrasle (PUMO)**. Slednji je namenjen mladostnikom in mlajšim odraslim, ki niso zaključili šolanja in niso zaposleni.

Namen programa je krepitev in varovanje duševnega zdravja osipnikov ter spodbujanje zdravega življenjskega sloga, povečati vključevanje osipnikov nazaj v preventivne programe ter vzpostavitev sodelovanja med PZV in okolji/organizacijami, kjer se organizirano srečujejo osipniki (npr. PUMO, mladinski centri ...). Program vključuje izvedbo delavnic prilagojeno mladostnikom.

Delavnice se izvajajo v prostorih PUMO oziroma mladinskega centra. Pri motiviranju organizacij za sodelovanje ter dogovarjanju s PUMO in mladinskimi centri glede sodelovanja, se vključuje OE NIJZ, po potrebi se vključijo tudi drugi deležniki iz lokalne skupnosti.

ZOBOZDRAVSTVENAVZGOJA ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

Zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike se izvaja po programu, in sicer:

Zobozdravstvena vzgoja v vrtcih (vse skupine v vrtcih se obiščejo najmanj 1 x letno)

- predavanja, motivacija po skupinah, zdrava prehrana, pravilna tehnika čiščenja zob

Zobozdravstvena vzgoja na osnovnih šolah - nižja stopnja (60 obiskov mesečno):

- predavanja z demonstracijo na modelu,
- predavanja v okviru rednih učnih ur zdravstvene vzgoje,
- kontrola plaka v okviru tekmovanja Cisti zobje-zdrav nasmeh,
- izvajanje fluorizacije z želiranjem

Zobozdravstvena vzgoja na osnovnih šolah - višja stopnja (88 obiskov mesečno)

- predavanja z demonstracijo na modelu,
- predavanja v okviru rednih učnih ur zdravstvene vzgoje,
- izvajanje fluorizacije z želiranjem

Ostale aktivnosti:

- naravoslovni dnevi 4. in 5. šolcev (1x prisotnost)

- roditeljski sestanki (15 x prisotnost)

PROGRAM ZA KREPITEV ZDRAVJA (PKZ)

PKZ se v skladu s potrebami populacije izvaja v CKZ ZD Brežice in v lokalni skupnosti. Vse to ciljni populaciji zagotavlja boljšo dostopnost preventivnih obravnav. V okviru PKZ CKZ ZD Brežice skladno s strokovno usmeritvami NIJZ izvaja:

- osnovno strukturo nemedikamentoznih obravnav v ZD in lokalnih skupnostih za osebe, ogrožene za razvoj kroničnih bolezni in za osebe z že prisotno kronično boleznijo in
- modificirano strukturo nemedikamentoznih obravnav v lokalnih skupnostih in v delovnih organizacijah za splošno populacijo.

PKZ je standardizirana in strukturirana nemedikamentozna obravnava oseb z vedenjskimi, biološkimi in psihosocialnimi dejavniki tveganja, oseb, ogroženih za razvoj kroničnih bolezni in oseb z že prisotno kronično boleznijo ter obsega:

- **18 nemedikamentoznih obravnav** (zdravstveno-vzgojnih delavnic, psiho-edukativnih delavnic in individualnih svetovanj), strukturiranih v dva sklopa obravnav:
 - o temeljne obravnave
 - Življenjski slog – 22,
 - Ali sem fit? – 25,
 - Tehnike sproščanja – 22;
 - Zvišan krvni tlak – 10,
 - Zvišane maščobe v krvi – 10,
 - Zvišan krvni sladkor – 6,
 - Sladkorna bolezen tipa 6,
 - Testiranje telesne pripravljenosti za starejše - 10
 - o poglobljene obravnave za krepitev zdravja:
 - Svetovalnica za zdrav življenjski slog:
 - o Zdravo jem (OS: 5, MS:3),
 - o Gibam se (OS: 4, MS:2),
 - o Zdravo hujšanje - temeljni del 4,
 - o Zdravo hujšanje - vzdrževalni del 4,
 - o S sladkorno boleznijo skozi življenje 4,
 - o Družinska obravnava debelosti 4,
 - Svetovalnica za duševno zdravje:
 - o Podpora pri spoprijemanju z depresijo 5,
 - o Podpora pri spoprijemanju s tesnobo 5,
 - o Spoprijemanje s stresom (OS: 5, MS:2)
 - Svetovalnica za tvegana vedenja:
 - o Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja 2,
 - o Individualno svetovanje za opuščanje kajenja 7,
 - o Zdravi odnosi 2,
 - o Individualno svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola –temeljni del 15,
 - o Individualno svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola – vzdrževalni del 15,
- **izvajanje Programa Družinska obravnava debelosti otrok in mladostnikov**
 - o Začetni program družinske obravnave debelosti otrok in mladostnikov (4 na leto)
Trajanje: 5 mesecev
Izvedba:
 - **Delavnični del:**
 - o uvodni zdravniški pregled,
 - o 10 skupinskih tematskih srečanj,
 - o 6 individualnih srečanj pri pediatru,
 - o 5 timskih sestankov izvajalcev ter
 - o možnost kontinuirane podpore dietetika in psihologa
 - **Vadbeni del:**
 - o 38 vadbenih srečanj, ki potekajo dvakrat tedensko

- Nadaljevalni / Vzdrževalni program družinske obravnave debelosti otrok in mladostnikov (1 na leto)
Trajanje: 19 mesecev
Izvedba:
 - 6 individualnih srečanj pri pediatru,
 - 14 srečanj za izvedbo meritev telesne sestave,
 - 152 vadbenih srečanj ter
 - 19 skupinskih tematskih srečanj.
- Zdrav življenjski slog otroka in družine (5 na leto)
Pred vključitvijo v program Družinska obravnava debelosti so vsi ogroženi otroci in njihovi starši napoteni v delavnico Zdrav življenjski slog otroka in družine, kjer jih izvajalec motivira za vključitev v začetni program družinske obravnave debelosti. Tistim, ki pa se ne morejo ali ne želijo vključiti v program, pa se podajo informacije glede zdravega načina življenja.
- **presejanje za funkcijsko manj-zmožnost** za vse osebe, starejše od 65 let;
- **individualno svetovanje** osebam v duševni stiski;
- **izvajanje Pogovornih ur za krepitev zdravja**, ki so namenjene ciljni populaciji PKZ za krajše individualne posvete s strokovnjakom iz CKZ ZD Brežice glede ohranjanja in krepitev zdravja, izvedbe kontrolnih meritev ter za nudenje podpore in pomoči pri spreminjanju vedenja, povezanega z zdravjem.

Nekaterih delavnic in individualnih svetovanj se lahko udeležijo le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu in/ali napotitvi s strani osebnega izbranega zdravnika oziroma diplomirane medicinske sestre iz referenčne ambulante družinske medicine (v nekaterih primerih je oseba lahko v CKZ Brežice usmerjena tudi s strani zdravnika specialista s sekundarne ravni).

AKTIVNOSTI KREPITVE ZDRAVJA IN ZMANJŠEVANJA NEENAKOSTI V ZDRAVJU V LOKALNIH SKUPNOSTIH

Zajemajo:

- organizacijo in izvedbo dogodkov s področja krepitev zdravja in promocija preventivnih programov v ZD Brežice in Občini Brežice;
- izvajanje standardiziranih in strukturiranih aktivnosti krepitev zdravja in spreminjanja nezdravega življenjskega sloga po modelu **Živimo zdravo**;
- izvajanje motivacijskih delavnic za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih;
- izvajanje medijskih aktivnosti s področja krepitev zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju v skladu z navodili NIJZ.

IZVAJANJE DODATNIH PREVENTIVNIH AKTIVNOSTI PATRONAŽNE SLUŽBE

Obsegajo:

- Izvajanje obravnav novorojenčkov, dojenčkov in otročnic na domu po posodobljenem programu
 - po pripravljenem protokolu se izvede 8 preventivnih obiskov na domu otročnice in otroka v 1. letu starosti otroka (6 obiskov je po veljavnem pravilniku namenjenih otroku in 2 otročnici);
 - beleženje ugotovitev (obrazec za beleženje obiskov otročnice in novorojenčka/dojenčka);
 - obveščanje izbranih pediatrov o obiskih in ugotovitvah;
 - implementacijo posebnih pristopov in orodij za prepoznavo ter obravnavo posebej ranljivih skupin otročnic in novorojenčkov na domu
 - ugotavljanju duševnega stanja otročnice (v 2. tednu po odpustu iz porodnišnice diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva izvede presejanje, ki ga sestavljata dve presejalni vprašanji glede počutja otročnice. V kolikor bo odgovor na obe vprašanji DA, bo izvedla še EPDS vprašalnik in ukrepala glede na algoritem.
 - okvirno v 6. tednu po porodu pa bo diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva EPDS vprašalnik izvedla pri vseh otročnicah. Glede na rezultate vprašalnika bo ustrezno ukrepala v skladu s predpisanim algoritmom in v primeru pozitivnega rezultata opravila tudi 2 dodatna preventivna obiska;

- novost je na področju preprečevanja poškodb pri otrocih z ugotavljanjem kritičnih točk v domačem okolju povezanih z večjim tveganjem za nastanek poškodb, kar bo izvedeno s pomočjo seznama za preverjanje varnosti doma »Poglejte in preverite, ali je vaš dom varen za dojenčka«. Seznam bo diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva staršem predala ob prvem obisku, kasneje pa bodo lahko tudi skupaj preverili, kako varno je urejen njihov dom. Pri ugotavljanju varnosti doma bo diplomirana medicinska sestra iz patronažnega varstva otročnici nudila dodatna potrebna pojasnila oziroma svetovanje.
- Vzpostavitev stika diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva z neodzivniki na preventivne preglede v referenčnih ambulantah družinske medicine, ugotavljanje vzroka za neodzivnost in izvedba ukrepa glede na ugotovljeni vzrok (izvedba preventivnega pregleda in/ali nemedikamentoznih obravnav v skladu z opredeljenim algoritmom)
 - vzpostavitev stika z neodzivnikom, ugotovitev vzrok za neodzivnost in izvedba ukrepov glede na ugotovljeni vzrok, skladno s protokolom obravnave neodzivnikov,
 - izvedba preventivnih pregledov na domu po protokolu in obvestitev naročnika obiska.
- Priprava analize terenskega območja posamezne diplomirane medicinske sestre iz patronažnega varstva, ki zajema:

Analizo terena:

- značilnosti krajevnega področja (urbane, geografske, gospodarske, kulturne ...), okolje v katerem se nahaja terensko območje;
- higiensko-epidemiološke posebnosti območja – registrirani okoljski problemi (pitna voda, smog, dispozicija odpadnih voda ...), nalezljive bolezni ...;
- prisotnost pomembnejših objektov na območju;
- demografske statistike (število prebivalcev, struktura po starosti in spolu, število in struktura družin ...), števila bioloških oz. rizičnih skupin prebivalstva: otroci (novorojenček, dojenček, mali in predšolski otrok, šolar in mladostnik), ženske (nosečnice, otročnice, ženske v fertilnem in postmenopavzalnem obdobju), invalidi, starostniki, pacienti s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi, idr.;
- vitalne statistike (rojstva, umrljivost ...),
- socialno-medicinskih kazalcev zdravstvenega stanja na določenem terenskem območju, občini, regiji;
- zdravstvene statistike (zbolevnost, travmatizem, absentizem ...).

Analizo opravljenega dela

Za družino se vodi patronažni karton družine s pripadajočimi dokumentacijskimi obrazci:

- zdravstveno socialna anamneza družine,
- dokumentacijski obrazci posameznih varovancev (prijava poroda, otroški list, list nosečnice, list otročnice, list bolnika, list starostnika (starejše osebe), načrt patronažne zdravstvene nege, funkcionalno zdravstveno stanje varovanca, idr.)

in

- Statistično poročilo o delu patronažnega varstva (DZS d.d., Obr. 8,95).
- Predlogi ukrepov za izboljšanje, pobude

- Izvajanje posvetovalnic v lokalnih skupnostih s strani diplomiranih medicinskih sester v patronažnem varstvu
 - izvajanje individualnega svetovanja (izbira osebnega zdravnika, pediatra, ginekologa, zobozdravnika, pomoč žrtvam nasilja, idr.),
 - pomoč pri ureditvi obveznega zdravstvenega zavarovanja,
 - predstavljanje in usmerjanje v delavnice v CKZ ZD Brežice,
 - izvajanje meritev,
 - izvedba krajših predavanj (cepljenje proti gripi, cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu, samopregledovanje dojk, zaščita pred soncem ...) ter
 - izvedba krajših delavnic (v sodelovanju z izvajalci iz standardnega tima CKZ ZD Brežice).

AKTIVNOSTI VKLJUČEVANJA RANLJIVIH OSEB V PREVENTIVNE PROGRAME

Zajemajo:

- izvajanje **Odprtih vrat za zdravje** na lokacijah partnerjev v Občini Brežice in drugod (Centri za socialno delo, Zavodi RS za zaposlovanje/uradi za delo, Karitas, Rdeči križ in druge NVO) -

kratki dogodki na temo zdravja (zdrav življenjski slog, zdrava prehrana, gibanje, duševno zdravje, rak in druge KB).

6

**DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI NAMENJENI PREBIVALCEM NA
OBMOČJU OBČINE BREŽICE**

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA (SVIT, DORA, ZORA)

PROGRAM SVIT⁴

Program Svit je **preventivni zdravstveni program**, ki je namenjen **preprečevanju in zgodnjemu odkrivanju raka na debelem črevesu in danki**. Vključuje moške in ženske v starosti od 50 do 74 let, in sicer vsaki 2 leti. Namenjen je zdravim ljudem, torej tistim, ki pri sebi ne opažajo znakov bolezni. Cilj programa je namreč odkrivanje predrakavih sprememb in zgodnjih oblik bolezni, ko znaki še niso očitni. Tako se lahko razvoj bolezni celo prepreči.

Kako deluje program SVIT

Ciljno populacijo programa predstavlja okrog 670.000 oseb, ki so vabljene po vnaprej določenem načrtu v obdobju dveh let. Zakonska podlaga nosilcu programa zagotavlja obdelavo osebnih podatkov, pridobivanje podatkov vabljenih oseb iz Centralnega registra prebivalstva ter pridobivanje podatkov o urejenosti obveznega zdravstvenega zavarovanja in podatke o osebnih izbranih zdravnikih od ZZSZS.

Na neparno letnico so vabljene osebe, ki so rojene na neparno leto, na parno leto pa osebe s parno letnico rojstva.

Vabljeni iz centralne enote presejalnega programa po pošti prejmejo vabilo s priloženo izjavo za sodelovanje. Vabilu je priložena knjižica, ki na poljuden način pojasnjuje, kaj je rak na debelem črevesu in danki, kakšen je pomen presejalnega programa za zdravje posameznika in motivira za sodelovanje.

Če sodelujoči v programu na izjavi o sodelovanju označijo kronično vnetno črevesno bolezen (Crohnova bolezen, ulcerozni kolitis), v preteklosti med kolonoskopijo odstranjene adenome na debelem črevesu ali danki oziroma rak na debelem črevesu ali danki se jih v program presejanja ne vključijo. Bolniki z navedenimi bolezenskimi stanji imajo večje tveganje za pojav raka in potrebujejo redne kontrole s kolonoskopijo, spremljanje le s testom na prikrito krvavitev v blatu ni dovolj zanesljivo za spremljanje njihovega zdravja. Če udeleženci na izjavi o sodelovanju označijo, da so opravili kolonoskopijo v zadnjih treh letih in je bil izvid brez prej navedene patologije, se jih začasno izključijo iz Programa Svit. Vabilo v program ponovno prejmejo čez dve leti, saj je po mnenju slovenskih gastroenterologov varno obdobje od kolonoskopije do ponovnega presejalnega testa pet let. Predrakave spremembe - polipi ali že prisoten rak lahko krvavijo samo občasno, zato s ponavljanjem testiranja na vsaki dve leti povečamo možnost odkritja prikrite krvavitve v blatu. Le z rednim testiranjem lahko bolezen preprečimo ali jo odkrijemo dovolj zgodaj, ko je zdravljenje lahko zelo uspešno.

Osebe, ki nimajo trajnih ali začasnih izključitvenih kriterijev in vrnejo izpolnjeno in podpisano Izjavo o prostovoljnem sodelovanju, po pošti prejmejo testni komplet ter pisna in slikovna navodila za odvzem dveh vzorcev blata. Po pošti prispeli vzorci blata se analizirajo v centralnem laboratoriju, s čimer je zagotovljena obdelava velikega števila testov hkrati, ob standardnih pogojih dela in z zagotavljanjem visoke kakovosti. O izidih analize vzorcev blata sta preiskovanec in osebni izbrani zdravnik obveščena po pošti.

Osebe z negativnim izvidom presejalnega testa se v program povabi ponovno čez dve leti. Osebe s pozitivnim izvidom presejalnega testa so napoteni na kolonoskopijo, ki se izvaja v 26 pooblaščenih kolonoskopskih centrih po Sloveniji. Osebni izbrani zdravnik, pri katerem se bolnik oglasi po prejemu pozitivnem izvidu presejanja, oceni, ali je bolnik primeren za kolonoskopijo. Osebni izbrani zdravnik izpolni vprašalnik pred kolonoskopijo, na katerem je navedena osebna anamneza, družinsko breme z rakom na debelem črevesu in danki, jemanje zdravil in klinični status preiskovanja.

Večina bolnikov priprave na kolonoskopijo izvede sama doma. Za posameznike, za katere osebni izbrani zdravnik presodi, da imajo zdravstveno stanje, ki zahteva pripravo v bolnišnici, se organizira hospitalna kolonoskopija. Termine in lokacije izvedenih ambulantnih in hospitalnih kolonoskopij koordinira centralna enota presejalnega programa. Podatki o poteku kolonoskopije, odkritih najdbah in histopatološki analizi bioloških vzorcev tkiva se vnašajo v enotni informacijski sistem. Vsi podatki se zberejo v centralni enoti presejalnega programa.

Sodelovanje v Programu Svit je brezplačno za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, saj celoten potek presejanja financira ZZSZS.

⁴ Vir: <http://www.program-svit.si/> (dostop: 31. 7. 2024)

KLICNI CENTER SVIT

svit@nijz.si

www.program-svit.si

info@program-svit.si

Telefon: 01/62 04 521

Brezplačno gradivo o Programu Svit se lahko naroči preko spletne trgovine ali naročilnice na www.cindi-slovenija.net, v elektronski obliki je na voljo tudi na www.program-svit.si.

SVIT-ova PODPORA

Center za krepitev zdravja

Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice

031 716 264

blazenka.kranjec@zd-brežice.si

KOLONOSKOPSKI CENTER

Splošna bolnišnica Brežice

Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice

PROGRAM DORA⁵

DORA je organiziran državni presejalni program za raka dojk, ki je namenjen zgodnjemu odkrivanju te bolezni.

V program DORA na pregled dojk s presejalno mamografijo vabijo ženske, stare od 50 do 69 let, vsaki dve leti. V tem življenjskem obdobju je rak dojk najpogostejši. Presejalna mamografija je pomembna, saj pokaže majhne tumorje, ki jih niti ženska sama niti zdravnik še ne moreta zatipati. Tako je mogoče raka dojk odkriti veliko prej, preden se pojavijo vidni ali tipni znaki raka dojk, kot je npr. zatrdlina v dojk, izcedek iz dojke ipd..

KLICNI CENTER DORA

080 27 28

www.dora.onko-i.si

dora@onko-i.si

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.dora.onko-i.si.

PROGRAM ZORA⁶

ZORA je preventivni program za odkrivanje predrakavih in zgodnjih rakavih sprememb na materničnem vratu. To pomeni, da v sklopu programa ZORA ginekologi s pregledovanjem zdravih žensk pravočasno odkrijejo tiste, ki imajo predstopnjo ali začetno stopnjo raka materničnega vratu (RMV). Tedaj je možno z enostavnimi terapevtskimi posegi raka preprečiti ali povsem pozdraviti.

Namen programa ZORA je zmanjšati zbolewnost in umrljivost za rakom materničnega vratu v Sloveniji.

Cilj programa ZORA je doseči najmanj 70-odstotno pregledanost vseh žensk v starosti 20–64 let.

⁵ Vlr: https://dora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/nova_zlozenka_oktober_2017/Dora_SLO_web.pdf (dostop: 31. 7. 2024)

⁶ Vlr: <https://zora.onko-i.si/> (dostop: 31. 7. 2024)

Metoda programa ZORA je aktivno presejanje vseh navidezno zdravih žensk, starih med 20 in 64 leti, s pregledom celic v brisu materničnega vratu enkrat na tri leta (potem ko sta izvida dveh testov, opravljenih v obdobju enega leta, negativna). Seveda pa ženske, ki se same redno udeležujejo preventivnih pregledov, posebnih vabil na preventivni pregled ne dobijo, čeprav so v presejalni program vključene na enak način.

KLICNI CENTER ZORA

01 587 9 575

www.zora.onko-i.si

zora@onko-i.si

Gradivo je v elektronski obliki na voljo na www.zora.onko-i.si.

DISPANZER ZA ŽENE ZD BREŽICE

ZD Brežice

07 4991 437

Černelčeva cesta 8, 8250 Brežice

SPLOŠNA BOLNIŠNICA BREŽICE

Splošna bolnišnica Brežice

07 46 68 144

Ginekološko ambulantna dejavnost

Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice

7

**PROGRAMI NAMENJENI RANLJIVIM SKUPINAM PREBIVALSTVA
NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE**

PROGRAMI SOCIALNE PODPORE IN POMOČI RANLJIVIM SKUPINAM – CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE⁷**SOCIALNA POMOČ****Denarna socialna pomoč**

Denarna socialna pomoč je namenjena tistim, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati. Z denarno socialno pomočjo se upravičencu za čas prebivanja v Republiki Sloveniji zagotavljajo sredstva za zadovoljevanje minimalnih življenjskih potreb. Upravičenci so državljani Republike Slovenije, ki imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje in stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, osebe, ki jim je priznana mednarodna zaščita in njihovi družinski člani, ki so na podlagi pravice do združitve družine pridobili dovoljenje za prebivanje v Republiki Sloveniji in imajo prijavljeno stalno oziroma začasno prebivališče v Republiki Sloveniji ter osebe, ki jo lahko uveljavljajo na podlagi mednarodnih aktov, ki obvezujejo Republiko Slovenijo.

Upravičen je lahko tisti, katerega dohodek na osebo ne dosega meje dohodkov, ki je zakonsko predpisana. Višina denarne socialne pomoči je med drugim odvisna od števila družinskih članov, višine dohodkov, premoženja, prihrankov in zagotovljene oskrbe.

Denarna socialna pomoč se dodeli za določen čas, odvisno od okoliščin, ki so podlaga za dodelitev in višino denarne socialne pomoči. Izplačuje se za tekoči mesec.

Izredna denarna socialna pomoč

Izredna denarna socialna pomoč, kot posebna oblika denarne socialne pomoči, se lahko dodeli samski osebi ali družini, ki se je iz razlogov na katere ni mogla ali ne more vplivati, znašla v položaju materialne ogroženosti oziroma, če izkazuje izredne stroške, ki so vezani na preživetje, ki jih z lastnim dohodkom ne more pokriti.

Dodeli se v enkratnem znesku ali za obdobje od 3 do 6 mesecev. Višina izredne denarne socialne pomoči je lahko mesečno največ v višini enega minimalnega dohodka osebe ali družine, v enem letu pa lahko višina vseh prejetih izrednih denarnih socialnih pomoči znaša največ petkratnik minimalnih dohodkov. Ne glede na omejitve izplačila izredne denarne socialne pomoči v enem koledarskem letu v višini petkratnika minimalnega dohodka, se lahko višina treh minimalnih dohodkov v enem koledarskem letu dodeli le za izredne stroške nastale zaradi naravne nesreče ali višje sile.

Upravičenec do izredne denarne socialne pomoči je dolžan prejeti pomoč porabiti za namen, za katerega mu je bila dodeljena, v roku 30 dni po prejetju pomoči oziroma do vložitve nove vloge, če je ta vložena pred potekom tega roka. Dokazila o porabi sredstev je dolžan predložiti centru za socialno delo v roku 45 dni po prejetju izredne denarne socialne pomoči oziroma najkasneje ob vložitvi nove vloge za izredno denarno socialno pomoč, če je novo vlogo vložil pred potekom roka. Če tega ne stori ali pa se iz dokazil ugotovi, da pomoč ni bila namensko porabljena ali ni bila porabljena, ni upravičen do izredne denarne socialne pomoči 14 mesecev po mesecu prejema izredne denarne socialne pomoči, razen v primeru vložitve nove vloge za izredno denarno socialno pomoč zaradi naravne nesreče ali višje sile.

Varstveni dodatek

Namenjen je tistim, ki si materialne varnosti ne morejo zagotoviti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati. Z varstvenim dodatkom se upravičencu za čas prebivanja v Republiki Sloveniji zagotavljajo sredstva za kritje življenjskih stroškov, ki nastanejo v daljšem časovnem obdobju (stroški z vzdrževanjem stanovanja, nadomeščanjem trajnih potrošnih dobrin ipd.) in niso stroški za zadovoljevanje minimalnih življenjskih potreb.

Do varstvenega dodatka so upravičene osebe, ki so trajno nezaposljive, trajno nezmožne za delo ali nezaposlene ženske starejše od 63 let oziroma moški starejši od 65 let, če njihov dohodek oziroma lastni dohodek družine ne presega pa cenzusa za varstveni dodatek.

Upravičenci so državljani Republike Slovenije, ki imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje in stalno prebivališče v Republiki Sloveniji, osebe, ki jim je priznana mednarodna zaščita in njihovi družinski člani, ki so na podlagi pravice do združitve družine pridobili dovoljenje za prebivanje v Republiki Sloveniji in imajo prijavljeno stalno oziroma začasno prebivališče v Republiki Sloveniji ter osebe, ki jo lahko uveljavljajo na podlagi mednarodnih aktov, ki obvezujejo Republiko Slovenijo. Izplačuje se za tekoči mesec.

⁷ Vir: <https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/delovna-podrocja-csd/denarni-prejemki-in-subvencije/> (dostop: 31. 7. 2024)

Pravica do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje (OZZ)

Državljanji Republike Slovenije in tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje, so upravičeni do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje, če so upravičeni do denarne socialne pomoči ali izpolnjujejo pogoje za pridobitev denarne socialne pomoči, pri čemer se krivdni razlogi ne upoštevajo, in imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji ter niso zavarovanci iz drugega naslova. Do te pravice so upravičene tudi osebe, nameščene v rejniško družino ali v zavod, če niso obvezno zdravstveno zavarovane iz drugega naslova.

Kadar oseba uveljavlja pravico do denarne socialne pomoči, center za socialno delo odloči o pravici do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje po uradni dolžnosti, razen če oseba na vlogi izrecno izjavi, da te pravice ne uveljavlja.

SOCIALNO VARSTVENE STORITVE

Svetovanje posamezniku: Prva socialna pomoč

Strokovni delavec ali strokovna delavka se bo na razgovoru najprej predstavila in stranko spodbudila, da spregovori o stiskah in težavah, da pove čim več pomembnih podatkov, da izrazi stališče do razmer v katerih se nahaja. Stranki bo pomagala prepoznati stiske in težave, pri tem bo upoštevala strankina pričakovanja in predloge za rešitev. Strokovni delavec ali strokovna delavka bo stranko seznanila s socialno varstvenimi storitvami in prejemki, ki so ji / mu na voljo, kako jih uveljaviti, kakšne so dolžnosti prejemnikov, o tem kakšne mreže pomoči in program so stranki na voljo.

Kdaj se lahko stranke oglasijo?

Na razgovor lahko stranke pridejo brez predhodnega naročila in v času uradnih ur, v nujnih primerih pa je strankam v poslovnem času centra za socialno delo na razpolago tudi dežurna strokovna delavka ali strokovni delavec.

Svetovanje posamezniku: Osebna pomoč

Osebna pomoč je namenjena vsakomur, ki se zaradi različnih vzrokov znajde v stiski ali težavi ter lahko ob ustrezni strokovni pomoči normalno živi v svojem okolju. Za storitev se koristniki odločijo prostovoljno. Glede na stisko ali težavo, se lahko koristniki vključijo v oblike pomoči: **Svetovanje**, **Urejanje** ali **Vodenje**.

Svetovanje - v pogovoru se bo opredelili problem in sklenil dogovor o svetovanju. V procesu pomoči, bodo koristniki usmerjeni v spoznavanje svojih odnosov in odzivov, načinov konfrontacij, načinov sodelovanja in pogajanj pri reševanju konfliktov, k učenju novih oblik odnosov in odzivov do okolja.

Urejanje - kadar s svojim vedenjem (prekomerno uživanje alkohola, nasilje) potencialni koristniki ogrožajo druge ljudi iz okolja (družina) jim lahko strokovni delavec ali strokovna delavka pomaga pri premagovanju teh stisk in težav. Cilj je, da se po zaključku osebne pomoči urejanja koristniki vključijo v organizirane oblike pomoči ali samopomoči.

Vodenje - kadar zaradi zdravstvenih, osebnostnih ali drugih posebnosti koristniki ne morejo samostojno živeti, v okolju pa obstajajo stalne oblike pomoči pri urejanju in izboljšanju njihovega stanja, lahko strokovni delavec ali strokovna delavka pomaga pri vzpostavljanju socialne mreže za redno oskrbo (poišče možnosti pomoči v družini, med prijatelji, v organizacijah v okolju), spodbuja koristnika k načrtovanju in izvajanju posameznih dejavnosti, pripravi načrt dela in ga spremlja.

Pomoč družini: Pomoč družini na domu

Storitev pomoč na domu je plačljiva. Lahko se uveljavlja pravica do oprostitve plačila na CSD, kjer ima upravičenec / upravičenka stalno prebivališče.

Upravičenci/ke do pomoči na domu so:

- osebe, starejše od 65 let;
- osebe s statusom invalida po Zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb;
- druge invalidne osebe, ki jim je priznana pravica do tuje pomoči in nege;
- kronično bolne osebe in osebe z dolgotrajnimi okvarami zdravja;
- hudo bolni otroci ali otroci s težko motnjo v telesnem ali težko in najtežjo motnjo v duševnem razvoju.

Storitev se izvaja na domu uporabnika/ce in obsega različne oblike:

- gospodinjsko pomoč (npr. prinašanje enega pripravljenega obroka ali nabava živil, pomivanje uporabljene posode...),

- pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih (npr. pomoč pri oblačenju ali slačenju, pomoč pri umivanju, hranjenju...),
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov (npr. informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca/ke ter priprava upravičenca/ke na institucionalno varstvo)

Pomoč družini: Pomoč družini za dom

Pomoč družini za dom obsega strokovno svetovanje in pomoč družini pri urejanju odnosov med družinskimi člani/članicami, strokovno svetovanje in pomoč pri skrbi za otroke ter usposabljanje družine za opravljanje njene vsakdanje vloge.

PRAVICE BREZPOSELNIH IN PODPORA, KI JIH NUDI ZAVOD REPUBLIKE ZA ZAPOSLOVANJE⁸**Denarno nadomestilo med brezposelnostjo**

Denarno nadomestilo lahko pridobi,

- kdor je bil pred nastankom brezposelnosti zavarovan za primer brezposelnosti najmanj devet mesecev v zadnjih 24 mesecih oziroma
- je mlajši od 30 let in je bil pred nastankom brezposelnosti zavarovan najmanj šest mesecev v zadnjih 24 mesecih,
- če so bili plačani prispevki za zavarovanje za primer brezposelnosti (izjema so osebe, ki so bile v zavarovanje vključene na podlagi delovnega razmerja, delodajalec kot zavezanec za plačilo pa prispevkov ni plačal).

Denarno nadomestilo med brezposelnostjo lahko pridobi brezposelna oseba, pri kateri delovno razmerje ni prenehalo po lastni krivdi ali volji.

Pravico do denarnega nadomestila pa lahko kljub temu uveljavi:

- zavarovanec, ki redno odpove pogodbo o zaposlitvi ali se sporazume o prenehanju pogodbe o zaposlitvi zaradi preselitve in zaposlitve njegovega zakonca ali osebe, s katero najmanj eno leto živi v zunajzakonski skupnosti, v drugem kraju, ki je od kraja prebivanja zavarovanca oddaljen več kot uro in pol vožnje v eno smer z javnim prevoznim sredstvom;
- zavarovanec, ki redno odpove pogodbo o zaposlitvi, ker so se mu pri spremembi delodajalca po zakonu, ki ureja delovna razmerja, iz objektivnih razlogov poslabšale pravice iz pogodbe o zaposlitvi;
- eden od staršev, ki redno odpove ali se sporazume o prenehanju pogodbe o zaposlitvi zaradi nege in varstva štirih ali več otrok, ki je uveljavil pravico do plačila prispevkov za socialna zavarovanja po predpisih, ki urejajo starševsko varstvo, ko mu ta pravica preneha..

Denarno nadomestilo pripada zavarovancu z naslednjim dnem po prenehanju pravnega razmerja, ki je bilo podlaga za obvezno zavarovanje, če se prijavi pri Zavodu RS za zaposlovanje (Zavod) in vloži vlogo za uveljavitev pravice do denarnega nadomestila v 30 dneh po prenehanju obveznega zavarovanja.

Kdor vloži zahtevek po navedenem roku, se mu skupna dolžina prejemanja pravice skrajša za koledarske dneve od 31. dneva po prenehanju zavarovanja do dneva vložitve zahteve.

Osebe, ki so upravičene do prejemanja denarnega nadomestila, imajo urejeno osnovno zdravstveno zavarovanje. V času do prejema odločbe o pravici do denarnega nadomestila, si morajo brezposelne osebe same urediti obvezno zdravstveno zavarovanje pri Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS). Dopolnilno zdravstveno zavarovanje si morajo osebe, ne glede na to, ali so upravičene do prejemanja denarnega nadomestila ali ne, urediti same pri zavarovalnici.

Osebe, ki niso upravičene do denarnega nadomestila ali jim je ta upravičenost potekla, si morajo tudi obvezno zdravstveno zavarovanje same urediti pri ZZZS.

Informiranje brezposelnih oseb o ureditvi zdravstvenega zavarovanja poteka preko e-pošte, portala PoisciDelo.si (e-storitve ZRSZ), Urada za delo, kontaktnega centra ali preko INFO točke za tujce.

Tujci, ki izgubijo delo (in s tem obvezno zdravstveno zavarovanje), nimajo pa dovoljenja za začasno prebivanje v Republiki Sloveniji, si morajo osnovno zdravstveno zavarovanje za tujce urediti pri zavarovalnici Vzajemna, Pomembna je informacija o vrsti zavarovalnega kritja.

Brezposelni tujci, ki imajo začasno prebivališče v Sloveniji in so upravičeni do prejemanja denarnega nadomestila, so tudi obvezno zdravstveno zavarovani.

Tujci, ki niso upravičeni do prejemanja denarnega nadomestila in imajo stalno prebivališče v Sloveniji, si lahko obvezno zdravstveno zavarovanje uredijo na ZZZS.

⁸ Vir: https://www.ess.gov.si/iskalci_zaposlitve/prijava_brezposelne_osebe/denarno_nadomestilo (dostop: 31. 7. 2024)

8

**PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ NAMENJENI
PREBIVALCEM NA OBMOČJU OBČINE BREŽICE**

PROGRAMI NEVLADNIH ORGANIZACIJ

MLADINSKI CENTER BREŽICE

(enota javnega Zavoda za podjetništvo, turizem in mladino Brežice (ZPTM Brežice))

Družinski center

- počitniške aktivnosti
- sobotni živ žav
- varstvo otrok

VARSTVENO DELOVNI CENTER KRŠKO – LESKOVEC, ENOTA BREŽICE

Varstvo, vodenje ter zaposlitev pod posebnimi pogoji za odrasle osebe z zmerno in težjo motnjo v duševnem razvoju.

KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV BREŽICE

Skupine za samopomoč zdravljenih alkoholikov in njihovih svojcev.

DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE BREŽICE

- dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin,
- zastopanje in uveljavljanje njihovih interesov in potreb ter zaščito njihovih pravic na osnovi ustave Republike Slovenije, deklaracije o človekovih pravicah, konvencije o otrokovih pravicah ter drugih dokumentov, ki zadevajo otroka, mladostnika in družino,
- izvajanje dejavnost: program, projekt in druge aktivnosti za uresničevanje namena in ciljev, ki so v javnem interesu na področju socialnega varstva
- izvajanje različnih interesnih dejavnosti, kulturnih, družabnih in humanitarnih prireditev in s tem omogočiti čim širšo in pestrejšo ponudbo v lokalni in širši skupnosti

ZAVOD EMMA, PEPCIN DOM

Programi pomoči:

- telefonsko svetovanje v primerih nasilja
- svetovalna pomoč preko elektronske pošte
- individualno svetovanje osebam z izkušnjo nasilja
- individualna pomoč otrokom in mladim z izkušnjo nasilja
- skupina za samopomoč za ženske, dekleta z izkušnjo nasilja
- socialno zagovorništvo za osebe z izkušnjo nasilja
- spremstvo žrtev nasilja na institucije

PROGRAMI DRUŠTEV

POSAVSKO IN OBSOTELJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU⁹ (1998)

Temeljni cilj društva je izobraževanje članov, prijateljev, svojcev in simpatizerjev o raku, saj ga je potrebno zgodaj prepoznati in pravočasno zdraviti. Prav tako je pomembno bolezen, ko pride do nje, sprejeti in znati živeti z bolnikom, ki je zbolel za rakom. Osnovni moto društva se glasi: »Za naše skupno zdravje – ne umrimo zaradi sramu. Več znanja – manj raka.«

Poleg promocije društva, aktivnega sodelovanja in izobraževanja članov na delavnicah ter pridobivanja novih članov, društvo sodeluje z drugimi društvi, ki promovirajo zdrav način življenja, saj lahko tako zmanjšamo tveganje za nastanek raka tudi do 50 %.

Društvo podpira že uveljavljen program **ZORA** (program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu), prav tako tudi program **SVIT** (program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki) in program **DORA** (državni presejalni program za raka dojke, ki se je pričel v Posavju in Obsotelju izvajati aprila 2018).

Aktivnosti

⁹ Vir: <http://www.protiraku.si/Dru%C5%A1tva> (dostop: 31. 7. 2024)

Edukativni pregledi dojk, združeni s **predavanji in treningom na modelu dojk**, so stalnica dela društva, ki aktivno sodeluje tudi s šolarji in dijaki preko zdravstveno vzgojnih vsebin. Dvakrat letno je v Termah Čatež organizirano srečanje vseh članov (trenutno 1211), in vseh, ki želijo in upajo biti z nami, predavajo pa priznani strokovnjaki iz različnih klinik. Društvo se predstavlja tudi ob dnevu bolnikov, tednu rdečega križa, tednu boja proti raku, uspešno pa sodeluje tudi z drugimi zdravstvenimi organizacijami v Posavju in Obsotelju.

DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE OSTEOPOROZE POSAVJE - BREŽICE¹⁰

Je humanitarno društvo, ki v okviru Zveze društev bolnikov z osteoporozo Slovenije (ZDBOS) deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva. Skrbi za boljšo kakovost življenja bolnikov ter ozaveščanje bolnikov in druge zainteresirane javnosti o zdravljenju in preprečevanju osteoporoze in njenih posledic.

Društvo uvršča v svoj letni delovni program različna predavanja tako o preprečevanju, odkrivanju in zdravljenju bolezni kosti kot o drugih boleznih, ki se nanjo navezujejo oz. se pojavljajo v starejšem življenjskem obdobju.

Pod strokovnim vodstvom višjih fizioterapevtk izvaja v več skupinah telesne aktivnosti in organizirano pohodništvo. Članstvo navaja na zdrav način življenja in zavedanje, da za zdravje in dobro počutje lahko veliko storimo sami. Skrbi za ravnovesje med strokovno vodenimi aktivnostmi in družabnostjo, zato organizira ekskurzije in izlete, dneve zdravja v slovenskih zdraviliščih in druge prireditve, s katerimi tudi promovira društvo v lokalnem okolju. Članom posreduje tudi strokovno literaturo o osteoporozi, vsi pa prejmejo dvakrat letno tudi brezplačno glasilo ZDBOS Sončnica.

Aktivnosti

- izobraževanje in ozaveščanje o nujnosti zdravega načina življenja,
- izvajanje preventivnih programov za ohranjanje zdravja

DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA, PODRUŽNICA POSAVJE¹¹ (1999)

Ozavestiti čim večje število ljudi in zmanjšati pojavnosti bolezni srca in ožilja ali jih vsaj pomakniti na kasnejše obdobje ter ohranjati splošno zdravje posameznika z zdravim načinom življenja.

Aktivnosti

- delo na področju preventive za ohranjanje zdravja in zdravega načina življenja,
- meritve dejavnikov tveganja: krvnega pritiska, maščob in sladkorja v krvi,
- meritev indeksa telesne mase,
- prirejanje tečajev temeljnih postopkov oživljanja,
- prirejanje in organiziranje predavanj znanih strokovnjakov,
- zdravstvena vzgoja bolnikov s srčno žilnimi boleznimi,
- prirejanje rekreativnih lažjih pohodov in izletov.

¹⁰ Vir: <http://nvozdravje.si/drustvo-za-preprecevanje-osteoporoze-posavje-brežice/> (dostop: 31. 7. 2024)

¹¹ Vir: <https://www.sb-brežice.si/drustvo-za-zdravje-srca-in-ozilja.html> (dostop: 31. 7. 2024)

DRUŠTVO SLADKORNIH BOLNIKOV POSAVJE – BREŽICE¹² (1987)

Društvo je eno izmed najstarejših društev v Posavju, Leta 2005 si je društvo pridobilo status humanitarne organizacije. Društvo je od ustanovitve do danes dosegalo lepe uspehe na vseh področjih svojega delovanja. Organiziralo je dejavnosti za ozaveščanje članov o sladkorni bolezni, o njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja.

Aktivnosti

S strokovnimi srečanji (posveti, predavanja, delavnice, ...) in drugimi aktivnostmi (športno srečanje, izlet, 7-dnevni program zdravstvene vzgoje, obiski invalidnih članov na domu, ...) izobražuje in skrbi za dobro počutje 850 članov iz petih občin: Bistrica ob Sotli, Brežice, Kostanjevica na Krki, Krško in Sevnica. Društvo skrbi, da vsi člani dobijo večkrat letno brezplačno revijo Sladkorna, ki je izobraževalno in informativno glasilo sladkornih bolnikov.

Dolžnost društva je prav tako redno seznanjanje občinske oblasti, Zvezo društev diabetikov Slovenije in Ministrstvo za zdravje s problemi sladkornih bolnikov ter reševanje le-teh v skupno korist.

Društvo uspešno sodeluje z zdravstvenimi zavodi v Posavju, ki zagotavljajo ustrezno zdravljenje in kontinuirano izobraževanje članov, in z Zvezo društev diabetikov Slovenije, ki društvu nudi finančno in strokovno podporo pri realizaciji zastavljenih programov. Finančno podporo društvu nudijo tudi občine Brežice, Krško in Sevnica.

DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO – SKUPINA POSAVJE¹³

Društvo za fibromialgijo je samostojno prostovoljno humanitarno združenje bolnikov s fibromialgijo (FM) in bolnikov s sindromom kronične utrujenosti (SKU) na nacionalni ravni, njihovih družinskih članov, medicinskih strokovnjakov in drugih zainteresiranih oseb, s ciljem uresničevanja skupnih interesov.

Glavni cilj je skrb za izboljšanje telesnega, duševnega in socialnega stanja bolnikov ter skrb za kvaliteto življenja v skladu s pravili in programom društva.

Na osnovi dosedanjega dela je Ministrstvo za zdravje Društvu za fibromialgijo podelilo status društva, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva in status humanitarne organizacije

Aktivnosti

- vzajemna pomoč članov, medsebojna podpora in izmenjava izkušenj
- izobraževanje bolnikov in svojcev – organiziranje strokovnih predavanj in delavnic
- izdajanje posebnih informacij – publikacij za člane in zainteresirano javnost
- splošne informacije, svetovanje
- navezovanje stikov z izvajalci zdravstvenih storitev
- rehabilitacija, posredovanje terapevtskih ponudb
- uveljavljanje socialnovarstvenih pravic in boj za popolno priznanje bolezni
- raziskovalna pomoč
- organiziranje družabnih srečanj, prireditev in drugih dejavnosti za bolnike in svojce
- regijski programi za samopomoč
- delo z javnostjo – ozaveščanje laične in strokovne javnosti, sodelovanje z mediji in drugi načini delovanja v javnem interesu
- sodelovanje s podobnimi društvi (doma in v tujini)
- mednarodno delovanje

Regijska skupina za samopomoč iz Posavja

Posavska skupina se srečuje vsak prvi torek v mesecu, ob 17. uri, v upravni stavbi Splošne bolnišnice Brežice ali priložnostno na različnih predavanjih in prireditvah.

ZDRUŽENJE BOLNIKOV S CEREBROVASKULARNO BOLEZNIJO SLOVENIJE - KLUB BOLNIKOV PO MOŽGANSKI KAPI POSAVJA¹⁴**Aktivnosti**Običajne

- Srečanja in predstavitve novih članov

¹² Vir: <https://www.sb-brežice.si/drustvo-sladkornih-bolnikov-posavje.html> (dostop: 31. 7. 2024)

¹³ Vir: <http://www.skufmslovenija.org/o-drustvu/> (dostop: 31. 7. 2024)

¹⁴ Vir: https://www.sb-brežice.si/pdf/ICV_Posavje.pdf (dostop: 31. 7. 2024)

- Predavanja
- Preventivne akcije – meritve pritiska, holesterola ipd.
- Izleti, pohodi
- Pogovori s predstavniki ZD, Z. zavarovalnic ipd.
- Srečanja z mediji
- Kulturno zabavna srečanja
- Športno rekreativna srečanja

Za člane:

- Posamezni terapevtski programi
- Popusti pri zdraviliških storitvah
- Redni preventivni pregledi
- Možnost občasnih srečanj s posameznimi strokovnjaki (psiholog, logoped, dietetik ipd.):

KLUB KORONARNIH BOLNIKOV¹⁵

Koronarni klub Brežice je bil, pod pokroviteljstvom Internega oddelka JZZ Splošne bolnišnice Brežice in Zveze koronarnih društev in klubov Slovenije ter ob pomoči Društva za srce in ožilje Posavja, ustanovljen leta 2006. Trenutno ima 237 članov. Klub ima status humanitarne organizacije, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva.

Združuje bolnike s stabilno angino pectoris, po srčnem infarktu, s srčnim popuščanjem, po premostitveni operaciji ali širitvi koronarnih arterij, z vstavljenimi umetnimi zaklopkami ali srčnim vzpodbujevalnikom ter s prisotnimi dejavniki tveganja (krvni tlak, sladkor, maščobe). Organizirano delovanje v Koronarnem klubu zajema aktivnosti, vezane na vseživljenjsko rehabilitacijo srčnih bolnikov.

Aktivnosti

- permanentno zdravstveno izobraževanje v obliki predavanj, svetovanj in pogovorov s strokovnjaki,
- organiziranje tečaja prve pomoči in oživljanja za bolnike in njihove svojce,
- strokovno vodene in srčnim bolnikom prilagojene skupinske rehabilitacijske vadbe 2x tedensko po 1 uro z merjenjem tlaka in občasnim merjenjem krvnega sladkorja ter višine krvnih maščob,
- delavnice zdrave prehrane za pomoč pri spremembah prehranskih navad in zdravem hujšanju,
- delavnice psihičnega sproščanja za pomoč pri premagovanju depresije in drugih duševnih težav srčnih bolnikov,
- ekskurzija v Šmarješke Toplice in vključitev zainteresiranih članov v Šolo zdravega življenja v okviru zdravilišča,
- sodelovanje s sorodnimi društvi in klubi.

9

PROJEKTNI SVET »BREŽICE MOJE MESTO«

Občina Brežice je podpisala pismo o nameri za vključitev v Mrežo zdravih mest. V skladu s podpisom pisma o nameri je bil imenovan projektni svet »Brežice, moje mesto«, ki šteje 16 članov. Prvo srečanje članov je bilo dne, 14. 12. 2023, v sejni sobi Občine Brežice.

Zdrava mesta so dolgoročen mednarodni program, ki deluje že več kot tri desetletja in je zaživel leta 1988 pod okriljem Regionalnega urada Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) za Evropo. V Evropsko mrežo zdravih mest se je uspelo vključiti čez 1400 občin, preko 30 nacionalnih mrež. Leta 1989 se je v program vključila tudi Slovenija in v VII. fazi sledi smernicam Svetovne zdravstvene organizacije v Slovenski mreži zdravih mest s 37 občinami članicami, odslej tudi z novo članico – Občino Brežice.

Namen programa Zdravih mest je, da vsako mesto oziroma občina vodi zdravo javno politiko, kar se kaže v večji skrbi za zdravje, v izboljšanju zdravstvenega stanja prebivalcev, v varovanju mestnega okolja, predvsem pa v upoštevanju predlogov prebivalcev za boljše življenje v mestu.

¹⁵ Vir: <https://www.sb-brežice.si/klub-koronarnih-bolnikov.html> (dostop: 31. 7. 2024)

Cilji programa so: nenehno spodbujanje zdravja in blagostanja vseh prebivalcev ter zmanjševanje neenakosti na področju zdravja, delovanje na regionalni, nacionalni in globalni ravni, izvajanje strateških prednostnih nalog SZO.

Ministrstvo za zdravje RS je koordinacijo Slovenske mreže zdravih mest in Nacionalno koordinacijo mreže Evropskih zdravih mest zaupalo Nacionalnemu inštitutu za javno zdravje OE Maribor.

Vključitev v mrežo omogoča: nacionalno koordinacijo, strokovno pomoč in podporo pri izvajanju aktivnosti, izmenjavo informacij in izkušenj med članicami, ažurirane informacije SZO, udeležbo na nacionalnih in mednarodnih konferencah, udeležbo na usposabljanjih ter pridobitev naziva »Zdravo mesto/Zdrava občina«.

Minimalni kriteriji za članstvo v Slovenski mreži zdravih mest:

1. Pismo o nameri članstva z aktivnim sodelovanjem v mreži, podpisano s strani župana, ki se zaveže Kopenhagenskemu konsenzu županov in smernicam SZO za implementacijo v VII. fazi (poslano nacionalnemu koordinatorju).

2. Določiti občinskega koordinatorja zdravih mest.

3. S sklepom ustanoviti projektni svet (ohraniti iste osebe, če že obstajajo akcijske lokacijske skupine).

4. Načrtovati in izvajati načrtovane aktivnosti (izhodišča so zdravstveni kazalniki/program »zdravje v občini« oz. drugi kazalniki zaznane problematike in jih umestiti v 6P (Kopenhagenski konsenz županov).

5. Za preteklo leto izpolniti spletni evalvacijski vprašalnik (povezava preko 1ka).

6. Izvajanje vsaj ene aktivnosti še z eno drugo občino ter promovirati slovensko mrežo zdravih mest

7. Obvezna udeležba na letnem srečanju/konferenci Slovenske mreže zdravih mest.

8. Občinska spletna stran zdravih mest.

Občine članice pristopajo k strateškemu planiranju in postavljanju ciljev na podlagi zdravstvenih kazalnikov NIJZ »Zdravje v občini« in tudi vseh ostalih pomembnih okoljskih podatkov, kot so podatki o hrupu, kakovosti zraka, rezultatih imisijskega monitoringa tal, podzemnih in površinskih voda, zelenih površinah, negativnih vplivih prometa, ipd.

Zaveza županov s Københavenskim konsenzom (2018) imenovanim "Zdrava in srečnejša mesta za vse" narekuje, da se občine članice pri izvajanju svojih aktivnostih navezujejo na 6. področij:

1. Vlaganje v ljudi:

- skrb skozi vsa starostna obdobja;
- zmanjševati geografske, teritorialne in socialne neenakosti;
- odpravljati vse oblike diskriminacije;
- boj proti sovraštvu, nezaupanju, ksenofobiji;
- omogočiti vsem dostop do pomembnih javnih dobrin in storitev;
- investirati v aktivnosti za zmanjševanje zdravstvenih neenakosti.

Rdeča nit: zgodnja leta, starejši ljudje, ranljive skupine, duševno zdravje, krepitev javnega zdravja, prehrana, debelost, alkohol, tobak.

2. Načrtovanje naselij za zdravje in skrb za okolje:

- ustvarjanje mest in krajev, ki podpirajo zdravje skozi vsa življenjska obdobja (zdrava nosečnost in porod pa do zdravega staranja);
- starostnikom prijazno okolje;
- zelene površine, dobra kvaliteta zraka, čiste reke, jezera, ipd.;
- načrtovanje mest, naselij mora upoštevati bodoče klimatske spremembe, da se izognemo prihodnjim naravnim katastrofam.

Rdeča nit: zdrave šole, prebivališča, delovna mesta, kolesarske poti, kvaliteta zdravja, hrup, rekreacijske površine, zdrav transport, zelene površine.

3. Več partnerstva za zdravje in blagostanje:

- pomen vključevanja ljudi na vseh ravneh za odločanje o aktivnostih za izboljševanje zdravja;
- župani in lokalna politika so odgovorni za gradnjo partnerstev z lokalno skupnostjo za zagotovitev večje pravičnosti, zdravja in blagostanja.

Rdeča nit: starejši ljudje, ranljive skupine, fizične aktivnosti, servisne storitve na področju zdravstva in socialnega varstva, zdravstvena pismenost, kultura.

4. Dvig blaginje za vse občane:

- uvajanje novih ekonomskih modelov – zelena ekonomija, srebrna ekonomija,...;
- politika socialne varnosti;
- plačna enakost med moškimi in ženskami;
- ustvarjanje partnerstev med vlado, univerzami in industrijo;
- skrb za nenehne inovacije pri delu.

Rdeča nit: odporne skupnosti, starejši ljudje, duševno zdravje, nastanitev, načrtovanja, kazalniki, gospodarstvo, investicije, socialno varstvo.

5. Promocija miru:

- socialna pravičnost;
- mesta morajo biti mediatorji miru v konfliktnih situacijah;
- zdrava mesta morajo biti zagovorniki socialnih norm, boja proti korupciji, diskriminaciji in vseh oblik nasilja, sovraštva, sovražnega govora in nestrpnosti do migrantov;
- promovirati mirno družbo.

Rdeča nit: nasilje, pot do miru, varnost ljudi, zdravstveno zavarovanje, duševno zdravje.

6. Zaščita planeta:

- aktivni pristop k zmanjševanju klimatskih sprememb;
- zavedati se moramo povezanosti med zdravjem ljudi in čistim okoljem;
- opuščanje industrije z velikim onesnaževanjem;
- povezovanje zdravih mest z ostalimi mrežami, ki imajo za cilj ohranjati zdravo okolje ter skrb za ohranitev zdravega planeta.

Rdeča nit: klimatske spremembe, odpadki, biotska raznovrstnost, reke, ribniki, jezera, morje, občinska politika.

Slovenska mreža Zdravih mest kot partner sodeluje pri aktivnostih priprave in promocije strokovnih podlag za načrtovanje zelenih površin za spodbujanje telesne dejavnosti in aktivnega življenjskega sloga na občinskem nivoju.

Pri izvajanju poslanstva krepitve zdravja posameznikov in okoljskega zdravja, je članstvo v mreži Zdravih mest lahko v veliko pomoč kot vir informacij in znanja, pa tudi kot pomoč pri sklepanju partnerstev za razvoj novih in inovativnih rešitev za prihodnost. Program ima več kot tri desetletja izkušenj in inovativnih pristopov, zaradi česar ga prištevamo kot enega izmed najuspešnejših programov za krepitev zdravja v lokalnih okoljih.

Zdravo mesto ni tisto, ki je doseglo poseben zdravstveni status, je tisto, ki nenehno ustvarja in izboljšuje svoje fizično in socialno okolje ter širi vire skupnosti ter priznava, da so proces kot rezultati, enako pomembni.

10

SEZNAM KONTAKTOV

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Tabela 1: Kontakti - ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
ZDRAVSTVENI DOMOVI		
ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE Černelčeva cesta 8, 8250 Brežice	(07) 4991 449 tajnistvo@zd-brežice.si	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Brežice.
ZDRAVSTVENI DOM SEVNICA Trg svobode 14, 8290 Sevnica	(07) 816 15 00 tajnistvo@zd-sevnica.si	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Brežice.
ZDRAVSTVENI DOM KRŠKO CKŽ 132, 8270 Krško	(07) 488 02 02 uprava@zd-krsko.si	Temeljni izvajalec javne zdravstvene službe na primarni ravni zdravstvene dejavnosti v občini Brežice.
BOLNIŠNICE		
SPLOŠNA BOLNIŠNICA BREŽICE Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice	(07) 466 81 00 www.sb-brežice.si tajnistvo@sb-brežice.si	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni.
SPLOŠNA BOLNIŠNICA NOVO MESTO Šmihelska cesta 1, 8000 Novo mesto	(07) 391 61 00 www.sb-nm.si tajnistvo@sb-nm.si	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni
SPLOŠNA BOLNIŠNICA CELJE Oblakova ulica 5, 3000 Celje	(03) 423 30 00 www.sb-celje.si ; info@sb-celje.si	Bolnišnična in ambulantno-specialistična zdravstvena oskrba na sekundarni ravni
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA		
CENTER KREPITVE ZDRAVJA BREŽICE Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice	(07) 49 91 445 051 222 059 Helena Hostar, dipl. m. s. s specialnimi znanji ckz@zd-brežice.si helena.hostar@zd-brežice.si	Samostojna enota v okviru ZD Brežice, ki povezuje strokovnjake in zdravstveno-vzgojne programe za vse populacijske skupine ter zagotavlja usklajeno, optimalno in učinkovito zdravstveno-vzgojno obravnavo ter izvajanje aktivnosti krepitve zdravja in zmanjševanja neenakosti v zdravju vseh populacijskih skupin v občini Brežice.
CENTER KREPITVE ZDRAVJA SEVNICA Trg svobode 14, 8270 Sevnica	(07) 81 61 559 ckz@zd-sevnica.si	Izvajanje dejavnosti promocije zdravja, svetovanje in zdravstvene vzgoje – v praksi različne programe za krepitev zdravega načina življenja.

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
CENTER KREPITVE ZDRAVJA KRŠKO CKŽ 137 b, 8270 Krško	(07) 48 80 269 051 633 501 Helena Žulič, dipl. m. s. s specialnimi znanji helena.zulic@zd-krsko.si	Izvajanje dejavnosti promocije zdravja, svetovanje in zdravstvene vzgoje – v praksi različne programe za krepitev zdravega načina življenja.

SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Tabel 2: Kontakti - SOCIALNO EKONOMSKA POMOČ

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
CENTRI ZA SOCIALNO DELO		
CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE Cesta prvih borcev 24, 8250 Brežice	(07) 49 91 000 Andreja Osredkar gpcsd.brezi@gov.si ; andreja.osredkar@gov.si	Opravlja socialno varstveno dejavnost za območje Občine Brežice.
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE		
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE OBMOČNA SLUŽBA SEVNICA Trg svobode 32, 8290 Sevnica	(07) 816 46 50 Polona Mirt gpzrszsevnica@ess.gov.si ; polona.mirt@gov.si	Izvajanje strokovnih in operativnih nalog s področja dejavnosti Zavoda na svojem območju. Spremlja in proučuje gibanje zaposlenosti in brezposelnosti ter svetuje in nudi strokovno in operativno pomoč uradom za delo v okviru območnih služb ter sodeluje z delodajalci, izvajalci dejavnosti Zavoda in regionalnimi oziroma lokalnimi subjekti na trgu dela.
URAD ZA DELO BREŽICE Černelčeva 3a, 8250 Brežice	(07) 499 29 30 gpzrszsevnica@ess.gov.si	Zagotavlja strankam pravice s področja posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja, uveljavljanja pravic iz zavarovanja za primer brezposelnosti, izvaja ukrepov zaposlovanja ter poklicnega svetovanja mladini in odraslim.
DOMOVI STAREJŠIH OBČANOV		
DOM UPOKOJENCEV BREŽICE Prešernova 13, 8250 Brežice	07 499 17 00 brezice@impoljica.si	Izvajanje zdravstvene in socialno varstvene dejavnosti za osebe od 65 leta starosti dalje.
NEVLADNE ORGANIZACIJE		
OZARA BREŽICE Černelčeva c. 7, 8250 Brežice	07 499 41 60 070 550 707 Ana Ferk	Humanitarna organizacija, ki deluje na področju socialnega in zdravstvenega varstva.

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
	info@ozara.org ana.ferk@ozara.org	
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE - OBMOČNO ZDRUŽENJE BREŽICE Prešernova cesta 13, 8250 Brežice	(07) 496 11 38 041 455 977 Martina Živič brezice.ozrk@rks.si	Samostojna, nevladna humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski.
ŽUPNIJSKA KARITAS BREŽICE Cesta prvih borcev 34, 8250 Brežice	041 754 877 Zinka Žnideršič	Humanitarna organizacija za pomoč ljudem v stiski.
TELEFONI ZA POMOČ V STISKI		
ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN	116 123 samarijan@gmail.com	Svetovanje ljudem v duševni stiski.
TOM – TELEFON OTROK IN MLADOSTNIKOV	116 111 tom@zpbs.si	Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski.
KLICNI CENTER SOCIO	03 492 40 42	Pomoč osebam v osebni, socialni ali drugi stiski.
ZAUPNI TELEFON ZA TE	01 234 97 83	Pomoč osebam v osebni, socialni ali drugi stiski.
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	Pomoč ljudem v stiski
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure info@posvet.org	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski
SOS TELEFON	080 11 55 ali 031 699 333 drustvo-sos@drustvo-sos.si	Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja.
	031 722 333 mobing@drustvo-sos.si	Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00)
DNEVNI CENTRI		
DNEVNI CENTER OZARA BREŽICE Černelčeva cesta 7, 8250 Brežice	(07) 49 94 160 www.ozara.org	Dnevni center za osebe z duševnimi težavami
SOCIALNO – VARSTVENI ZAVODI		
ŠENT NOVO MESTO- PROGRAM SOCIALNE VKLJUČENOSTI Kandijška cesta 5, 8000 Novo mesto	07 373 76 80 Amina Nur amina.nur@sent.si	
ZAPOSLOTVENA REHABILITACIJA		
INDE – POSAVJE, ZAPOSLOTVENI CENTER IN SOCIALNA VKLJUČENOST	07 816 37 33 info@inde.si	Program usposabljanja in zaposlovanja invalidov.

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
Prvomajska ulica 14, 8290 Sevnica		
ŠENT NOVO MESTO- PROGRAM SOCIALNE VKLJUČENOSTI Kandijska cesta 5, 8000 Novo mesto	07 373 76 80 Amina Nur amina.nur@sent.si	Podpora in ohranjanje invalidovih delovnih sposobnosti.
MEDOBČINSKO DRUŠTVO DELOVNIH INVALIDOV CELJE Kocenova ulica 4, 3000 Celje	03 548 43 50 mddi.celje@gmail.com	Izvajanje posebnih socialnih programov kot na primer pomoč invalidom pri zaposlovanju, neodvisnosti in ohranjanju zdravja.
ZAPOSLOTIVENI CENTER PAPILOT POSAVJE Cesta krških žrtev 131b, 8270 Krško	031 772 252 zcposavje@papirot.si	Zagotoviti enakovredno vključevanje invalidov v redno delovno in socialno okolje ter svetovalno delovanje na področju izboljšanja delovne klime in učinkovitosti v podjetjih
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC		
CVETKA JURAK OLGA PETRAK Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje	03 42 51 161 cvetka.jurak.ext@gov.si olga.petrak.ext@gov.si	Podajanje osnovnih informacij pacientom, nudenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.
ZLATA REBOLJ Muzejska ulica 5, 8000 Novo mesto	051 385 485 zlata.rebolj@nijz.si	Podajanje osnovnih informacij pacientom, nudenje strokovne pomoči in dajanje konkretnih usmeritev tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.
MEDIACIJA		
MEDIACIJSKO SREDIŠČE ZA ZDRAVSTVENE DOMOVE CELJSKE IN POSAVSKE REGIJE Gregorčičeva 3, 3000 Celje	03 54 34 611 tajnistvo@szozd.si	Razreševanje medsebojnih Sporov.
DRUŠTVO PESEM DUŠE Obrežje 22, 8261 Jesenice na Dolenjskem	070 788 788 Davor Zoran 040 155 929 Korun Urška pesem.duse@gmail.com	Ozaveščanje in pomoč ljudem, da dosežejo rdečo nit v življenju, prebudijo notranji mir in ustvarijo realnost po svojih željah (delavnice, vadbe, treninge energijskih gibalno-dihalnih in meditacijskih tehnik)
OM CENTER -DRUŠTVO ZA KAKOVOST ŽIVLJENJA Dečno selo 32, 8253 Artiče,	041 447 817 Kurent Anja omcenter.2012@gmail.com	Varen prostor za rast in razvoj posameznika ter skupine na vseh področjih, tako na osebnostnem,

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
duhovnem in fizičnem področju		
DRUŠTVA UPOKOJENCEV		
DRUŠTVO UPOKOJENCEV BREŽICE Prešernova cesta 13, 8250 Brežice	041 650 297 (07) 496 33 94 Sušin Jožica du.brezice@gmail.com	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV BIZELJSKO Kumrovška cesta 5, 8259 Bizeljsko	031 525 974 Rajterič Marija dubizeljsko@gmail.com	
DRUŠTVO UPOKOJENCEV DOBOVA - KAPELE Trg 7. julija 5, 8257 Dobova	040 796 814 (07) 496 33 49 Bokor Slavko drustvo.upokojencev.dobova@siol.net	
KRAJEVNE SKUPNOSTI		
KRAJEVNA SKUPNOST ARTIČE Artiče 38, 8253 Artiče	07 49 56 314; 040 204 960 Darja Germšek Predanič ksartice@amis.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST BIZELJSKO Kumrovška cesta 5, 8259 Bizeljsko	07 452 00 86; Matejka Kmetič ksbizeljsko@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST BREŽICE Cesta prvih borcev 22, 8250 Brežice	041 739 475 Alenka Černelič Krošelj ks.brezice@gmail.com	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST CERKLJE OB KRKI Cerklje ob Krki 2, 8263 Cerklje ob Krki	07 496 92 44 Damjan Kodrič Krajevna.skupnost2@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST ČATEŽ OB SAVI Čateška ulica 3, 8250 Brežice	07 496 56 73 Alojz Škrabl catez.ks@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST DOBOVA Ulica bratov Gerjovičev 48, 8257 Dobova	07 496 70 14; Gregor Černoga ks.dobova@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
KRAJEVNA SKUPNOST GLOBOKO Globoko 5, 8254 Globoko	07 495 63 03; 041 500 188 Dušan Harapin ks.globoko@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST JESENICE NA DOLENJSKEM Jesenice 11 a; 8261 Jesenice na Dolenjskem	07 45 74 650; 031 309 247 Aleš Burja ks.jesenice@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST KAPELE Kapele 20, 8258 Kapele	07 452 30 13 041 760 426; Ivan Borošak ks.kapele@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST KRIŽE Križe 21d, Križe, 8282 Koprivnica	07 497 70 11; Majda Ban svet.kskriže@gmail.com	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST KRŠKA VAS Krška vas 2, 8262 Krška vas	040 63 68 36; Franc Jurečič ks.krskavas@gmail.com	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST MRZLAVA VAS Mrzlava vas 21A, Mrzlava vas, 8262 Krška vas	07 495 93 74 041 713 471; Boštjan Gregorič ks.mrzlavavas@gmail.com	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST PEČICE Pečice 33, 3257 Podsreda	031 319 087; Ivan OMERZEL ml. janez.omerzel@termoglas.si	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST PIŠECE Pišece 27A, 8255 Pišece	07 495 13 87 051 609 650; Primož Hribšek ks.pisece@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST SKOPICE Gorenje Skopice 1, 8262 Krška vas	07 495 96 74 041 286 666; Davor Kalin ksskopice@gmail.com	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST SROMLJE Sromlje 5, 8256 Sromlje	07 477 80 70; Jasmina Juratovec ks.sromlje@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
KRAJEVNA SKUPNOST ŠENTLENART Cesta bratov Milavcev 107, 8250 Brežice	07 496 17 66; Jure Žlak info@ks-sentlenart.si	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST VELIKA DOLINA Velika Dolina 9, 8261 Jesenice na Dolenjskem	07 495 70 04 031 394 438; Fredí Žibert ks.velikadolina@siol.net	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST VELIKE MALENCE Velike Malence 18A, 8262 Krška vas	041 791 489; Robert Veličević robert.velicevic@gmail.com	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.
KRAJEVNA SKUPNOST ZAKOT – BUKOŠEK - TRNJE Bukošek 28A, 8250 Brežice	07 496 41 49 041 974 829; Stefan Iljaž krajevnaskupnost.zbt@gmail.com	Oblika lokalne samouprave na ravni naselja, dela naselja ali skupine naselij. Zadovoljevanje javnih potreb na najožjem teritoriju.

DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Tabela 3 Kontakti – DUŠEVNO ZDRAVJE, ODVISNOST

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI NA PODROČJU ZAKONA O DUŠEVNEM ZDRAVJU		
SKUPNOSTNA PSIHIATRIČNA OBRAVNAVA ZA POSAVJE ZD Sevnica, Trg svobode 14, 8290 Sevnica	07 81 61 555; cdzo@zd-sevnica.si	Zdravljenje bolnika z duševnimi motnjami v njegovem domačem okolju.
CENTER ZA SOCIALNO DELO KRŠKO (opravlja delo za CSD Krško, Sevnica in Brežice) Cesta Krških žrtev 11, 8270 Krško	07 490 49 50; Mirjana Mlakar gpcsd.krsko@gov.si	Izvajanje pomoči osebam, ki ne potrebujejo več psihiatričnega zdravljenja v bolnišnici, potrebujejo pa pomoč pri psihosocialni rehabilitaciji.
DEŽURNE AMBULANTE V OKVIRU PSIHIATRIČNIH BOLNIŠNIC		
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK Celjska cesta 37, 3212 Vojnik	03 780 01 00; tajnistvo@pb-vojniki.si	Psihiatrična dežurna urgentna ambulanta
PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE IN ODDELKI ZA ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI		
ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE, CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD DROG Černelčeva 8, 8250 Brežice	07 499 14 04; Ljudmila Kramar Anamarija Pavkovič cpzod@zd-brežice.si	Testiranje na prisotnost nedovoljenih drog

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA VOJNIK Celjska cesta 37, 3212 Vojnik	03 780 01 00; tajnistvo@pb-vojniki.si	Psihiatrična oskrba oseb z duševnimi težavami.
ORGANIZACIJE ZA POMOČ NA PODROČJU ODVISNOSTI		
ZDRAVSTVENI DOM BREŽICE CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD DROG Černelčeva 8, 8250 Brežice	07 499 14 04 cpzod@zd-brežice.si	Testiranje na prisotnost nedovoljenih drog
MLADINSKI CENTER BREŽICE Gubčeva ulica 10a, 8250 Brežice	059 083 790; info@mc-brežice.si	Ozaveščanje in informiranje o posledicah zlorabe dovoljenih in nedovoljenih drog, zbiranje in posredovanje informacij o obstoječih programih in aktivnostih.
CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE Cesta prvih borcev 24, 8250 Brežice	07 499 10 00 Andreja Osredkar gpcsd.brezi@gov.si	Skupinsko delo z zasvojenimi z nedovoljenimi drogami.
DRUŠTVA, USTANOVE IN KLUBI ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV		
KLUB ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV ARTIČE Dečno selo 46a, 8253 Artiče	041 923 855 kza.brezice@gmail.com	Društvo za pomoč in samopomoč osebam, ki so odvisne od alkohola.
CENTER ZA SOCIALNO DELO BREŽICE Cesta prvih borcev 5, 8250 Brežice	07 499 10 00 Andreja Osredkar gpcsd.brezi@gov.si	Skupina za samopomoč zdravljenih alkoholikov,
TELEFONI ZA POMOČ V STISKI		
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure info@posvet.org	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski - naročanje po telefonu ali e-pošti
SOS TELEFON	080 11 55 ali 031 699 333 drustvo-sos@drustvo-sos.si	Telefon za ženske, otroke in žrtve nasilja.
	031 722 333 mobing@drustvo-sos.si	Svetovanje v primerih nasilja na delovnem mestu (vsak torek od 17.00 do 20.00)
ZAUPNI TELEFON SAMARIJAN	116 123 samarijan@gmail.com	Svetovanje ljudem v duševni stiski
TOM – TELEFON OTROK IN MLADOSTNIKOV	116 111 tom@zpms.si	Zaupni telefon za otroke in mlade v stiski
ZAVOD EMMA	080 21 33 www.zavod-emma.si , zavod.emma@siol.net	Nudenje strokovne in brezplačne pomoči otrokom, mladostnikom, mladostnicam in ženskam žrtvam nasilja. Poleg nujenja psihosocialne strokovne pomoči

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
		žrtvam nasilja, se aktivnosti izvajajo tudi na preventivnem področju,
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	Na pomoč možno poklicati ne glede na vzrok duševne stiske.
ZAUPNI TELEFON ZA TE	01 234 97 83	Nudenje pomoči ljudem v stiski.
NEVLADNE ORGANIZACIJE		
LAS - ZA PREPREČEVANJE ODVISNOSTI V OBČINI BREŽICE Mladinski center Brežice, Gubčeva ulica 10a, 8250 Brežice	059 083 790; info@mc-brežice.si	Ponudnik primarne preventive na področju drog, osveščanja, ki se bo v svojem okolju utrdil s prepoznanimi vsebinami, strokovnjaki in skupino prostovoljcev (sprotno odzivanje na dogajanje v lokalnem okolju in iskanje skupne poti za reševanje rizičnih vedenj.
OZARA BREŽICE Černelčeva c. 7, 8250 Brežice	07 499 41 60 070 550 707 Ana Ferk info@ozara.org ana.ferk@ozara.org	Humanitarna organizacija, ki deluje na področju socialnega in zdravstvenega varstva
DNEVNI CENTRI		
DNEVNI CENTER OZARA BREŽICE Černelčeva cesta 7, 8250 Brežice	07 499 41 60 070 550 707 Ana Ferk info@ozara.org ana.ferk@ozara.org	Dnevni center za osebe z duševnimi težavami.
SVETOVALNICA		
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET	031 704 707, vsak delovni dan od 8. do 15. ure info@posvet.org	Svetovalnica za pomoč osebam v duševni stiski.
TU SMO ZATE Ipavčeva ulica 18, 3000 Celje	03 425 12 02 Nuša Konec Juričič nusa.konec-juricic@nijz.si	Psihološka svetovalnica za odrasle v duševni stiski.
OSTALA DRUŠTVA		
DRUŠTVO SOŽITJE BREŽICE Bizeljška cesta 61, 8250 Brežice	041 903 912 Slavko Bibič sozitiebrezice@gmail.com	Usposabljanju, izobraževanju, opolnomočenju, ohranjanju zdravja oseb z (MDR) motnjami v duševnem razvoju pa tudi njihovih družinskih članov.
SPLETNE STRANI		
www.med.over.net		Spletno svetovanje na področju zdravstva, sociale, prava in drugih

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
		področij za kakovostno življenje.
www.nebojse.si		Nabor različnih vsebin iz področja duševnih težav.
www.tosemjaz.net		Spletno svetovanje mladim na področju duševnega in telesnega, spolnega zdravja in medosebnih odnosov.
www.nijz.si		Nabor različnih tem s področja javnega zdravja.

GIBANJE

Tabela 4: Kontakti – GIBANJE

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
ŠPORTNA DRUŠTVA		
ŠPORTNA ZVEZA BREŽICE Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice	041 781 207 info@sportbrezice.si	Neprofitna, prostovoljna zveza športnih organizacij iz občine Brežice.
BADMINTON KLUB PIŠECE Pišce 13, 8255 Pišce	031 271 370 Tadej Škof bk.pisce@gmail.com	Vzgoja mladih športnikov; vodena rekreacija starejših članov; Promocija samega kraja.
BADMINTONSKI KLUB BREŽICE Župnčičeva ulica 17g, 8259 Brežice	031 221 272 Matic Krošelj bkbrezice@gmail.com	Izvajanje treningov badmintona za začetnike in treningov badmintona za tekmovalce.
DBV KATANA GLOBOKO Globoko 5, 8254 Globoko	041 454 549 dbvkatana@gmail.com	Poučevanje in treniranje borilne veščine ju-jitsu kot športne panoge in tudi kot rekreativne veščine.
KARATE KLUB BREŽICE Trg izgnancev 1A, P.P.70, 8250 Brežice	041 919 374 Christian Kajtna info@karate-brezice.com	Treniranje originalnega okinawskega Gojyu-Ryu karateja
NOGOMETNI KLUB BREŽICE 1919 Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice	041 714 912 info@nkbrezice.si	Razvoj otroškega in mladinskega nogometa
PLANINSKO DRUŠTVO BREŽICE Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice	041 662 055 info@pdbrezice.si	Prostovoljno društvo katerega glavna dejavnost je planinstvo, povezovanje članov in zagotavljanje pogojev za izvajanje in razvoj planinstva v lokalnem okolju in širše v Sloveniji.
ROKOMETNI KLUB BREŽICE Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice	Luka Koprivc info@rk-brezice.si	Nuditi, mladostnikom in občanom, organizirano vadbo, strokovno pomoč, rekreacijsko udejstvovanje ter jih vzgajati v telesno in karakterno zdrave, za delo sposobne

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
TD SOKOL BREŽICE Bizeljska cesta 3, 8250 Brežice	040 625 069 Drago Žerjav td.sokol.brezice@gmail.com	Dejavnost: gimnastika
MOŠKO ROKOMETNO DRUŠTVO DOBOVA Kapeljska cesta 25, 8257 Dobova	041 752 647 Mihael Kostevc info@rkdobova.si	
STRELSKI KLUB BREŽICE Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice	041 747 956 Ernest Sečen strelski.brezice@gmail.si	Izvajanje programov vadbe disciplin mednarodne strelske organizacije ISSF.
TENIŠKI KLUB BREŽICE Kajuhova ulica 13, 8250 Brežice	07 496 23 42 041 687 878 info@tk-brezice.si	Tečaji tenisa
ŽENSKI ROKOMETNI KLUB BREŽICE Cesta bratov Milavcev 18, 8250 Brežice	07 499 03 31 031 247 801 Igor Vrtačnik zrk.brezice@gmail.com	Dejavnost: rokomet
POSAVSKI ALPINISTIČNI KLUB KRŠKO Cesta krških žrtev 105, 8270 Krško,	040 580 327 Aleksandra Voglar info@pak.si	Prostovoljno združenje plezalcev, alpinistov, športnih plezalcev, ljubiteljev gora in ljubiteljev plezalnega športa, ki združuje in povezuje članstvo na amaterski bazi.
PIKADO KLUB KOBRA PIŠECE Pišce 13, 8255 Pišce	041 331 423 Branko Kostrevc pk.kobre@gmail.com	Pikado
KAJAK KANU KLUB ČATEŽ Čateška ulica 3, 8251 Čatež ob Savi	051 302 097 Marjanca Pečar kk.catez@gmail.com	Kajakaštvo
RIBIŠKA DRUŽINA BREŽICE Prilipe 22a , Brežice	07 496 56 65 041 529 368 Petar Dimitrovski info@rdbrezice.si	Prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki so se združile zaradi varstva, intenzivne in ekstenzivne gojitve rib, ribolova in izvajanja ribiškega upravljanja, zaradi varovanja voda ter vodnih in obvodnih ekosistemov ter zaradi športno rekreativne dejavnosti.
ŠPORTNO DRUŠTVO SUŠICA DOL. PIROŠICA Dolenja Pirošica 4a, 8263 Cerklje ob Krki	041 690 126 031 732 615 Grega Lopatič sd.susica1983@gmail.com	Skupinski športi: košarka, nogomet, namizni tenis, šah, tenis
STRELSKO DRUŠTVO RUDAR GLOBOKO Mali Vrh 47, 8254 Globoko	041 504 618 Anton Ajster kolaric.franc1@siol.net	Strelstvo
VIVA KLUB BREŽICE Hrastinska pot 46, 8250 Brežice	041 446 855 Jurij Rován	Klasična aerobika; STEP aerobika; Funkcionalna vadba; Vaje za telo;

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
	natalija.rovan@gmail.com	Vaje z anatomskimi žogami; vadba z lahkimi utežmi; Sprostilne vaje; Vaje na blazinah; Vaje z elastikami; Vadba s kolebnicami; Krožna vadba
ATLETSKI KLUB BREŽICE Kratka ulica 4, 8250 Brežice	041 604 724 Henrik Omerzu ak.brezice@gmail.com	Prizadevanje, da gibanje v lokalnem okolju ostane prepoznavna aktivnost mladih.
AMD BREŽICE MOTOCROSS Milavčeva cesta 12, 8250 Brežice	07 496 22 11 Ivan Slopšek info@amd-brezice.com	Motokros
ORIENTACIJSKI KLUB BREŽICE, Sromlje 38, 8256 Sromlje	031 391 374 Jaka Piltaver jpiltaver@gmail.com	Orientacija je šport v naravi, ki ponuja izziv vsem: mladim in odraslim vseh starosti, rekreativcem in vrhunsko pripravljenim tekačem, celo invalidom..
ŠD KAJAK KANU BREŽICE Marof 34, Brežice, 8250 Brežice	041 275 794 Matej Malus kajak.kanuk.brezice@gmail.com	Kajakaštvo
ŠRD GORAZDA ŠKOFA Bukošek 67, Bukošek, 8250 Brežice	041 739 475 Uroš Škof	Rokomet
KOŠARKARSKI KLUB BREŽICE Mostec 23, 8250 Brežice,	031 853 082 Davor Vlaški kosarka.brezice@gmail.com	Košarka
ŠPORTNO DRUŠTVO G-FIT DOBOVA Sela pri Dobovi 7, 8257 Dobova	041 614 242 Zdravko Gregl sd.gfit@gmail.com	Skupinske športne vadbe; športna tekmovanja
YUKI KLUB ČATEŽ Čateška ulica 3, 8250 Brežice	070 500 950 Velimir Veljko Jukič v.jukic@siol.net	Karate
ŠAHOVSKI KLUB BREŽICE Rimska cesta 72, 8250 Brežice	031 319 061 Ivan Sušin matjaz.matjasic1@gmail.com	Šah
ŠD PLAVALNA AKADEMIJA ROK KERIN KRŠKO Papirniška ulica 8, 8270 Krško	031 665 474 Rok Kerin info@rokkerin.com	Več vrst rekreacije, treningov, izobraževanj in zdravega ter varnega načina življenja s pomočjo športa in izkoristka vode.
KEGLJAŠKI KLUB BREŽICE Črnc 44a, 8250 Brežice	070 249 680 Gorazd Lapuh kegljaski.klub.brezice@siol.net	Kegljanje
NAMIZNOTENIŠKI KLUB DOBOVA Veliki Obrež 73, 8257 Dobova	070 324 642 Branko Franc Vidmar ntkdobova@gmail.com	Namizni tenis

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
KONJENIŠKO ŠPORTNO DRUŠTVO ZEVNIK Rimska cesta 22, 8250 Brežice	041 717 861 kmetija.zevnik@gmail.com	Konjenišтво
DRUŠTVA BOLNIKOV IN DRUŠTVA ZA PROMOCIJO ZDRAVJA		
CENTER ZA AVTIZEM, ENOTA BREŽICE Maistrova ulica 6, 8250 Brežice	07 620 97 01 041 714 540 Janja Kranjc janja.kranjc@gmail.com	Motnje avtističnega spektra
INVALID ZDRUŽENJE GIBALNO OVIRANIH IN OSEB Z INVALIDNOSTJO BREŽICE Trg Jožeta Toporišiča 2, 8250 Brežice	07 496 67 95 Anton Berkovič zdruzenje@volja.net	
DRUŠTVA DIABETIKOV POSAVKE - BREŽICE Trg izgnancev 12 A, 8250 Brežice	040 895 682 Darja Mandžuka mandzukadarja@gmail.com	Ozaveščanje članov o sladkorni bolezni, o njenih vzrokih za nastanek, posledicah in načinih zdravljenja.
POSAVSKO IN OBSOTELJSKO DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice	07 4990 480 Alenka Krenčič Zagode posavjeprotiraku@gmail.com	Izobraževanje posameznikov o raku (zgodnje prepoznavanje, predčasno zdravljenje, sprejemanje te bolezni)
DRUŠTVO ZA ZDRAVJE SRCA IN OŽILJA Černelčeva 17, 8250 Brežice	051 659 851 (predsednik) 041 690 291 (tajnica) Dražen Levojevič Ana Kalin 3ana.kalin@gmail.com	Ozaveščanje čim večjega števila ljudi in s tem zmanjšanje te bolezni
DRUŠTVO ZA PREPREČEVANJE OSTEOPOROZE POSAVJE Černelčeva 15, 8250 Brežice	051 339 921 (predsednica) 041 402 959 (tajnica) Milena Jesenko milena.jesenko@siol.net ;	Preprečevanje zgodnje osteoporoze, lajšanje težav, ki jih prinaša tovrstna bolezen kosti
DRUŠTVO ZA FIBROMIALGIJO Upravna stavba splošne bolnišnice Brežice, Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice	07 496 28 91 Brigita Ninković	Pomoč pri usmerjanju in razumevanju te bolezni (sindrom fibromialgije in sindrom kronične utrujenosti),
HOSPIC		
HOSPIC – DOLENJSKA, POSAVJE IN BELA KRAJINA Rozmanova 10, 8000 Novo mesto	051 454 845 dolenjska@hospic.si	Nudenje brezplačne celostne oskrbe hudo bolnih v zaključni fazi bolezni in njihovih svojcev na domu, včasih pa tudi v bolnišnicah ali po domovih za starejše.

VZGOJNO – IZOBRAŽEVALNE INSTITUCIJE

Tabela 6: Kontakti: Vzgojno – izobraževalne institucije

Naziv in naslov	Kontakt	Opis
VRTCI		
VRTEC MAVRICA Šolska ulica 5, 8250 Brežice	Silvija Komočar, direktorica	Izvajanje predšolske vzgoje (pomoč staršem pri celoviti skrbi za otroke, izboljšanje kakovosti življenja družin in otrok ter ustvarjanje možnosti za otrokov celostni razvoj.)
OSNOVNE ŠOLE		
OSNOVA ŠOLA VELIKA DOLINA Velika Dolina 30, 8261 Jesenice na Dolenjskem	Anja Zevnik, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
OSNOVNA ŠOLA BREŽICE Levstikova 18, 8250 Brežice	Dr. Mateja Hadler, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
OSNOVNA ŠOLA CERKLJE OB KRKI Cerklje ob Krki 3, 8263 Cerklje ob Krki	Dr. Maja Matrič, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
OSNOVA ŠOLA DR. JOŽETA TOPORIŠIČA DOBOVA Kapeljska cesta 25, 8257 Dobova	mag. Tamara Ogorevc, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
OSNOVA ŠOLA GLOBOKO Globoko 9, 8254 Globoko	Zdenka Bregar Umek, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
OSNOVA ŠOLA MAKSA PLETERŠNIKA PIŠECE Pišece 34, 8255 Pišece	Nuška Ogorevc, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
OSNOVNA ŠOLA BIZELJSKO Bizeljska cesta 78, 8259 Bizeljsko	Metka Kržan, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
OSNOVNA ŠOLA ARTIČE Artiče 39, 8253 Artiče	Vesna Bogovič, ravnateljica	Izvajanje osnovnošolskega izobraževanja
SREDNJE ŠOLE		
GIMNAZIJA BREŽICE Trg izgnancev 14, 8250 Brežice	Uroš Škof, ravnatelj	Priprava na nadaljnje izobraževanje v visokem šolstvu.
EKONOMSKA IN TRGOVSKA ŠOLA BREŽICE Bizeljska cesta 45, 8250 Brežice	dr. Mojca Tomažin, direktorica in ravnateljica	Priprava na nadaljnje izobraževanje v visokem šolstvu..
FAKULTETE		
UNIVERZA V MARIBORU FAKULTETA ZA TURIZEM Cesta prvih borcev 36, 8250 Brežice	izr. prof. dr. Marjetka Rangus, dekanica	Izvajanje programov visokošolskega izobraževanja.

11

VIRI IN LITERATURA

LITERATURA

1. Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih – Vsebinska izhodišča za izvedbo projektnih aktivnosti Sonja Dravec, Zalka Drglin, Jerneja Farkaš Lainščak, Martina Horvat, Ivanka Huber, Nuša Konec Juričič, Jožica Maučec Zakotnik, Barbara Mihevc Ponikvar, Rok Poličnik, Rade Pribaković Brinovec, Vesna Pucelj, Klara Rebernik, Saška Roškar, Sonja Tomšič, Polonca Truden Dobrin, Sanja Vrbovšek; Ljubljana, NIJZ, 2017 (str. 1);
2. Javni razpis za izbor operacij »Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih« Ljubljana MZ.2017 (dosegljivo: http://www.mz.gov.si/si/pogoste_vsebine_za_javnost/javne_objave/javni_razpisi_s_podrocja_zdravja/, pridobljeno: 13.10.2017 in 17.11.2017 – sprememba JR);
3. Zdrava skupnost, Priročnik za razvoj skupnostnega pristopa k zdravju, uredila Majda Pahor, Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2018 (str. 45 - 59).

POVEZAVE

1. <http://www.program-svit.si/> / (dostop: 31. 7. 2024);
2. https://dora.onko-i.si/fileadmin/user_upload/nova_zlozenka_oktober_2017/Dora_SLO_web.pdf (dostop: 31. 7. 2024);
3. <https://zora.onko-i.si/> (dostop: 31. 7. 2024);
4. <https://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/delovna-podrocja-csd/denarni-prejemki-in-subvencije/> (dostop: 31. 7. 2024);
5. https://www.ess.gov.si/iskalci_zaposlitve/prijava_brezposelne_osebe/denarno_nadomestilo (dostop: 31. 7. 2024);
6. <http://www.protiraku.si/Dru%C5%A1tva> (dostop: 31. 7. 2024);
7. <http://nvozdravje.si/drustvo-za-preprecevanje-osteoporoze-posavje-brežice/> (dostop: 31. 7. 2024);
8. <https://www.sb-brežice.si/drustvo-za-zdravje-srca-in-ozilja.html> (dostop: 31. 7. 2024);
9. <https://www.sb-brežice.si/drustvo-sladkornih-bolnikov-posavje.html> (dostop: 31. 7. 2024);
10. <http://www.skufmslovenija.org/o-drustvu> (dostop: 31. 7. 2024);
11. https://www.sb-brežice.si/pdf/ICV_Posavje.pdf (dostop: 31. 7. 2024);
12. <https://www.sb-brežice.si/klub-koronarnih-bolnikov.html> (dostop: 31. 7. 2024).

12 PRILOGE

PRILOGA 1 – Organigram Zdravstvenega doma Brežice

